

480 **B. LES COMPETITIONS OFFICIELLES.**

481 L'organisation d'une compétition officielle doit répondre à un cahier des charges annexé.

482 Une compétition officielle est un championnat inscrit au calendrier de la Fédération Française du Sport
483 Adapté.

484 Les épreuves ouvertes jusqu'aux compétitions de niveau régional inclus peuvent être les suivantes :

DIVISION 3	DIVISION 2	DIVISION 1
25 mètres Crawl 50 mètres Crawl 100 mètres Crawl 25 mètres Dos 50 mètres Dos 100 mètres Dos 25 mètres «Style-Brassé» 50 mètres «Style-Brassé» 100 mètres «Style-Brassé»	25 mètres Crawl 50 mètres Crawl 100 mètres Crawl 200 mètres Crawl 25 mètres Dos 50 mètres Dos 100 mètres Dos 200 mètres Dos 50 mètres Crawl/Dos 100 mètres Crawl/Dos 200 mètres Crawl/Dos 25 mètres Papillon 50 mètres Papillon 25 mètres «Style-Brassé» 50 mètres «Style-Brassé» 100 mètres «Style-Brassé» 75 mètres 3 Nages* 150 mètres 3 nages* * Papillon, Dos, Crawl (voir page 15)	25 mètres Nage-Libre 50 mètres Nage-Libre 100 mètres Nage-Libre 200 mètres Nage-Libre 400 mètres Nage-Libre 800 mètres Nage-Libre 1500 mètres Nage-Libre 25 mètres Dos 50 mètres Dos 100 mètres Dos 200 mètres Dos 25 mètres Brasse 50 mètres Brasse 100 mètres Brasse 200 mètres Brasse 25 mètres Papillon 50 mètres Papillon 100 mètres Papillon 200 mètres Papillon 100 mètres Crawl/Dos 100 mètres Quatre-Nages 200 mètres Quatre-Nages 400 mètres Quatre-Nages 6 minutes Nages-Hybrides 4x25 mètres Nage-Libre 4x50 mètres Nage-Libre 6x50 mètres Nage-Libre 4x100 mètres Nage-Libre 4x50 mètres Quatre-Nage 4x100 mètres Quatre-Nage 4x50 mètres Crawl/Dos 4x100 mètres Crawl/Dos <i>Les nageurs D2 et D3 peuvent participer au relais : en Nage-Libre, en Crawl et en Dos.</i>

485

486 Les épreuves **en gras**, ci-dessus, sont qualificatives aux championnats de France, selon les règles
487 d'engagements fixées au paragraphe suivant (Compétitions Nationales. Page 23).

488 Tous les inscrits doivent être titulaires d'une licence compétitive à l'année.

489 Lors des compétitions de niveau régional, les temps intermédiaires peuvent permettre une qualification si
490 le nageur termine la course sans disqualification et si tous les nageurs de la même course sont prévenus
491 en chambre d'appel.

513 **2. CHAMPIONNATS DE FRANCE BASSIN 50METRES ET LA COUPE DE FRANCE DES**
 514 **REGIONS**

515 Les championnats de France Bassin 50 mètres et la Coupe de France des Régions se déroulent durant le
 516 dernier trimestre de la saison sportive, après les championnats de France Jeune et sont ouverts à toutes
 517 les divisions et aux Catégories Sénior et Vétéran.

518 Les finales et le classement se feront par catégorie (Sénior et Vétéran)

519 Les Jeune 2, ayant terminé dans les trois premiers lors des courses des championnats de France Jeune
 520 peuvent s'inscrire et seront surclassés en catégorie Sénior.

521 **2.1 LES CHAMPIONNATS DE FRANCE BASSIN 50 METRES:**

522 **COURSES INDIVIDUELLES, MODALITES DE QUALIFICATION ET D'ENGAGEMENT :**

DIVISION 3	
Epreuves ouvertes	50 mètres Crawl 100 mètres Crawl 50 mètres Dos 100 mètres Dos 50 mètres Style-Brassé 100 mètres Style-Brassé
Modalités de qualification	Pour se qualifier, les nageurs doivent avoir réalisé un des 100 mètres ci-dessus mentionnés, lors d'une compétition officielle qualificative.
Modalités d'engagement	Les nageurs se sont qualifiés par le 100 mètres Crawl : ils doivent s'engager sur le 100 mètres Crawl et peuvent effectuer deux autres épreuves supplémentaires maximum. (soit 3 épreuves) Ou Les nageurs se sont qualifiés par le 100 mètres Dos : ils doivent s'engager sur le 100 mètres Dos et peuvent effectuer deux autres épreuves supplémentaires maximum. (soit 3 épreuves) Ou Les nageurs se sont qualifiés par le 100 mètres Style-Brassé : ils doivent s'engager sur le 100 mètres Style-Brassé et peuvent effectuer le 50 mètres Crawl ou le 50 mètres Dos. (soit 2 épreuves)
DIVISION 2	
Epreuves ouvertes	50 mètres Crawl 100 mètres Crawl 200 mètres Crawl 50 mètres Dos 100 mètres Dos 200 mètres Dos 100 mètres Crawl/Dos 50 mètres Papillon 150 mètres 3 Nages
Modalités de qualification	Pour se qualifier, les nageurs doivent avoir réalisé, lors d'une compétition officielle qualificative : - un 100 mètres Crawl/Dos dans un temps minimum fixé en annexe (page 28). Ou un 200 mètres Crawl dans un temps minimum fixé en annexe (page 28).
Modalités d'engagement	Les nageurs doivent effectuer l'épreuve dans laquelle ils se sont qualifiés (100 mètres Crawl/Dos ou 200 mètres Crawl). Les nageurs peuvent effectuer deux autres épreuves maximum.
DIVISION 1	
Epreuves ouvertes	50 mètres Nage-Libre 100 mètres Nage-Libre 200 mètres Nage-Libre 400 mètres Nage-Libre 50 mètres Brasse 100 mètres Brasse 200 mètres Brasse 50 mètres Papillon

	800 mètres Nage-Libre Dames 1500 mètres Nage-Libre Messieurs 50 mètres Dos 100 mètres Dos 200 mètres Dos	100 mètres Papillon 200 mètres Papillon 200 mètres 4 Nages 400 mètres 4 nages
Modalités de qualification	Pour se qualifier, les nageurs doivent avoir réalisé les temps minimum fixés en annexe (page 28), lors d'une compétition officielle qualificative.	
Modalités d'engagement	Les nageurs doivent effectuer au maximum cinq épreuves pour lesquelles ils ont réalisé les minimas.	

524 2.2 COUPE DE FRANCE DES REGIONS :

525 **COURSES PAR EQUIPES EN RELAIS :**

526 Les régions engagées doivent présenter une seule équipe de 8 à 10 nageurs maximum participant à deux
527 relais. Les relais peuvent être composés de nageurs de différents clubs d'une même région.

528 Seuls deux nageurs sont autorisés à participer aux deux relais.

Les épreuves
6x50 mètres Nage-Libre La composition du relais doit comprendre au minimum : deux féminines et présenter des nageurs de deux divisions différentes.
4x100 mètres Crawl/Dos La composition du relais doit comprendre au minimum une féminine.

529

530 **ANNEXE : TEMPS DE QUALIFICATION POUR ACCEDER AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE 50 METRES.**

531 N.B. : Les nageurs de la catégorie Jeune engagés (trois premiers du championnat de France Jeune)

532 doivent réaliser les temps de qualification de la catégorie Sénior de leur division.

Division 1

Division 1				
Dames		Epreuves	Messieurs	
Vétéran	Sénior		Sénior	Vétéran
1'19''00	1'03''00	50 mètres Nage-Libre	53''00	1'08''00
2'48''00	2'14''00	100 mètres Nage-Libre	1'54''00	2'26''00
5'50''00	4'40''00	200 mètres Nage-Libre	4'00''00	5'08''00
12'46''00	10'13''00	400 mètres Nage-Libre	8'53''00	11'23''00
17'00''00	16'00''00	800 mètres Nage-Libre		
		1500 mètres Nage-Libre	24'50''00	25'30''00
1'35''00	1'19''00	50 mètres Dos	1'07''00	1'26''00
3'18''00	2'39''00	100 mètres Dos	2'20''00	2'59''00
7'40''00	6'08''00	200 mètres Dos	5'32''00	7'05''00
1'25''00	1'08''00	50 mètres Brasse	59''00	1'16''00
3'13''00	2'34''00	100 mètres Brasse	2'18''00	2'57''00
6'30''00	5'12''00	200 mètres Brasse	4'40''00	5'58''00
1'25''00	1'08''00	50 mètres Papillon	57''00	1'13''00
3'20''00	2'40''00	100 mètres Papillon	2'18''00	2'57''00
6'40''00	5'20''00	200 mètres Papillon	4'36''00	5'53''00
6'59''00	5'35''00	200 mètres Quatre-Nages	4'32''00	5'48''00
14'10''00	11'30''00	400 mètres Quatre-Nages	9'10''00	12'00''00
Division 2				
Dames		Epreuves	Messieurs	
Vétéran	Sénior		Sénior	Vétéran
4'00''00	3'30''00	100 mètres Crawl-Dos	3'00''00	3'30''00
6'35''00	6'00''00	200 mètres Crawl	5'30''00	6'00''00
Division 3				
Dames		Epreuve	Messieurs	
Pour se qualifier, les nageurs doivent avoir réalisé un 100 mètres lors d'une compétition officielle qualificative.		50 mètres Crawl	Pour se qualifier, les nageurs doivent avoir réalisé un 100 mètres lors d'une compétition officielle qualificative.	
		100 mètres Crawl		
		50 mètres Dos		
		100 mètres Dos		
		50 mètres Style-Brassé		
		100 mètres Style-Brassé		

533