



Emulation Nautique de Bordeaux Canoë-Kayak



Sélectif Départemental Course En Ligne Kayak Adapté

BORDEAUX (33)

**Vitesse & Fond Monoplace
D1-D2-D3**

Jeudi 21 Mai 2015

Ce sélectif permet aux sportifs participants de se sélectionner pour les Championnats de France de Kayak Adapté, organisés du 11 au 13 septembre 2015, à St Laurent-Blangy.

Elle a également pour but de sensibiliser ces personnes à la pratique d'un sport en compétition ainsi que de leur faire « découvrir » leurs compétences sportives.



Les Objectifs :

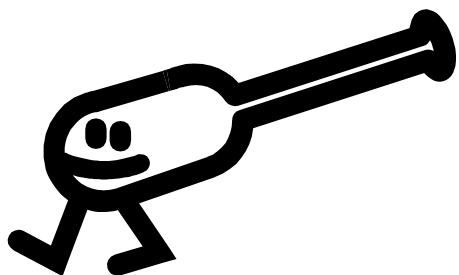
- Epreuve sélective pour les Championnats de France de Course en Ligne de Sport Adapté
- Faire progresser les sportifs dans cette discipline pour les amener vers la performance

Les Epreuves de la Compétition :


Course en ligne

↪ Epreuve d'Endurance kayak monoplace


↪ Epreuve de Vitesse kayak monoplace



DEROULEMENT DE LA JOURNEE

 10h00... Accueil des équipes sportives / Confirmations des compétiteurs
Briefing avec les responsables et entraîneurs

 11h00... Départ des épreuves de Vitesses : D1—D2 (monoplace)
Reprise des animations

 12h00... Pause repas

 13h30... Départ des épreuves de Fond : D1—D2—D3 (monoplace)

 15h00... Remise des prix et goûter

DIVISIONS

Division 1 ... D1

Kayaks de Course en Ligne ou de Descente (type Wave-Hopper)

Epreuve de Fond : Course sur 1000 mètres avec un virage

Epreuve de Vitesse : Course sur 200 mètres en ligne droite

Division 2 ... D2

Kayaks de mer (ouvert ou fermé)

Epreuve de Fond : Course sur 1000 mètres avec un virage

Epreuve de Vitesse : Course sur 200 mètres en ligne droite

Division 3 ... D3

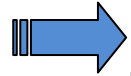
Kayaks « Sit-On-Top » (type côtier)

Epreuve de Fond : Course sur 500 mètres sans virage

Pas d'épreuves de Vitesse.

CATEGORIES

Dans chaque division D1 - D2 - D3 il y a deux catégories :



Espoir Homme - Espoir Femme



Adulte Homme - Adulte Femme

Voir la Réglementation Canoë-Kayak 2013-2017 de la FFSA pour les catégories d'âges.

REGLEMENT SPORTIF DES EPREUVES

Voir la Réglementation Canoë-Kayak 2013-2017 de la FFSA pour les épreuves de Course en Ligne.

EPREUVE DE VITESSE

10h00... Départ de la D2
Départ aligné par 6, course sur 200 m.

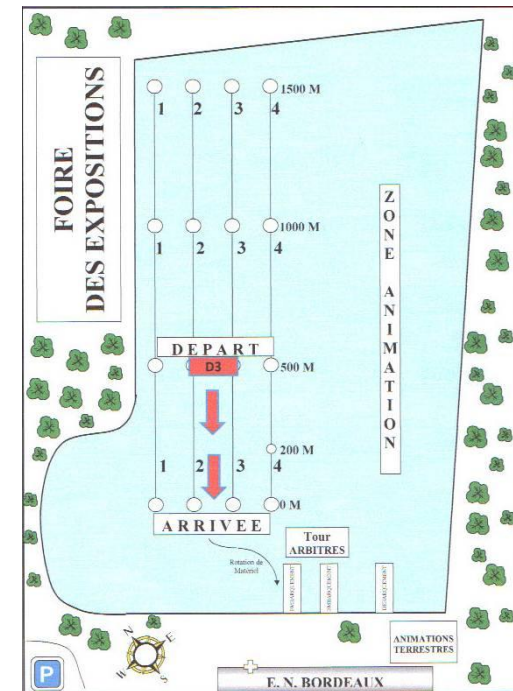
10h15... Départ de la D1
Départ aligné par 6, course sur 200 m.

10h30... Départ de la petite finale D2
(Athlètes classés de 7 à 12 du classement général des séries)

10h35... Départ de la petite finale D1
(Athlètes classés de 7 à 12 du classement général des séries)

10h40... Départ de la grande finale D2
(Athlètes classés de 1 à 6 du classement général des séries)

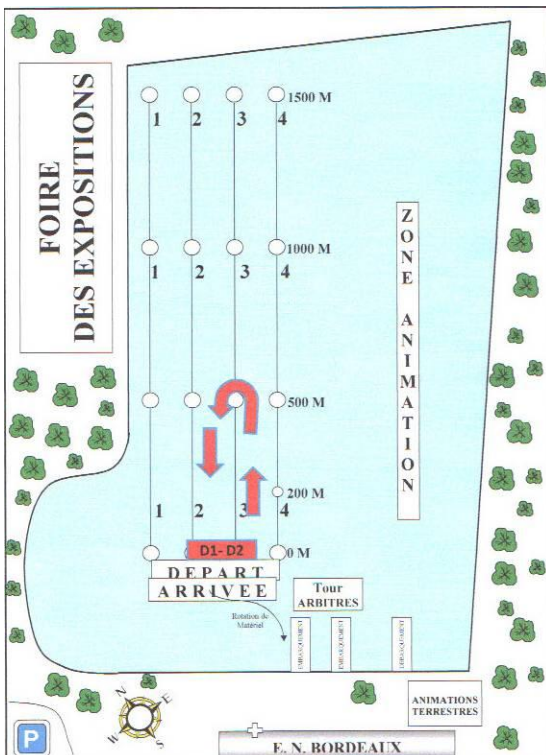
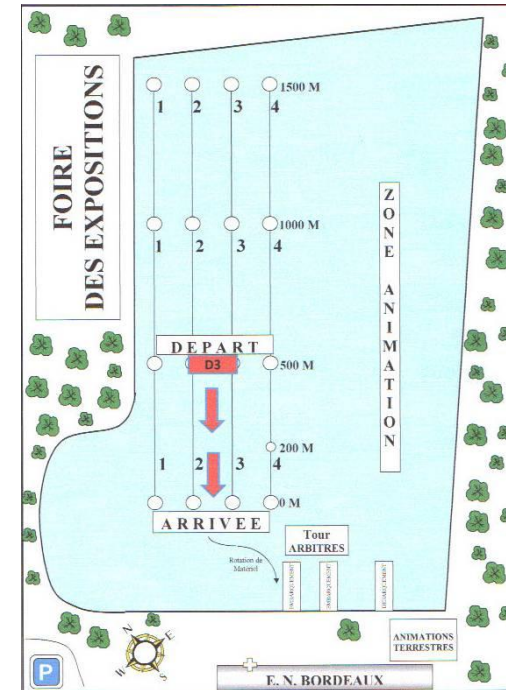
10h45... Départ de la grande finale D1
(Athlètes classés de 1 à 6 du classement général des séries)



EPREUVE DE FOND

13h30... Départ de la D3

Départ aligné en masse, course sur 500 mètres



14h00... Départ de la D2

Départ aligné en masse, course sur 1000 mètres avec un virage

14h30... Départ de la D1

Départ aligné en masse, course sur 1000 mètres avec un virage

PLAN D'ACCES A L'ENBCK

