

Le sport, trait d'union entre valides et handicapés

COMMENTAIRE

Publié le par

Jean-Claude Dupouy

La première édition de la Journée du vivre ensemble se déroulera samedi de 10 heures à 17 heures.



Béatrice Chatenet (à gauche sur le cliché) référente de l'APF au point relais de Langon.©

PHOTO J.-C. D.

Samedi, sur le site du gymnase municipal de Garros, se déroulera la première édition de la Journée du vivre ensemble. Quel est son but ? « C'est de sensibiliser le public, à la pratique d'activités sportives en mixité valides et handicapés », explique Béatrice Chatenet, référente de l'Association des Paralysés de France (APF).

Un point relais existe à Langon. Il est situé à la Maison des associations Marc-Bélis, 20 rue Abel-Gourgues. « Nous sommes sept à huit personnes

composant ce groupe relais. Nous nous réunissons depuis 2006 une à deux fois par mois », souffle Béatrice Chatenet.

Et de poursuivre : « Cela nous permet de favoriser le lien avec les adhérents du secteur, de proposer des temps d'échanges et de rencontres, de participer aux événements locaux, aux forums des associations, travailler sur le suivi des projets liés aux questions d'accessibilité, de transports... ».

Sorties en préparation

Le groupe met en place des sorties avec l'aide de jeunes femmes. Elles effectuent leur service civique auprès d'Unis-Cité. Une de ces sorties est en préparation. Elle est programmée dans le courant du mois de juin, à bord du bateau-mouche « l'Escapade » sur le canal latéral de la Garonne.

L'embarquement se fera à Fourques, car il est plus accessible pour les personnes à mobilité réduite. Dans l'attente de cette initiative, les personnes qui le souhaitent pourront observer ou pratiquer samedi, une quinzaine d'activités sportives.

La gymnastique : le club de La Vaillante sera présent. Il a obtenu le label « Sport et handicap : pour une pratique partagée » en octobre dernier.

Activités motrices, athlétisme, parcours fauteuils et déficients visuels, sarbacane, boccia (sport d'origine gréco-romaine qui a été intégré aux jeux Paralympiques de Barcelone en 1992), tir à la carabine laser, tir à l'arc, football, handball (le club de Monségur prête les fauteuils roulants), basket, tennis, judo, randonnée pédestre et de la danse handi-valide... Toutes ces activités sont inscrites au programme, samedi, de 10 heures à 17 heures.

Les enfants pourront bénéficier d'un atelier de maquillage. Béatrice Chatenet attend de nombreux invités : Bordelais et Sud-girondins. « Il faut que les gens soient au courant de notre handicap. Cet échange nous fera partager des moments sportifs conviviaux ! ».

Différents organismes liés au handicap tiendront des stands d'information tout au long de cette journée : où pratiquer du sport quand on est un sportif handicapé ? Comment accueillir des sportifs handicapés ? Labelliser son club ? Accompagnement à la parentalité, puériculture adaptée, expliquer le handicap aux enfants par la lecture..

Autant de questions auxquelles les spécialistes pourront répondre. Cette manifestation est organisée par le Comité départemental handisport Gironde, le comité départemental du sport adapté de la Gironde et le Comité départemental olympique et sportif Gironde.

Jean-Claude Dupouy