



REGIONAL



Athlétisme



Tennis de Table

Mardi 07 et Mercredi 08 avril 2015



Basketball



Football



Natation



Préambule



A l'attention des associations du Sport Adapté,

Pour la saison 2014-2015, la Ligue Sport Adapté d'Aquitaine a le plaisir de vous proposer à nouveau la formule du Championnat Régional Sport Adapté (D1-D2-D3) en faveur des sportifs de moins de 20 ans, proposée la saison dernière.

En effet, la plupart des rencontres sportives régionales jeunes se tiendront pendant deux jours sur un même lieu afin de permettre aux sportifs de partager un moment festif et convivial tout en favorisant l'organisation de transferts pour les établissements dont les amplitudes horaires des accompagnateurs peuvent parfois représenter un frein à la pratique des jeunes.

Les sportifs licenciés auront la possibilité de pratiquer les disciplines suivantes : Athlétisme, Basketball, Natation ou Tennis de Table. A noter cette saison, la possibilité de pratiquer deux activités différentes sur les deux jours sachant que le mardi après midi sera consacré à des adaptations ludiques des activités sportives alors que le mercredi matin, la compétition régionale occupera l'ensemble des jeunes.

En effet, le mardi après midi sera consacré à des activités spécifiques et ludiques telles que le Futsal, Tournoi de 3x3 en Basket et concours de tirs, découverte d'un sport de raquette : le Badminton, Epreuve combinée d'athlétisme : l'Adap'thlé et les tests de classification, des parcours de sauvetage, des relais et un jeu collectif en Natation. Ces activités seront encadrées par les responsables régionaux de ces disciplines.

Les compétitions régionales - qualificatives pour le Championnat de France « Sport Adapté Jeunes » 2015 - seront organisées le mercredi matin. En football, se rencontreront lors de ces Finales Régionales, les équipes sélectionnées dans leurs championnats départementaux respectifs.

Enfin, à noter également pour les manifestations jeunes que la Coupe Aquitaine Football à 7 des Sélections Départementales 16-20 ans se disputera le Mercredi 11 mars 2015 à Casteljaloux (47) ainsi que la rencontre interrégionale Jeunes Rugby le Mercredi 03 juin 2015 à Mérignac (33).

Vous souhaitant beaucoup de plaisir lors de votre participation à cet événement sportif.

Jean-Claude RIBERT
Président de la Ligue Sport Adapté d'Aquitaine

Programme

L'accueil des sportifs se fera
le mardi 07 avril 2015 à partir de 13h30*
à **La Cité Verte** (Complexe d'Entraînement Sportif International,
Place de Tordesillas, 40700 HAGETMAU)

*Possibilité de pique-niquer sur place entre 12h30 et 13h30
Pique-niques issus de vos paniers - Une salle sera mise à votre disposition*

** Toutes les associations devront se présenter à cette heure afin de confirmer les inscriptions, l'hébergement et la restauration durant les deux jours.*

Mardi 07 avril 2015

- **13h30** Accueil des sportifs et contrôle des inscriptions, licences, restauration et hébergement
- **14h30- 18h00** Tournoi Basket 3x3 féminin et Adap'tir masculin sur ½ terrains
Epreuve Adap'thlé (10 épreuves en Courses / Sauts / Lancers)
Tournoi de Futsal
Tests de classification D3, D2 & D1 ; parcours moteur et sauvetage aquatique ; relais et jeu collectif
Séance de Badminton
- **19h30** Repas et soirée

Mercredi 07 avril 2015

- **09h30-12h30** Championnat Régional SAJ dans les 3 divisions
- **09h00-12h30** Finales Régionales Football à 7 des équipes qui ont terminé premières (2 niveaux) dans leurs championnats départementaux respectifs
- **13h00** Remise des récompenses sur chaque site de pratique
- **13h30** Pique-nique à la Cité Verte

Conditions d'inscriptions

- Les licences 2014-2015 sont obligatoires.
- Les sportifs s'inscrivent à une discipline le mardi et le mercredi : ces deux activités peuvent être différentes.

Remplir une fiche d'inscriptions par activité.

- Le Football concerne les **Finales Régionales Jeunes. Ce sont les équipes qui ont terminé premières par niveau dans leurs championnats départementaux respectifs qui sont qualifiées.**
- L'Equipe Technique Régionale pourra décider du maintien ou de la suppression d'une discipline en fonction du nombre d'inscrits.

RESTAURATION, HERBERGEMENT, LOGISTIQUE

- Le repas du mardi soir se prendra au restaurant de La Cité Verte.
Le repas du mercredi midi sera un pique-nique avec donc la possibilité de manger sur place ou pendant votre retour.
- L'Hébergement se situe à La Cité Verte(Hagetmau) et au Domaine Equiland (Cassen).
- Toutes les disciplines se pratiqueront à La Cité Verte à Hagetmau et dans des gymnases de communes situées à proximité.

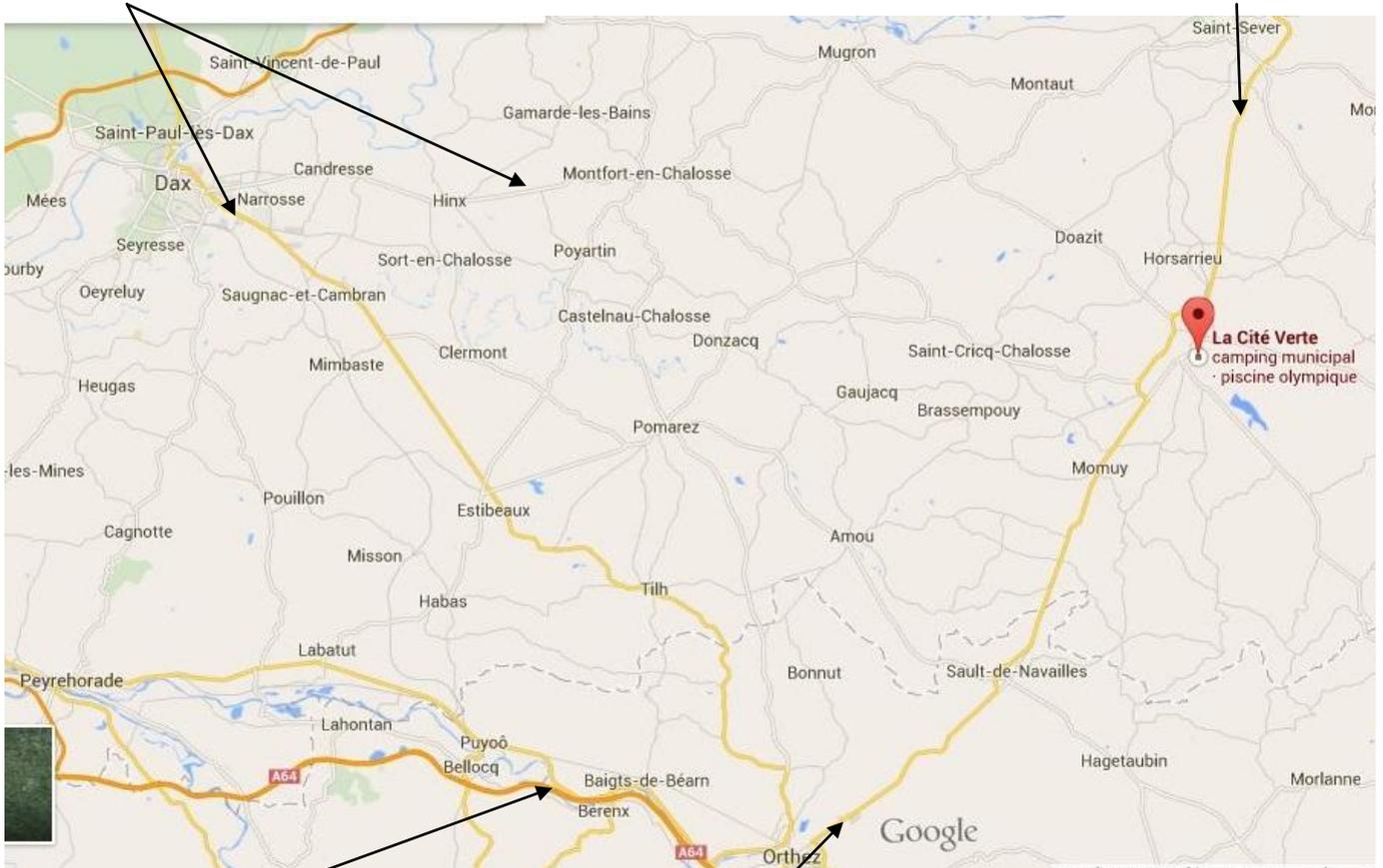
**La Cité Verte
Complexe d'Entraînement Sportif International
Place de Tordesillas
40 700 HAGETMAU**

Plans

➤ COMPLEXE D'ENTRAINEMENT SPORTIF INTERNATIONAL « LA CITE VERTE »

Route de Dax

Route de Bordeaux et Mont de Marsan



Route de Bayonne

Route d'Orthez et Pau

LOCALISATION

Hagetmau, perle de la Chalosse, petit village à taille humaine de 4 500 habitants est située au cœur des Landes au sud de Mont de Marsan et entre Dax et Aire sur l'Adour.

Comment s'y rendre ?

Par la route : A64, sortie Orthez A63, sortie Mont de Marsan

Par train : TGV jusqu'à Dax (45mns) jusqu'à Orthez (20mns)

Par avion : Aéroport de Pau Uzein (40 minutes)

Coordonnées GPS : 43°39'06.55"N
0°35'29.86"O

Contacts Organisateurs

- Secrétariat de la Ligue Sport Adapté d'Aquitaine (LSAA)
Cécile TERRIEN : 05-57-22-42-18
- Président de la Ligue Sport Adapté d'Aquitaine
Jean-Claude RIBERT : 06-84-52-47-59
- Conseiller Technique Fédéral de la LSAA
Hélène LANGLADE : 07-77-23-68-16
- CDSA Landes
Rémi FOCCHANERE : 06-19-38-06-37
- Commission Régionale Sport Adapté Jeunes
Jean-François WAHL : 06-89-83-16-51 et Rémi FOCCHANERE : 06-19-38-06-37

Contacts Responsables Disciplines

- Responsable sportive régionale Athlétisme
Julia DUPOUY : 06-19-38-07-69



- Responsable sportive régionale Basketball
Laurie CASTAGNOS : 06-17-68-76-34



- Responsable sportif régional Football
Julien AMBRY : 06-33-02-82-09



- Responsable sportive régionale Natation
Sabrina SERMADIRAS : 06-84-69-87-77



- Responsable sportif régional Tennis de Table
Laurent SUBERROQUE : 06-84-10-87-14



ATHLETISME

- FICHE INDIVIDUELLE D'ENGAGEMENT – Catégories Féminines

N° Affiliation, Nom de l'Association		
Accompagnateur		
Licence	Nom, Prénom	Née en
Catégorie, Division (1, 2, 3) du sportif		

Pour déterminer la division de chaque sportif, prière de se rapporter au tableau ci-dessous :

Nées de 2004 à 2005 et après	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Poussines Division 1 Quadrathlon	1000m	50 m ou 50mH	Poids 1 kg ou Vortex	Longueur ou Hauteur
Poussines Division 2 quadrathlon	1000m	50 m : + de 9''30 ou 50mH	Poids 1 kg - de 4,75 m ou Vortex	Longueur ou Hauteur
Poussines Division 3 triathlon		400m marche ou 50 m : + de 13''10	Vortex	Longueur

Nées de 2002 à 2003	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Benjamines Division 1 quadrathlon	1000 m	50 m ou 50mH	Poids 2 kg	Longueur ou Hauteur
Benjamines Division 2 quadrathlon	1000 m : + de 4'35''	50 m : + de 9''25 ou 50mH	Poids 2 kg - de 4,80 m ou Vortex	Longueur ou Hauteur
Benjamines Division 3 triathlon		400m marche ou 50 m : + de 13''00	Vortex	Longueur

Nées de 2000 à 2001	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Minimes Division 1 quadrathlon	1000 m (-5'57'')	50 m ou 50mH	Poids 2 kg	Longueur ou Hauteur
Minimes Division 2 quadrathlon	1000m : + de 5'57''	50 m : + de 9''20 ou 50mH	Poids 2 kg - de 5,00 m ou Vortex	Longueur - de 3,30 m ou Hauteur - 1,02m
Minimes Division 3 Triathlon		400m marche ou 50 m : + de 12''80	Poids 1 kg - de 5,50 m ou Vortex	Longueur : - de 2,30 m

Nées de 1998 à 1999	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Cadettes Division 1 pentathlon		100 m Ou 100mH	Poids 3 kg	Longueur Hauteur
Cadettes Division 2 pentathlon	800 m : + de 4'20''	100 m : + de 17''10 ou 100mH	Poids 3 kg - de 6,60 m	Longueur - de 3,40 m Hauteur - 1,05m
Cadettes Division 3 triathlon		400 m ou 100 m : + de 20''00	Poids 2kg - 4,25 m ou Vortex - 17m	Longueur - de 2,40 m

Nées de 1997 & avant	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Juniors / Seniors D1 pentathlon	800 m	100 m ou 100mH	Poids 4 kg	Longueur Hauteur
Juniors / Seniors D2 pentathlon	800 m : + de 4'10''	100 m : + de 16'70'' ou 100mH	Poids 4 kg - de 7,60 m	Longueur - de 3,60 m Hauteur - 1,10m
Juniors / Seniors D3 triathlon		400 m ou 100 m : + de 19''50	Poids 3kg - 4,75 m ou Vortex - 19m	Longueur : - de 2,50 m

NB : les épreuves combinés sont ouvertes pour toutes les catégories. Des épreuves individuelles sont ouvertes, en plus, pour les cadets, juniors et espoirs.

ATHLETISME

- FICHE INDIVIDUELLE D'ENGAGEMENT – Catégories Masculines

N° Affiliation, Nom de l'Association		
Accompagnateur en Athlétisme		
N° Licence	Nom, Prénom	Né en
Catégorie, Division (1, 2, 3) du sportif		

PS : pour déterminer la division de chaque sportif, prière de se rapporter au tableau ci-dessous :

Nés de 2004 à 2005 et après	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Poussins Division 1 Quadrathlon	1000 m	50 m ou 50mH	Poids 2kg ou Vortex	Longueur Ou Hauteur
Poussins Division 2 Quadrathlon	1000 m : + de 5'40''	50 m : + de 8''90 ou 50mH	Poids 2kg ou Vortex	Longueur ou Hauteur
Poussins Division 3 triathlon	400 m marche ou 50 m : + de 10''50		Vortex	Longueur

Nés de 2002 à 2003	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Benjamins Division 1 Quadrathlon	1000 m	50 m ou 50mH	Poids 3kg	Longueur Ou Hauteur
Benjamins Division 2 Quadrathlon	1000 m : + de 5'35''	50 m : + de 8''70 ou 50mH	Poids 3kg ou Vortex	Longueur Ou Hauteur
Benjamins Division 3 triathlon	400 m marche ou 50 m : + de 10''40		Vortex	Longueur

Nés de 2000 à 2001	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Minimes Division 1 Quadrathlon	1000 m	50 m Ou 50mH	Poids 4kg + 7,60 m	Longueur + 3,70 m ou Hauteur + 1,12 m
Minimes Division 2 Quadrathlon	1000 m : + de 5'07''	50 m : + de 8''50 ou 50mH	Poids 4kg - 7,60 m ou Vortex	Longueur - de 3,70 m Ou Hauteur - 1,12 m
Minimes Division 3 triathlon	400 m marche ou 50 m : + de 10''20		Poids 2kg - 5m ou Vortex	Longueur : - de 2,60 m

Nés de 1998 à 1999	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Cadets D1 pentathlon	1000m	100 m ou 110mH	Poids 5kg + 7m	Longueur + 3,80 m Hauteur + 1,15 m
Cadets D 2 pentathlon	1000 m	100 m : + de 16'20 ou 110mH	Poids 5kg - 7m	Longueur - de 3,80 m Hauteur - 1,15 m
Cadets D 3 triathlon	400 m ou 100 m : + de 18''50		Poids 3kg - 6m ou Vortex - 20m	Longueur - de 2,70 m

Nés de 1997 & avant	½ Fond	Sprint	Lancers	Sauts
Juniors / Seniors D 1 pentathlon	1000 m	100 m ou 110mH	Poids 6kg + 7m	Longueur + 4m Hauteur + 1,20m
Juniors / Seniors D 2 pentathlon	1000m	100 m : + de 15'80'' Ou 110mH	Poids 6kg - 7m	Longueur - de 4,00 m Hauteur - 1,20m
Juniors / Seniors D 3 triathlon	400 ou 100 m : + de 18''00		Poids 4kg - 6m ou Vortex - 25m	Longueur : - de 2,90 m



LIGUE SPORT ADAPTE D'AQUITAINE
 Maison des Sports, 119 Boulevard du Président Wilson
 33200 BORDEAUX
 Tél : 05-57-22-42-18 / Fax : 05-57-22-29-87
 E-mail : secretariat@sportadapteaquitaine.fr



FICHE RESTAURATION ET HEBERGEMENT

- REGIONAL SAJ MARDI 07 ET MERCREDI 08 AVRIL 2015 -

A retourner avant le 24 mars 2015

N° d'affiliation :	Nom de l'association	Personnes à contacter
Tel : E- mail :	Adresse :	

DESCRIPTION	PRIX UNITAIRE	NOMBRE	TOTAL
Inscription repas mardi soir	13 €		€
Inscription repas mardi soir + mercredi midi (pique-nique)	20 €		€
Inscription repas mercredi midi (pique-nique)	7 €		€
Inscription repas mardi soir + hébergement / petit déjeuner	33 €		€
Inscription repas mardi soir + hébergement/petit déjeuner + mercredi midi (pique-nique)	40 €		€
		TOTAL À PAYER	€

Ci-joint le règlement complet par chèque d'un montant de : euros
 à l'ordre **Ligue Sport Adapté d'Aquitaine**

N° de chèque..... de la banque

LIEU :

DATE :

Partenaires

