

La Commission « Activités Motrices » du CDSA 33



Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté en Gironde.

Chers Collègues et Amis sportifs,
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, organise, en partenariat avec le Sport Adapté Nord Bassin Club (SANBA Club) du Foyer occupationnel Alice Girou :

Une Journée « SARBACANE, Précision et Souffle »

Le Samedi 24 janvier 2015

de 10h à 15h30

au Foyer occupationnel « Alice Girou »

Allée des Chanterelles
33950 LEGE CAP FERRET
(Direction du Grand Crohot)

Places limitées à 60 participants

Des épreuves compétitives de **Tir à la Sarbacane** seront proposées
Ainsi que de nombreux ateliers sur **le thème de la précision et d'initiation à la sarbacane**.

Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie.
L'éthique du Sport Adapté sera respectée

A chacun son défi

⇒ La manifestation est gratuite pour tout sportif licencié à la Fédération Française du Sport Adapté.
⇒ A tous les autres sportifs une participation de 10 € sera demandée. Elle correspond au financement d'un Pass' Journée. (Licence journalière)

Pour les Pass' journée

Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives sera demandé pour chaque participant.

Programme :

- 10h Accueil des participants.
- 10h30 Début des rencontres
- 12h30 Repas issu de vos paniers
- 13h30 Reprise des rencontres
- 15h30 Remise des récompenses

Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions avant le 20/01/2015 afin de prévoir l'encadrement des activités :

Au Comité Départemental du Sport Adapté (par courrier, fax, e-mail ou téléphone)

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Daniele Bayssade
Responsable de la Commission
Activités Motrices du CDSA 33