Elue meilleure course de l'année par le Comité de Gironde d'Athlétisme

Le Samedi 07 Juin 2014 à GRIGNOLS

Animée par Alain LETARD

Programme

09h30 : Départ rando pédestre (8 et 12km) – Inscriptions participants à partir de 9h00

10h30 : Départ course à pied compétitive (10km) (*) – Inscriptions participants à partir de 9h30

10h35 : Départ course à pied loisir (5km) (*) – Inscriptions participants à partir de 10h00
10h50 : Départ randonnée VTT (10km) – Accueil participants à partir de 10h30
11h00 : Départ randonnée pédestre (2 et 5km) – Accueil participants à partir de 10h30

12h00 : Remise des récompenses
12h30 : Vin d'honneur

13h00 : Repas

Possibilité de restauration snack sur place
ou repas à 7€ sur réservation avant le 12/05/14

- **(*) Licence sportive (FFSA ou Handisport) avec la non contre indication à la pratique de ces épreuves ou certificat médicaux d'aptitude exigés pour les course avec (*)**
- Autorisation parentale pour les mineurs, pour toutes les épreuves sportives

Contact : JALET Thomas – Tel : 06-70-74-46-49 E-mail : sabla.sportadapte33@orange.fr
« M.A.S. Le Sabla » - 14 Chemin de Ronde – 33690 GRIGNOLS

Réservations : CDSA 33 -05-56-00-99-10 E-mail contact@cdsa33.org Fax : 09-59-23-99-10
CDSA 33 153 rue David Johnston 33000 Bordeaux

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

RESERVATION REPAS à 7€ *(avant le 12/ 05/ 2014)* =

Nombre de personne(s) : ……

Total (en euros) : ……..

……

INSCRIPTIONS AUX EPREUVES

L'ECHAPEE GRIGNOLAISE
le 07 juin 2014

Fiche d'inscriptions

RANDO VTT 10km

Nom de l'Etablissement :
Nom de l'association :
Nom et Prénom du responsable du groupe :
Numéro tel ou mail du responsable :
Nombre d'encadrant :

NOM	Prénom	Numéro de licence	« Pass journée » à 10 euros si non Licencié	sexe	Date de naissance

L'ECHAPEE GRIGNOLAISE
le 07 juin 2014

Fiche d'inscriptions

RANDO pédestre 5km

Nom de l'Etablissement :
Nom de l'association :
Nom et Prénom du responsable du groupe :
Numéro tel ou mail du responsable :
Nombre d'encadrant :

NOM	Prénom	Numéro de licence	« Pass journée » à 10 euros si non Licencié	sexe	Date de naissance

L'ECHAPEE GRIGNOLAISE
le 07 juin 2014

Fiche d'inscriptions

RANDO pédestre 2km

Nom de l'Etablissement :
Nom de l'association :
Nom et Prénom du responsable du groupe :
Numéro tel ou mail du responsable :
Nombre d'encadrant :

NOM	Prénom	Numéro de licence	« Pass journée » à 10 euros si non Licencié	sexe	Date de naissance

L'ECHAPEE GRIGNOLAISE
le 07 juin 2014

Fiche d'inscriptions

Course à pied 5km

Nom de l'Etablissement :
Nom de l'association :
Nom et Prénom du responsable du groupe :
Numéro tel ou mail du responsable :
Nombre d'encadrant :

NOM	Prénom	Numéro de licence	« Pass journée » à 10 euros si non Licencié – certificat médical obligatoire	sexe	Date de naissance

L'ECHAPEE GRIGNOLAISE
le 07 juin 2014

Fiche d'inscriptions

Course à pied 10km (compétition – inscrite au calendrier de la Fédération Française d'Athlétisme)

Nom de l'Etablissement :
Nom de l'association :
Nom et Prénom du responsable du groupe :
Numéro tel ou mail du responsable :
Nombre d'encadrant :

NOM	Prénom	Numéro de licence	« Pass journée » à 10 euros si non Licencié – certificat médical obligatoire -	sexe	Date de naissance

L'ECHAPEE GRIGNOLAISE
le 07 juin 2014

Fiche d'inscriptions

RANDO pédestre 8 km (bon niveau)

Nom de l'Etablissement :
Nom de l'association :
Nom et Prénom du responsable du groupe :
Numéro tel ou mail du responsable :
Nombre d'encadrant :

NOM	Prénom	Numéro de licence	« Pass journée » à 10 euros si non Licencié	sexe	Date de naissance

L'ECHAPEE GRIGNOLAISE
le 07 juin 2014

Fiche d'inscriptions

RANDO pédestre 12 km (très bon niveau)

Nom de l'Etablissement :
Nom de l'association :
Nom et Prénom du responsable du groupe :
Numéro tel ou mail du responsable :
Nombre d'encadrant :

NOM	Prénom	Numéro de licence	« Pass journée » à 10 euros si non Licencié	sexe	Date de naissance