

Emulation Nautique de Bordeaux

Canoë-Kayak



Sélectif Interrégional

Course En Ligne Kayak Adapté

BORDEAUX (33)

Vitesse & Fond Monoplace

D1-D2-D3

Mardi 6 Mai 2014



Ce sélectif interrégional, a pour but de faire découvrir, d'initier et de progresser vers la compétition de la Course en Ligne, une discipline phare et olympique de la Fédération Française de Canoë-Kayak, à des personnes en situation d'handicaps mentaux et psychiques.



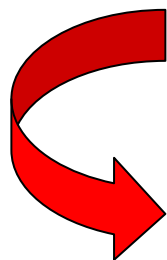
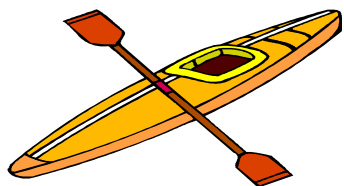
Ce sélectif permet aux sportifs participants de se sélectionner pour les Championnats de France de Kayak Adapté, organisés du 25 au 28 septembre 2014.

Elle a également pour but de sensibiliser ces personnes à la pratique d'un sport en compétition ainsi que de leur faire « découvrir » leurs compétences sportives.

Les Objectifs :

- Epreuve sélective pour les Championnats de France de Course en Ligne de Sport Adapté
- Adapter une progression dans cette discipline pour amener les personnes vers la performance
- Faire découvrir le canoë kayak et ses disciplines associées aux personnes ayant le désir de pratiquer cette discipline

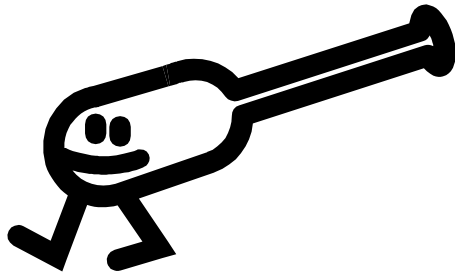
PROGRAMME








COMPETITION

Course en ligne

-  Epreuve de Fond monoplace
-  Epreuve de Vitesse monoplace



DEROULEMENT DE LA JOURNEE

-  09h30... Accueil des équipes sportives / Confirmations des compétiteurs
...Briefing avec les responsables et entraîneurs
-  10h30... Départ des épreuves de Fond : D3—D2—D1 (monoplace)
-  12h00... Pause repas
-  13h30... Départ des épreuves de Vitesses D1—D2 (monoplace)
-  15h30... Remise des prix et goûter

DIVISIONS

Division 1 ... D1

Kayaks de Course en Ligne ou de Descente (type Wave-Hopper)

Epreuve de Fond : Course sur 1000 mètres avec un virage

Epreuve de Vitesse : Course sur 200 mètres en ligne droite

Division 2 ... D2

Kayaks de mer (ouvert ou fermé)

Epreuve de Fond : Course sur 1000 mètres avec un virage

Epreuve de Vitesse : Course sur 200 mètres en ligne droite

Division 3 ... D3

Kayaks « Sit-On-Top » (type côtier)

Epreuve de Fond : Course sur 500 mètres sans virage

Pas d'épreuves de Vitesse.

CATEGORIES

Dans chaque division D1 - D2 - D3 il y a deux catégories :

-  Espoir Homme - Espoir Femme
-  Adulte Homme - Adulte Femme

Voir la Réglementation Canoë-Kayak 2013-2017 de la FFSA pour les catégories d'âges.

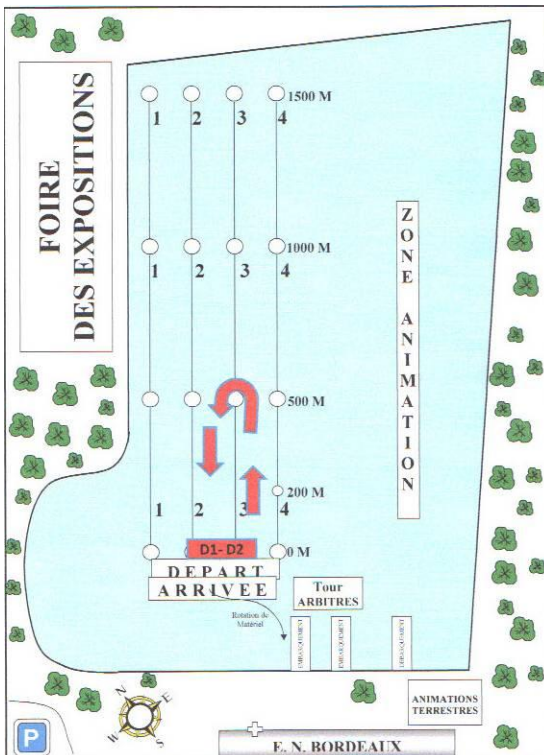
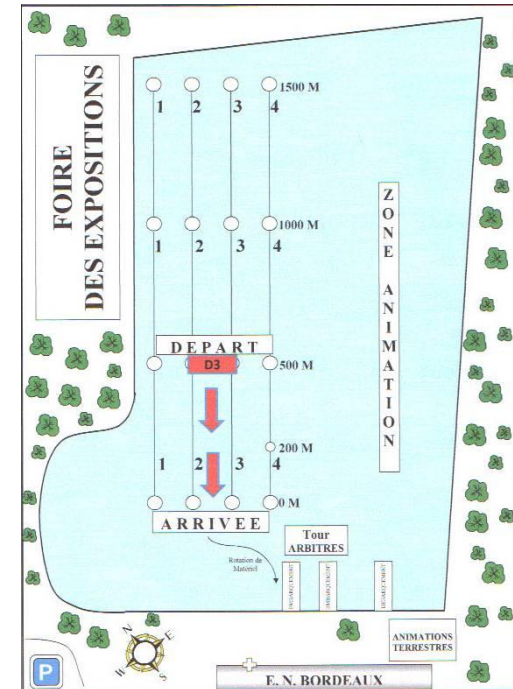
REGLEMENT SPORTIF DES EPREUVES

Voir la Réglementation Canoë-Kayak 2013-2017 de la FFSA pour les épreuves de Course en Ligne.

EPREUVE DE FOND

10h30... Départ de la D3

Départ aligné en masse, course sur 500 mètres



11h00... Départ de la D2

Départ aligné en masse, course sur 1000 mètres avec un virage

11h30... Départ de la D1

Départ aligné en masse, course sur 1000 mètres avec un virage

EPREUVE DE VITESSE

13h30... Départ de la D2

Départ aligné par 6, course sur 200 m.

14h15... Départ de la D1

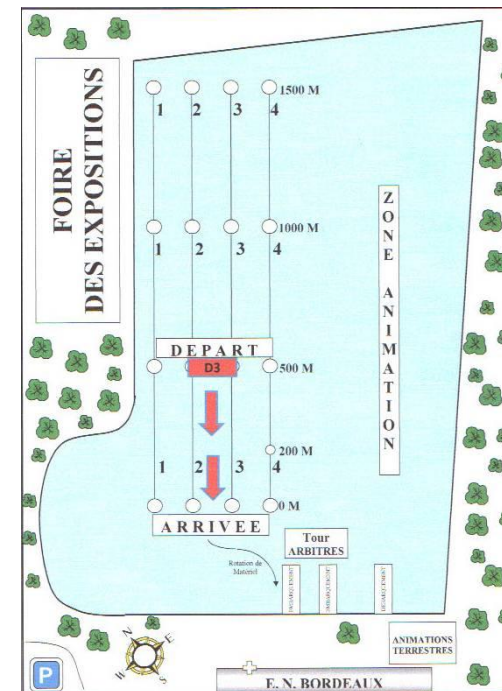
Départ aligné par 6, course sur 200 m.

15h00... Départ de la petite finale D1

(Athlètes classés de 7 à 12 du classement général des séries)

15h10... Départ de la grande finale D1

(Athlètes classés de 1 à 6 du classement général des séries)



PLAN D'ACCES A L'ENBCK

