

## Cross Régional Adapté -20 ans

Catégories	Boucles		Distance	Horaires
Poussins	1 PB		474 m	11h
Benjamins	2 PB		738 m	11h20
Benjamines	2 PB		738 m	
Minimes filles	1 GB		928 m	11h45
Minimes garçons	1 MB + 1 GB		1243 m	12h15
Marche	Spéciale marche		998 m	13h20
Cadettes	1 MB + 1 GB		1243 m	13h40
Cadets	1 MB + 2 GB		1961 m	14h
Juniors filles	2 GB		1436 m	14h15
Juniors garçons	1 MB + 3 GB		2679 m	14h40

Circuits	
Petite Boucle	264 m
Moyenne Boucle	315 m
Grande Boucle	718 m
Marche	998 m
Départ + Arrivée	210 m

Désignation		Années de Naissance
POU	POUSSINS	2000-2001 et après
BEN	BENJAMINS	1998-1999
MIN	MINIMES	1996-1997
CAD	CADETS	1994-1995
JUN	JUNIORS	1992-1993



Mercredi 09 mars 2011