Organisation de la Natation

Licenciés FFSA

Activités motrices natations

Objectif : La flottaison

D1 :

Sauv'nage

Tech'nage

D2 :

Sauv'nage

D3 :

Explora'nage

Championnat régional

France Hiver

D1 : 50 Nl, 100 4N

D2 : 200 Nl, 100 Cr/D

D3 : : 100 Nl, 50 D

Coupe de France des régions

France Jeunes

D1 :
(-16 ans) : 50 Nl, 1004 N ou 6 minutes 3 déplaccements
(+16 ans) : 100 Br, 100 D, 200 Nl 200 4N

D2 : 100 C/D : 200 NL

D3 : 50 D , 100 NL

France été

D1 : 100 NL,200 Nl, 400 Nl, 100 Dos, 100 Brasse, 50 Papillon, 200 4N

D2 : 50 Nl, 200 Nl, 100 Crawl/Dos, 100 Dos

D3 : 50 dos, 100 Nl