

Le Sport Adapté en Gironde

Les Activités Compétitives

Il est possible de pratiquer en Gironde des disciplines sportives en compétition selon son niveau (3 divisions) avec des qualifications pour les championnats régionaux et nationaux (jeunes et adultes).

Football, Judo, Athlétisme, Tennis, Natation, Tennis de Table, Pétanque etc...

Les Activités Motrices

Elles s'adressent aux personnes qui, en raison de leurs difficultés, ne peuvent accéder d'emblée à une pratique de loisir ou compétitive. Ce secteur se compose de deux types d'épreuves :

- Les parcours moteurs
- Les parcours orientés

Les épreuves présentées s'appuient sur une discipline sportive ou sur un groupe d'activités sportives de la même famille (activités collectives, individuelles et aquatiques). Elles gardent un caractère général et préparatoire à l'activité ou aux activités de référence.

Les Journées Découvertes

Elles offrent la possibilité de découvrir de nouvelles pratiques sans prendre de licence annuelle. Des activités innovantes sont proposées : Surf, Sauvetage côtier, Char à voile, Badminton, Escrime, Voile, Futsal etc...

Le but est de favoriser l'intégration dans les clubs sportifs ordinaires

Si vous désirez obtenir plus de renseignements, veuillez nous contacter au CDSA 33.

www.cd33.org

CONTACTS

Comité Départemental du Sport Adapté
de la Gironde

Maison Départementale des Sports
153, rue David Johnston
33000 BORDEAUX

05-56-00-99-10
05-56-00-99-07 (fax)
ffsa33cd@wanadoo.fr
www.cd33.org



Ligue Sport Adapté d'Aquitaine

Maison des Sports
119, Boulevard du Président Wilson
33200 BORDEAUX

05-57-22-42-18
05-57-22-29-87 (fax)
l3aa@wanadoo.fr

Le CDSA 33 est soutenu par le Conseil Général de la Gironde et la

Direction Départementale de la Cohésion Sociale



Direction
Départementale
de la Cohésion Sociale
de la GIRONDE



LE SPORT ADAPTÉ EN GIRONDE



Calendrier
Saison Sportive
2010 - 2011



Comité Départemental
du Sport Adapté de la Gironde

SEPTEMBRE 2010

- Samedi 04 **Courir Pour l'Autisme**
au Barp (Valide-Handi)
- Samedi 18 **Randonnée Pédestre**
Lignan (Loisir)
- Jeudi 23 **Kayak «Pagaie Sourire»**
à Bordeaux Lac (Loisir)
- Samedi 25 **Voile** à Cazaux (Loisir)

OCTOBRE 2010

- Samedi 02 **Pétanque** à Bordeaux (Compétition) ®
- Mardi 05 **Surf / Sauvetage Cotier**
à Carcans (Loisir)
- Samedi 09 **Pour Un Sport Ensemble**
Démonstrations, initiations. Parc des Sports
à Bordeaux-St Michel (Accès libre)
- Samedi 16 **Foot +20 ans** à Cenon (Compétition) ®
- Mercredi 20 **Foot -20 ans Brassages**
à Cenon (Sport Scolaire)

NOVEMBRE 2010

- Samedi 06 **Foot +20 ans** à Pessac (Compétition) ®
- Mercredi 10 **Journée Handi-valides** (Conforexpo) ®
- Mercredi 17 **Foot -20 ans** (Sport Scolaire)
- Samedi 27 **Cross** à Gujan Mestras (Loisir)®

DECEMBRE 2010

- Jeudi 02 **Tennis -20 ans** à Bassens
(Sport Scolaire)
- Jeudi 09 **Escrime** à Mérignac (Sport Scolaire)
- Samedi 11 **Activités Motrices** à Mérignac
(Loisir)
- Samedi 18 **Escrime** à Mérignac (Loisir)

JANVIER 2011

- Mardi 04 **Roller -20 ans** à St Médard (Loisir)
- Jeudi 06 **Roller +20 ans** à St Médard (Loisir)
- Samedi 15 **Badminton +20 ans** à Carcans
(Loisir)
- Mercredi 19 **Badminton -20 ans** à Carcans
et Pomerol (Sport Scolaire)
- Samedi 22 **Sarbacane** à Lège (Loisir)
- Samedi 29 **Foot +20 ans** à Tresses (Compétition) ®

FEVRIER 2011

- Jeudi 03 **Beaux Défis +20 ans** Activités
Motrices à Décathlon Mérignac (Loisir)
- Samedi 05 **Natation +20 ans /Activités Motrices**
Aquatiques au Bouscat (Compétition - Loisir)

MARS 2011

- Mercredi 09 **Cross -20 ans** à Cenon (Sport Scolaire)
- Samedi 12 **Foot +20 ans** à Pessac (Compétition) ®
- Mercredi 16 **Foot -20 ans** (Sport Scolaire)
- Samedi 19 **Natation** à Bordeaux (Compétition) ®
- Mercredi 23 **Badminton -20 ans** à Bordeaux
- Mercredi 30 **Foot -20 ans** (Sport Scolaire)

AVRIL 2011

- Samedi 02 **Pétanque** à Cenon (Compétition) ®
- Samedi 02 **Activités Motrices** à Lège (Loisir)
- Mardi 05 **Tennis -20 ans** à Talence
- Mercredi 06 **Rugby -20 ans**
à Cenon (Sport Scolaire)
- Mercredi 27 **Foot -20 ans** (Sport Scolaire)

MAI 2011

- Mardi 03 **Randonnée Pédestre** (Loisir)
- Mercredi 11 **Foot -20 ans Coupe** (Sport Scolaire)
- Mercredi 18 **Foot -20 ans Finales Régionales**
à Cenon (Sport Scolaire)
- Du Samedi 21 **au Lundi 22 Voile** à Lacanau
Lacanau Glisse Festival (accès libre)
- Mercredi 25 **A Chacun Son Essai**
Rugby à Mérignac (Compétition)
- Jeudi 26 **Beaux Défis -20 ans** -Activités
Motrices à Décathlon Mérignac

JUIN 2011

- Mercredi 01 **Athlétisme et Activités Motrices**
à Libourne (Sport Scolaire)
- Samedi 04 **Echappée Grignolaise** à Grignols
Courses vélo, à pieds (Loisir)
- Jeudi 09 **Surf** à Lacanau (Sport Scolaire)
- Samedi 11 **Sport en Fête** à Gujan-Mestras
(Loisir)
- Mardi 15 **Golf** à Lacanau (Compétition)
- Samedi 18 **Golf** à Lacanau (Sport Scolaire)
- Samedi 18 **Journée Intersection ASAB**
à Pessac (Evènement)
- Mercredi 22 **Sport Nature** à Carcans
Découverte de plusieurs activités
de nature (Sport Scolaire)

JUILLET 2011

- Tennis Championnats de France**
à Bordeaux (Compétitif)

Mise à jour du : 30/11/2010

Certaines dates peuvent subir des modifications

En bleu = Journées Départementales
En rouge = Journées Régionales ®

(Compétition) = Licence Compétitive uniquement
(Loisir) = Tout type de Licence dont Pass journée

Important : n'oubliez pas de consulter le calendrier régional pour d'autres activités