

SEPTEMBRE 2013

- Samedi 14 **Courir Pour l'Autisme**
au Barp (Loisir et Handi-Valides)
Mercredi 25 **Natation passage brevet de 25m**
au Bouscat (Gratuit)
Dimanche 29 **CDESI Sport de Nature** à Hostens
(Gratuit Handi-Valides)

OCTOBRE 2013

- Samedi 05 **Voile** à Cazaux (Loisir)
Samedi 05 **Pétanque** à Bordeaux (Compétitif) 
Mardi 08 **Surf** à Carcans (Loisir)
Jeudi 10 **Rando pour Tous** St-Sauveur
(Loisir et Handi-Valides)
Samedi 12 **Stage Sportif +20 ans** à Hagetmau 
(Compétitif) 
Samedi 12 **Stage Technique de Judo** à Lormont
(Compétitif) 
Mercredi 16 **Football -20 ans Brassages**
à Cenon (Compétitif)

NOVEMBRE 2013

- Mercredi 06 **Football -20 ans** à Cenon (Compétitif)
Jeudi 07 **Journée Handi-Valides** à Bordeaux Lac
(Salon Vivons Sport Gratuit) 
Mercredi 13 **Football -20 ans** à Cenon (Compétitif)
Vendredi 15 **Natation passage brevet de 25m**
au Bouscat (Gratuit)
Samedi 16 **Basketball +20 ans** à Pessac (Compétitif) 
Jeudi 21 **Tennis -20 ans** à Artigues (Compétitif)
Samedi 23 **Cross du Sud-Ouest** à Gujan Mestras
(Loisir et Compétitif) 
Samedi 30 **Natation passage brevet de 25m**
au Bouscat (Gratuit)

DECEMBRE 2013

- Jeudi 05 **Escrime -20 ans** à Mérignac (Loisir)
Mercredi 11 **Foot -20 ans** à Cenon (Compétitif)
Jeudi 12 **Escrime +20 ans** à Mérignac (Loisir)
Samedi 14 **Activités Motrices** à Pessac (Loisir)

JANVIER 2014

- Samedi 11 **Football à 7 +20 ans** à Cenon
(Compétitif) 
Mercredi 15 **Badminton -20 ans** à Carcans
et Pomerol (Loisir)
Samedi 18 **Badminton +20 ans** à Carcans
(Loisir)
Mercredi 22 **Sarbacane -20 ans** à Lège Cap Ferret (Loisir)
Samedi 25 **Sarbacane +20 ans** à Lège Cap Ferret (Loisir)

FEVRIER 2014

- Samedi 01 **Football à 7 +20 ans** à Bordeaux Lac
(Compétitif) 
Samedi 08 **Natation et Activités Motrices**
+20 ans au Bouscat (Compétitif et Loisir)
Samedi 22 **Tennis +20 ans** (Compétitif)

MARS 2014

- Mardi 04 **Roller -20 ans** à St Médard (Loisir)
Jeudi 06 **Roller +20 ans** à St Médard (Loisir)
Samedi 08 **Football à 7 +20 ans** à Pessac (Compétitif) 
Mercredi 12 **Foot -20 ans** à Cenon (Compétitif)
Samedi 15 **Natation** à Villenave (Compétitif) 
Mercredi 19 **Cross** à Cenon (Compétitif et Loisir)
Samedi 22 **Basketball +20 ans** (Compétitif) 
Mercredi 26 **Foot -20 ans** à Cenon (Compétitif)
Samedi 29 **Rando pour Tous** (Loisir et Handi-Valides)
Samedi 29 **Stage Technique Judo** (loisir)
Samedi 29 **Pétanque** à Cenon (Compétitif) 

AVRIL 2014

- Mercredi 02 **Badminton -20 ans** à Yvrac (Compétitif) 
Samedi 05 **Football à 7 +20 ans** à Bordeaux Lac
(Compétitif) 
Samedi 05 **Activités Motrices** à Lège Cap Ferret (Loisir)
Mercredi 09 **Rugby** à Cenon (Loisir)
Jeudi 10 **Kayak** à Bordeaux Lac (Loisir)

MAI 2014

- Mardi 06 **Kayak Inter-Région** à Bordeaux Lac
(Compétitif)
Mercredi 07 **Football -20 ans Finales** à Cenon
(Compétitif) 
Mardi 13 **Beaux Défis** à Mérignac (Loisir)
Jeudi 15 **Tennis -20 ans** (Compétitif)
Samedi 17 **Open Tennis de Table** à Ambarès
(Compétitif)
Mercredi 21 **Football -20 ans sport partagé**
(Compétitif) 
Jeudi 22 **Open de Golf** (Compétitif)
Mercredi 28 **Athlétisme et Activités Motrices**
à Libourne (Compétitif et Loisir)

JUIN 2014

- Mercredi 04 **A Chacun Son Essai Rugby** à
Mérignac (Compétitif et Loisir) 
Jeudi 05 **Surf** à Lacanau (Loisir)
Samedi 07 **Echappée Grignolaise** à Grignols
Courses vélo, à pied (Compétitif et Loisir)
Mardi 10 **Golf +20 ans** à Margaux (Loisir)
Jeudi 12 **Golf -20 ans** à Margaux (Loisir)
Samedi 14 **Sports en Fête** à Gujan Mestras (Loisir)
Mardi 17 **Sport Nature** à Carcans
Découverte de plusieurs activités de nature
Jeudi 26 **Rando pour Tous** (Loisir et Handi-Valides)

Mise à jour du :24/09/2013

Attention: Ceci est un calendrier prévisionnel.
Vous trouverez les dates actualisées et des
informations complémentaires
sur notre site: www.cdsa33.org

Journées Régionales = 

(Compétitif) = Licence Compétitive
uniquement

(Loisir) = Tout type de Licence FFSA