

Le Sport Adapté en Gironde

Les Activités Compétitives

Il est possible de pratiquer en Gironde des disciplines sportives en compétition selon son niveau (3 divisions) avec des qualifications pour les championnats régionaux et nationaux (jeunes et adultes).

Football, Judo, Athlétisme, Tennis, Natation, Tennis de Table, Pétanque etc...

Les Activités Motrices

Elles s'adressent aux personnes qui, en raison de leurs difficultés, ne peuvent accéder d'emblée à une pratique de loisir ou compétitive (personnes accueillies en FO, FAM, MAS...)

Les épreuves présentées s'appuient sur une discipline sportive ou sur un groupe d'activités sportives de la même famille (activités collectives, individuelles et aquatiques). Elles gardent un caractère général et préparatoire à l'activité ou aux activités de référence.

Les Journées Découvertes

Elles offrent la possibilité de découvrir de nouvelles pratiques sans prendre de licence annuelle. Des activités innovantes sont proposées : Surf, Sauvetage côtier, Char à voile, Badminton, Escrime, Voile, Golf etc... Le but est de favoriser l'intégration dans les clubs sportifs ordinaires.

Si vous désirez obtenir plus de renseignements, veuillez nous contacter au CDSA 33.

www.cdsa33.org

CONTACTS

Comité Départemental du Sport Adapté
de la Gironde

Maison Départementale des Sports
153, rue David Johnston
33000 BORDEAUX

05-56-00-99-10
09-59-23-99-10 (fax)
contact@cdsa33.org
www.cdsa33.org



Ligue Sport Adapté d'Aquitaine

Maison des Sports
119, Boulevard du Président Wilson
33200 BORDEAUX

05-57-22-42-18
05-57-22-29-87 (fax)
secretariat@sportadapteaquitaine.fr

Le CDSA 33 est soutenu par le Conseil Général de la Gironde, la Direction Départementale de la Cohésion Sociale et l'Agence Régionale de la Santé.



A Chacun son défi

LE SPORT ADAPTÉ EN GIRONDE



**Calendrier
Saison Sportive
2013 - 2014**






**Comité Départemental
du Sport Adapté de la Gironde**




SEPTEMBRE 2013

- Samedi 14 **Courir Pour l'Autisme**
au Barp (Loisir et Handi-Valides)
Mercredi 25 **Natation passage brevet de 25m**
au Bouscat (Gratuit)
Dimanche 29 **CDESI Sport de Nature** à Hostens
(Gratuit Handi-Valides)

OCTOBRE 2013

- Jeudi 03 **Surf** à Carcans (Loisir)
Samedi 05 **Voile** à Cazaux (Loisir)
Samedi 05 **Pétanque** à Bordeaux (Compétitif) 
Mardi 08 **Rando pour Tous** St-Sauveur
(Loisir et Handi-Valides)
Samedi 12 **Stage Sportif +20 ans** à Hagetmau 
(Compétitif) 
Samedi 12 **Stage Technique de Judo** à Lormont
(Compétitif) 
Mercredi 16 **Football -20 ans Brassages**
à Cenon (Compétitif)

NOVEMBRE 2013

- Mercredi 06 **Football -20 ans** à Cenon (Compétitif)
Jeudi 07 **Journée Handi-Valides** à Bordeaux Lac
(Salon Vivons Sport Gratuit) 
Mercredi 13 **Football -20 ans** à Cenon (Compétitif)
Vendredi 15 **Natation passage brevet de 25m**
au Bouscat (Gratuit)
Samedi 16 **Basketball +20 ans** à Pessac (Compétitif) 
Jeudi 21 **Tennis -20 ans** à Artigues (Compétitif)
Samedi 23 **Cross du Sud-Ouest** à Gujan Mestras
(Loisir et Compétitif) 
Samedi 30 **Natation passage brevet de 25m**
au Bouscat (Gratuit)

DECEMBRE 2013

- Jeudi 05 **Escrime -20 ans** à Mérignac (Loisir)
Mercredi 11 **Foot -20 ans** à Cenon (Compétitif)
Jeudi 12 **Escrime +20 ans** à Mérignac (Loisir)
Samedi 14 **Activités Motrices** à Pessac (Loisir)

JANVIER 2014

- Samedi 11 **Football à 7 +20 ans** à Cenon
(Compétitif) 
Mercredi 15 **Badminton -20 ans** à Carcans
et Pomerol (Loisir)
Samedi 18 **Badminton +20 ans** à Carcans
(Loisir)
Mercredi 22 **Sarbacane -20 ans** à Lège Cap Ferret (Loisir)
Samedi 25 **Sarbacane +20 ans** à Lège Cap Ferret (Loisir)

FEVRIER 2014

- Samedi 01 **Football à 7 +20 ans** à Bordeaux Lac
(Compétitif) 
Samedi 08 **Natation et Activités Motrices**
+20 ans au Bouscat (Compétitif et Loisir)
Samedi 22 **Tennis +20 ans** (Compétitif)

MARS 2014

- Mardi 04 **Roller -20 ans** à St Médard (Loisir)
Jeudi 06 **Roller +20 ans** à St Médard (Loisir)
Samedi 08 **Football à 7 +20 ans** à Pessac (Compétitif) 
Mercredi 12 **Foot -20 ans** à Cenon (Compétitif)
Samedi 15 **Natation** à Villenave (Compétitif) 
Mercredi 19 **Cross** à Cenon (Compétitif et Loisir)
Samedi 22 **Basketball +20 ans** (Compétitif) 
Mercredi 26 **Foot -20 ans** à Cenon (Compétitif)
Samedi 29 **Rando pour Tous** (Loisir et Handi-Valides)
Samedi 29 **Stage Technique Judo** (loisir)
Samedi 29 **Pétanque** à Cenon (Compétitif) 

AVRIL 2014

- Mercredi 02 **Badminton -20 ans** à Yvrac (Compétitif) 
Samedi 05 **Football à 7 +20 ans** à Bordeaux Lac
(Compétitif) 
Samedi 05 **Activités Motrices** à Lège Cap Ferret (Loisir)
Mercredi 09 **Rugby** à Cenon (Loisir)
Jeudi 10 **Kayak** à Bordeaux Lac (Loisir)

MAI 2014

- Mardi 06 **Kayak Inter-Région** à Bordeaux Lac
(Compétitif)
Mercredi 07 **Football -20 ans Finales** à Cenon
(Compétitif) 
Mardi 13 **Beaux Défis** à Mérignac (Loisir)
Jeudi 15 **Tennis -20 ans** (Compétitif)
Samedi 17 **Open Tennis de Table** à Ambarès
(Compétitif)
Mercredi 21 **Football -20 ans sport partagé**
(Compétitif) 
Jeudi 22 **Open de Golf** (Compétitif)
Mercredi 28 **Athlétisme et Activités Motrices**
à Libourne (Compétitif et Loisir)

JUIN 2014

- Mercredi 04 **A Chacun Son Essai Rugby** à
Mérignac (Compétitif et Loisir) 
Jeudi 05 **Surf** à Lacanau (Loisir)
Samedi 07 **Echappée Grignolaise** à Grignols
Courses vélo, à pied (Compétitif et Loisir)
Mardi 10 **Golf +20 ans** à Margaux (Loisir)
Jeudi 12 **Golf -20 ans** à Margaux (Loisir)
Samedi 14 **Sports en Fête** à Gujan Mestras (Loisir)
Mardi 17 **Sport Nature** à Carcans
Découverte de plusieurs activités de nature
Jeudi 26 **Rando pour Tous** (Loisir et Handi-Valides)

Mise à jour du : 04/09/2013

Attention: Ceci est un calendrier prévisionnel.
Vous trouverez les dates actualisées et des
informations complémentaires
sur notre site: www.cdsa33.org

Journées Régionales = 

(Compétitif) = Licence Compétitive
uniquement

(Loisir) = Tout type de Licence FFSA