



COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTE  
DE LA GIRONDE

Maison départementale des sports  
153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX  
Tel : 05.56.00.99.10 - fax : 05.56.00.99.07  
E-mail : [ffsa33cd@wanadoo.fr](mailto:ffsa33cd@wanadoo.fr)



Bordeaux, le 11 Janvier 2011

Aux Responsables Sportifs des Associations  
Sport Adapté en Aquitaine et à tous ceux  
qui souhaitent promouvoir le Sport Adapté

Chers Collègues et Amis sportifs,  
Oxylane Village nous invitent à participer à :

à la 5<sup>ème</sup> édition des « **Beaux défis** »  
jeudi 03 février 2011  
site OXYLANE VILLAGE Domaine de Pelus  
Decathlon Mérignac 33700

Cette manifestation « Activités Motrices » est organisée sous l'Egide du Comité Départemental du Sport Adapté de Gironde en partenariat avec Oxylane, l'ASAB : Association Sportive Alouette Bersol et des étudiants de UFR STAPS mention APA Santé de Bordeaux..

Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie.  
L'éthique du sport adapté sera respectée.

*A chacun son défi*

#### PROGRAMME DE LA JOURNEE et ACTIVITES

**Programme :**

A partir de 9 h30	Accueil des participants.
10 h	Début des activités par atelier.
12 h 30	<b>Repas issus de vos paniers.</b> Apéritif offert à tous
13 h 30	Reprise des activités par atelier
15 h 30	Remise des récompenses et goûter

Des «Activités Motrices» sur le thème «**Parcours de Défis**» : sont proposées sur 15 ateliers « défis » :  
**Lancer de ballon, Parcours tir au but, Parcours combattant, Lancer avec précision, Parcours adapté, Bowling, Lancer de javelot, Frisbee, Volley beach, Pétanque, Sarbacane, Golf, Sumo, Croquet, Rugby.**

#### CONDITIONS DE PARTICIPATION : PIECES ET DOCUMENTS DIVERS

- ⇒ La manifestation est gratuite pour tout sportif licencié à la **Fédération Française du Sport Adapté**..  
⇒ **A tous les autres sportifs** seront demandés : un **certificat médical** de non contre indication à la pratique de l'activité sportive, de moins d'un an et **une participation de 6 €**. Elle correspond au financement du Pass' Sportif (assurance).

Dans l'attente de vous rencontrer lors de cette journée, recevez chers Collègues et Amis sportifs nos cordiales salutations sportives

Commission « Activités Motrices » du CDSA33  
Les Organisateurs

**Dernier délai pour vos inscriptions le vendredi 28 janvier 2011**

à adresser au **CDSA.33** 153 rue David Johnston – 33000 BORDEAUX Tel : 05.56.00.99.10 - fax : 05.56.00.99.07

E-mail : [ffsa33cd@wanadoo.fr](mailto:ffsa33cd@wanadoo.fr)

ou prévenir de votre participation ☎ 05.56.24.31.12 ou 06.86.96.48.71 BAYSSADE Danièle Commission « Activités Motrices »