



**COMITE DEPARTEMENTAL
DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE**
Maison Départementale des sports
153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX
Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 05.57.83.23.80
contact@cda33.org



Aux Responsables Sportifs des Associations Sport
Adapté en Gironde.

Chers Collègues et Amis sportifs,
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, le Carcans Océan Surf Club
Organisent, en partenariat avec le CRPS la Tour de Gassies et l'ESB Sport
Adapté

**Le Mardi 18 & Mercredi 19 Juin 2013
de 10h à 16h à CARCANS (Lac et Océan)**

Les Journées Découvertes « Sport Nature »

Venez découvrir à cette occasion différentes pratiques
de **Sport de Nature** dans un esprit convivial :

3 options d'inscriptions :

Sport Nature : le mardi 18 toute la journée : Surf, Sauvetage Côtier, Voile, Equitation
(Poney) + Activités libres : Tir à l'arc et Sarbacane, Boomerang, Beach Volley et Beach Rugby

Repas : prévoir pique-nique

Sport Nature : le mercredi 19 toute la journée : Surf, Sauvetage Côtier, Voile, +
Activités libres Escalade, Sarbacane, Boomerang, Beach Volley, Beach Rugby, Disc Golf et
Jeux Traditionnels.

Repas : Possibilité de Paella + Dessert à 8€ sur inscription

Sport Nature : les 2 jours !

**Veillez trouver les formulaires de préinscription joints à ce document.
Fiche Inscriptions Nominatives + Fiche Choix activités principales & Repas**

Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie

Attention le nombre de places est limité

Participation gratuite pour tout sportif licencié à la Fédération Française du Sport Adapté.
Pour les non licenciés Pass Sportifs à 7€ valable les 2 jours

Pour toutes les activités nautiques **un Brevet de 25m doit obligatoirement être présenté.**
Un test d'aisance aquatique peut également être présenté, à défaut il sera réalisé sur place avec les moniteurs de l'activité.

Pour les Pass ' journée : Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des sports nautiques.

Pour les licences à l'année : Un certificat médical de non contre indication à la pratique des sports nautiques, doit être obligatoirement présenté.

Programme Mardi 18

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier selon rotation.
- 12h30 Repas tirés de vos paniers
- 13h30 Reprise des activités par atelier selon rotation
- 16h00 Fin des activités / Goûter

Programme Mercredi 19

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier selon rotation.
- 12h30 Repas Paella 8€ ou tirés de vos paniers
- 13h30 Reprise des activités par atelier selon rotation
- 16h00 Fin des activités / Goûter

Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions avant le 10/06/13 afin de prévoir l'encadrement des activités et les repas :

Au Comité Départemental du Sport Adapté (par courrier, fax, e-mail ou téléphone)

Dans l'attente de vous retrouver, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier GRIN
Président du CDSA 33