



Animation Départementale & Sélectif Départemental Course en Ligne Canoë-Kayak Sport Adapté

BORDEAUX (33)

Fond Monoplace

Jeudi 25 Avril 2013



Ce sélectif départemental, a pour but de faire découvrir, d'initier et de progresser vers la compétition de la Course en Ligne, une discipline phare et olympique de la Fédération Française de Canoë-Kayak, à des personnes en situation d'handicaps mentaux.

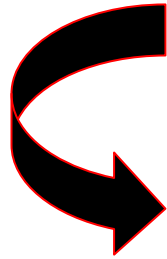


Elle a également pour but de sensibiliser ces personnes à la pratique d'un sport en compétition ainsi que de leur faire « découvrir » leurs compétences sportives.

Les Objectifs :

- Epreuve sélective pour les Championnats de France de Course en Ligne de Sport Adapté
- Adapter une progression dans cette discipline pour amener les personnes vers la performance
- Sensibiliser la Fédération Française Canoë-Kayak et la Fédération Française Sport Adapté sur le fait que la discipline de Course en Ligne peut être pratiquée en compétition par ce public visé
- Faire découvrir le canoë-kayak et ses disciplines associées aux personnes ayant le désir de pratiquer cette discipline

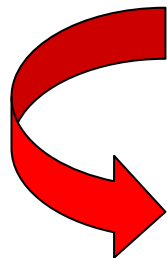
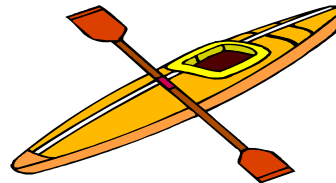
PROGRAMME



ANIMATION

Ateliers terrestres

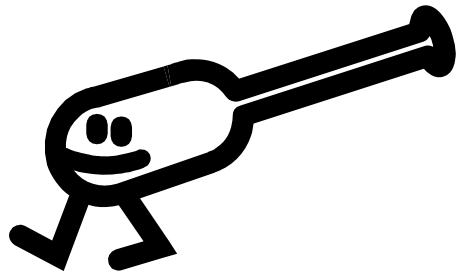
Navigation en C9 - Canoë - Kayak



COMPETITION

Course en ligne

 Epreuve de Fond monoplace



DEROULEMENT DE LA JOURNEE



09h30...Accueil des instituts



10h00... Répartition des groupes et lancement des animations



12h00... Pause repas



13h00... Confirmation des compétiteurs & Briefing avec les responsables et entraîneurs (pour la compétition)

... Départ des épreuves de Fond D1—D2—D3 (monoplace)

... Départ des animations



15h30... Remise des prix et goûter

DIVISIONS

Division 1 ... D1 Bateau de Course en Ligne (monoplace K1)

Epreuve de Fond : Course sur 1000 mètres avec un virage

Division 2 ... D2 Bateau kayak de mer (monoplace K1)

Epreuve de Fond : Course sur 1000 mètres avec un virage

Division 3 ... D3 Bateau Sit-On-Top (monoplace K1)

Epreuve de Fond : Course sur 500 mètres sans virage

CATEGORIES

Dans chaque division D1 - D2 - D3 il y a deux catégories :



Espoir Homme - Espoir Femme

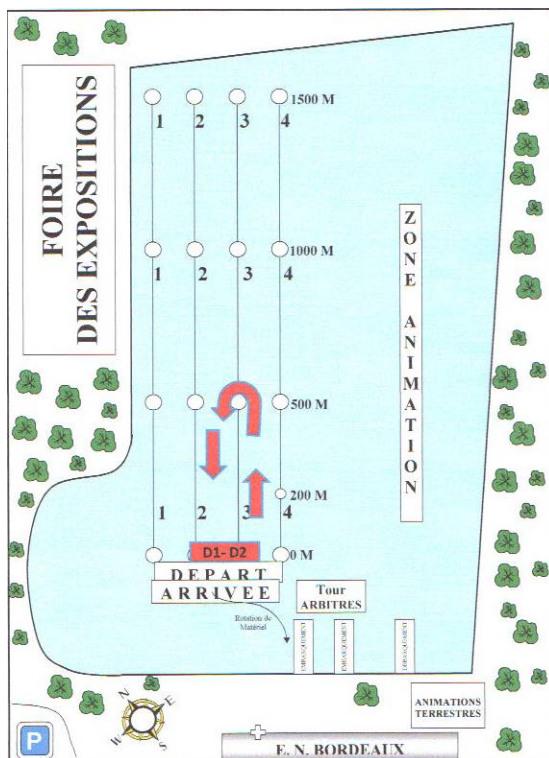
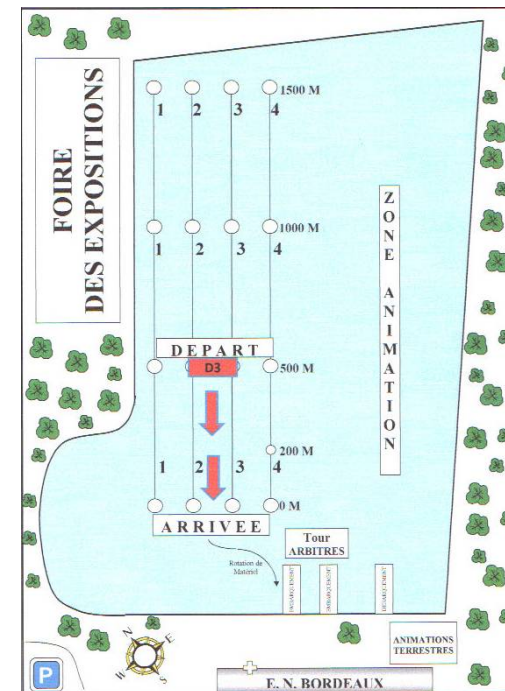


Adulte Homme - Adulte Femme

EPREUVE DE FOND

13h15... Départ de la D3

Départ aligné en masse, course sur 500 mètres



13h45... Départ de la D2

Départ aligné en masse, course sur 1000 mètres avec un virage

14h15... Départ de la D1

Départ aligné en masse, course sur 1000 mètres avec un virage

PLAN D'ACCES A L'ENBCK

