



COMITE DEPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE  
Maison départementale des sports  
153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX  
Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 05.56.00.99.07  
ffsa33cd@wanadoo.fr



La Commission « Activités Motrices » du **CDSA 33**



Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté en Aquitaine et à tous ceux qui souhaitent promouvoir le Sport Adapté.

Chers Collègues et Amis sportifs,

Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, en partenariat avec l'ASAB (Association Sportive Alouette Bersol), organise **la 8<sup>e</sup> année la Journée Départementale**

**« Activités Motrices »**  
**Samedi 11 Décembre 2010**  
**Salle Daniel Colombier**  
Allée des Acacias à **Mérignac 33700**

(Ancienne salle **Marcel DASSAULT** ; Rocade **sortie 11a**, direction aéroport par l'**avenue Kennedy** puis 1<sup>ère</sup> route à droite : **rue des Acacias** (direction du Parc Innolin)

### **Activités Motrices de coopération et d'opposition**

*Avec la participation de la Ludothèque de Canéjan, la section judo de l'ASAB et l'école d'ostéopathie « Sutherland » de Bordeaux qui mettra en place un atelier bien-être.*

*A cette occasion les représentants du jury (Crédit Coopératif & FFSA) remettrons le prix Calvino. Prix récompensant le projet du CDSA33 particulièrement pour son action et sa politique d'intégration de nos sportifs en situation de handicap mental et/ou psychique au sein du milieu sportif ordinaire.*

L'éthique du sport adapté sera respectée :

*A chacun son défi*

Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie. Aux sportifs en fauteuil roulant, possibilité de participer à de nombreux ateliers.

#### **Programme de la journée:**

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h Début des activités par atelier.
- 12h Démonstration
- 12h30 Repas issus de vos paniers.
- 14h Reprise des activités par atelier
- 15h Démonstration puis atelier collectif « TOUS ENSEMBLE »
- 15h30 Remise des récompenses.

La manifestation est **gratuite** pour **tout sportif licencié à la Fédération Française du Sport Adapté**. Le sportif devra présenter sa licence annuelle de la saison 2010/2011

⇒ **A tous les autres sportifs** seront demandés : la présentation d'un **certificat médical** de non contre indication à la pratique sportive, de moins d'un an **et une participation de 6€**. Elle correspond au financement du **Pass'Sportif**. (Attention un même sportif ne peut prendre plus de 3 Pass à l'année.)

Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions au CDSA 33.

**Dernier délai pour vos inscriptions le vendredi 3 décembre 2010**

Venez nombreux en famille, avec vos amis, la manifestation nous la souhaitons conviviale et ouverte à tous.

Dans l'attente de vous rencontrer à cette journée, recevez chers Collègues et Amis sportifs nos cordiales salutations sportives.

**BAYSSADE Danièle**  
☎ 05.56.24.31.12 Ou 06.86.96.48.71  
bayssade.jc@numericable.fr

**MORSON Frédéric**  
☎ 06.30.10.14.44  
assodepa@yahoo.fr