



**LIGUE SPORT ADAPTE D'AQUITAINE**  
Maison des Sports, 119 Boulevard du Président Wilson  
33200 BORDEAUX  
Tél : 05 57 22 42 18 - Fax : 05 57 22 29 87  
E-mail : [secretariat@sportadapteaquitaine.fr](mailto:secretariat@sportadapteaquitaine.fr)



# INVITATION

**Journée de découverte et d'initiation multisports  
jeunes et adultes en situation de handicap psychique**

***Le 14 mars 2013***

Au CREPS de Talence  
653 cours de la libération  
33400 TALENCE

Avec le concours de nos partenaires :





Madame, Monsieur,

La Fédération Française Sport Adapté (FFSA) a reçu délégation de l'Etat pour organiser, encadrer et animer la pratique physique et sportive pour les personnes en situation de handicap mental ou psychique.

Largement orientée initialement vers le développement du sport en faveur des personnes en situation de handicap mental, la FFSA œuvre depuis quelques années à la promotion de ces activités pour les personnes en situation de handicap psychique.

A ce titre, la ligue Sport Adapté d'Aquitaine organise le 14 mars prochain au CREPS de Talence une journée de découverte, d'information et de sensibilisation aux activités physiques destinée aux personnes en situation de handicap psychique, aux professionnels, aux institutions ainsi qu'aux associations d'usagers.

S'appuyant sur un **partenariat national avec l'association « sport en tête »**, cette journée permettra de s'initier à différentes disciplines sportives et d'échanger avec d'autres personnes venues de toute l'Aquitaine et de départements voisins. Les activités physiques proposées seront encadrées par des professionnels qualifiés provenant de clubs, comités et ligues issus des fédérations délégataires. Ainsi les participants pourront découvrir quatre activités physiques et sportives de leur choix parmi la boxe éducative, le rugby, l'escrime, le boomerang, la course d'orientation, le yoga, le badminton, la gymnastique d'entretien ou la réalisation d'un parcours de santé.

Vous trouverez ci-joint le dossier d'inscription pour cette manifestation à laquelle nous espérons que vous pourrez prendre part.

Restants à votre disposition pour tout renseignement complémentaire, veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de sentiments sportifs les meilleurs.

Les organisateurs



Contact organisateur : Marina CEZARD - 06 85 58 23 02

### **PROGRAMME SPORTIF**

Les participants pourront découvrir 4 activités parmi les 9 proposées : Boxe éducative, Rugby, Escrime, boomerang, course d'orientation, yoga, badminton, gymnastique d'entretien et parcours de santé.

09H00	Accueil des sportifs et contrôle des licences ou des certificats médicaux
10H00	Activité 1
11h00	Activité 2
12H00	Repas à la cafétéria du CREPS
13h30	Activité 3
14h30	Activité 4
15h30	Fin de la manifestation

### **CONDITIONS DE PARTICIPATION**

- **Certificat médical** de non contre-indication de moins de 3 mois obligatoire pour tous les participants non licenciés sport adapté.
- Une participation de 5 euros par sportif licencié au sport adapté.
- Une participation de 10 euros par sportif non licencié.
- Une participation de 7.70 € pour les accompagnateurs et encadrants pour le repas de midi



**- FICHE D'ENGAGEMENT -**

**A renvoyer avant le 4 mars**

Nom de l'Association ou de la structure	
--	--

Noms et prénoms des accompagnateurs	
Personne à contacter, Tel, Email	

Afin de faciliter l'organisation merci de choisir 4 ou 5 activités en les entourant

Nom – Prénom	N° Licence FFSA	Sexe	Date naissance
	Boxe éducative, Rugby, Escrime, boomerang, course d'orientation, yoga, badminton, gymnastique d'entretien, parcours de santé		
	Boxe éducative, Rugby, Escrime, boomerang, course d'orientation, yoga, badminton, gymnastique d'entretien, parcours de santé		
	Boxe éducative, Rugby, Escrime, boomerang, course d'orientation, yoga, badminton, gymnastique d'entretien, parcours de santé		
	Boxe éducative, Rugby, Escrime, boomerang, course d'orientation, yoga, badminton, gymnastique d'entretien, parcours de santé		
	Boxe éducative, Rugby, Escrime, boomerang, course d'orientation, yoga, badminton, gymnastique d'entretien, parcours de santé		
	Boxe éducative, Rugby, Escrime, boomerang, course d'orientation, yoga, badminton, gymnastique d'entretien, parcours de santé		



- FICHE ASSOCIATIVE -

**A renvoyer avant le 4 mars**

Nom de l'Association ou de la structure	
Noms et prénoms des accompagnateurs	
Personne à contacter, Tel, Email	

Description	Prix unit.	Nombre	Total
Inscriptions de sportifs licenciés Sport Adapté	5 €		
Inscriptions de sportifs non licenciés	10 €		
Repas accompagnateurs ou encadrants	7,70 €		
<b>TOTAL</b>			

NB : Les frais d'inscription intègrent (le repas du midi, la licence à la journée pour les non licenciés, la location des installations, l'intervention de professionnels qualifiés, etc.)

Ci-joint un chèque du solde de \_\_\_\_\_ €

N° de chèque : \_\_\_\_\_ sur la banque : \_\_\_\_\_

**Les chèques sont à libeller à l'ordre de : LSAA**

Possibilité de régler sur place.