



COMITE DEPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE

Maison départementale des sports

153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX

Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 05.57.83.23.80

Site : [www.cdsa33.org](http://www.cdsa33.org) Mail : [contact@cdsa33.org](mailto:contact@cdsa33.org)



La Commission « Activités Motrices » du **CDSA 33**



Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté et à tous ceux qui souhaitent promouvoir le Sport Adapté.

Chers Collègues et Amis sportifs,

Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, en partenariat avec l'ASAB (Association Sportive Alouette Bersol), organise une journée

« **Activités Motrices** »  
**Samedi 16 Février 2013**  
**Salle du Haut Livrac**

## **Découverte des Arts du Cirque Au travers d'ateliers de bien-être/santé Et d'animations Sportives Adaptées**

*Avec la participation de l'IME du Médoc qui se produira en démonstration, du groupe de bénévoles du CRPS la Tour de Gassies et de l'école d'ostéopathie Sutherland.*

L'éthique du Sport Adapté sera respectée :

*A chacun son degré.*

Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie. Aux sportifs à mobilité réduite, possibilité de participer à de nombreux ateliers.

### **Programme de la journée:**

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h Début des activités par atelier.
- 12h Démonstration
- 12h30 Repas issus de vos paniers.
- 14h Reprise des activités par atelier
- 15h Démonstration
- 15h30 Remise des récompenses.

La manifestation est **gratuite** pour **tout sportif licencié à la Fédération Française du Sport Adapté**. Le sportif devra présenter sa licence annuelle de la saison 2012-2013

⇒ **A tous les autres sportifs** seront demandés : la présentation d'un **certificat médical** de non contre indication à la pratique sportive, de moins d'un an et la prise d'une **licence à la journée**.

Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions au CDSA 33.

**Dernier délai pour vos inscriptions le Mardi 12 février 2013**

Venez nombreux en famille, avec vos amis, la manifestation nous la souhaitons conviviale et ouverte à tous.

Dans l'attente de vous rencontrer à cette journée, recevez chers Collègues et Amis sportifs nos cordiales salutations sportives.

**BAYSSADE Danièle**