



LIGUE DU SPORT ADAPTE D'AQUITAINE
Maison des Sports, 119 Boulevard du Président Wilson
33200 BORDEAUX
Tèl : 05 57 22 42 18 - Fax : 05 57 22 29 87
E-mail : secretariat@sportadapteaquitaine.fr



Bordeaux le 30 novembre 2012,

La Ligue du Sport Adapté d'Aquitaine, le Comité Départemental du Sport Adapté des Landes, la Ligue Aquitaine de Judo, en partenariat avec le Comité des Landes de Judo, vous proposent une :

Inter Régional de Judo Adapté

Rencontre Qualificative pour les Championnats de France 2013

La catégorie d'âge Minimes n'est pas qualificative

Le Samedi 19 janvier 2013

Stade Maurice Boyau - Dojo départemental FFJDA
Boulevard des Sports
40100 DAX

PROGRAMME SPORTIF

09H00	Accueil des sportifs et pesée au Dojo
10H00	Début des Combats Individuels
12H30	Repas
14H00	FINALES

INFORMATIONS SPORTIVES

- Catégories : idem Championnat de France plus Minimes.
- Epreuves : D3 D2 et D1 – Concours Technique D1 D3 – Tournoi par équipe
- Réglementation FFSA – Arbitrage FFJDA CD 40.
- La Licence compétitive 2012/2013 est obligatoire.

RESTAURATION

- Les repas sont proposés dans une salle attenante au dojo. Prix : 10 euros
- Fiche inscription pour les repas ci-jointe.

Contact organisateur : CG 40, 05-58-05-40-89.

Contact Coordonnateur sportif régional : Gabriel DAMIEN, 06-79-03-27-94.

Toute l'équipe aquitaine vous attend nombreux à DAX,

Les organisateurs



LIGUE DU SPORT ADAPTE D'AQUITAINE
Maison des Sports, 119 Boulevard du Président Wilson
33200 BORDEAUX
Tèl : 05 57 22 42 18 - Fax : 05 57 22 29 87
E-mail : secretariat@sportadapteaquitaine.fr



FICHE INSCRIPTION REPAS

INTER REGION DE JUDO À DAX - Samedi 19 Janvier 2013

A renvoyer à la Ligue avant le Vendredi 11 Janvier 2013

N° d'affiliation et nom de l'Association	
Adresse postale + Email	
Personnes à contacter Téléphone + Email	

Prestation inscription comprise	Prix par personne	Nombre de personnes	Montant total	Acompte Versé (50%)
Repas Samedi midi	10 €			
TOTAUX				

Ci-joint un chèque de versement de _____ €
N° de chèque : _____ sur la banque : _____

Chèque à l'ordre de : Ligue du Sport Adapté d'Aquitaine

Date :

Signature :

DIVISIONS	NIVEAU DE PRATIQUE	EPREUVE
D III	<ul style="list-style-type: none"> ● Ebauche de la notion d'opposition. ● Début de la compréhension de la règle du jeu "judo" : <i>"Pour gagner, je dois attaquer et faire tomber mon partenaire et (ou) le tenir au sol"</i>. ● Connaissance du statut de "tori" seulement. ● Réalisation de techniques primaires en déplacement. ● Attaques directes (souvent en déséquilibre) de la part de "tori" ● Au sol, nous pouvons observer des passages successifs de "tori-uke". ● Connaissance des règles simples d'arbitrage. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Shime-waza et kantetsu-waza interdits. ● Sutemi et makikomi interdits. ● Attaque directe aux jambes interdite. ● "Saisie au cou" interdit, si le revers n'est pas tenu ● Arbitrage de type FFJDA "Shiaï sans notation de pénalité"
D II	<ul style="list-style-type: none"> ● Compréhension de la notion d'opposition. ● Connaissance de la règle du jeu "judo" : <i>"Pour gagner, je dois attaquer et faire tomber mon partenaire ou le contrôler au sol et ne pas me laisser faire"</i>. ● Connaissance des statuts de "tori-uke" avec passage de l'un à l'autre. ● Réalisation de gestes techniques en déplacement. ● Attaques directes fortes de "tori". ● Défense « active » de la part de "uke". ● Réalisation des liaisons "debout-sol". ● Connaissance des règles d'arbitrage simples. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Shime-waza et Kantetsu-waza interdits. ● Suteemis autorisés ● Arbitrage de type FFJDA "Shiaï sans notation de pénalité", sauf si récidive intentionnelle.
D I	<ul style="list-style-type: none"> ● Début de stratégie de combat, proche du judo traditionnel FFJDA. (ceinture noire acceptée comme combattant, sur présentation du livret FFJDA, certifiant son attribution). 	<ul style="list-style-type: none"> ● Shime-waza et suteemis autorisés. ● Kantetsu-waza interdits. ● Arbitrage de type FFJDA Shiaï avec pénalité directe

CATEGORIES 2012/2013	ANNEE NAISSANCE	TEMPS INDIVIDUEL			PAR EQUIPE
		D III	D II	D I	
Minimes	1999/2000	1 mn 30	2 mn	3 mn	
Cadets - Masculin - Féminin	1997/98	2 mn 30	3 mn	4 mn	3 mn 2 mn
Juniors - Masculin - Féminin	1994/96	3 mn 30	4 mn	4 mn	4 mn 3 mn
Seniors- Masculin - Féminin	1979/1993	3 mn 30	4 mn	4 mn	4 mn 3 mn
Vétérans (régional)	1978 et avant	3 mn	3 mn 30	3 mn 30	3 mn

Catégories d'âge et poids pour les Combattants	<u>Masculins</u> : Minimes : -34 -38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 +73kg
	Cadets : -46 -50 -55 -60 -66 -73 -81 -90 +90kg
	Juniors/Séniors/Vétérans : -55 -60 -66 -73 -81 -90 -100 +100kg
	<u>Féminines</u> : Minimes : -36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70kg
	Cadettes : -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70kg
Juniors/Séniors/Vétérans : -44 -48 -52 -57 -63 -70 -78 +78kg	

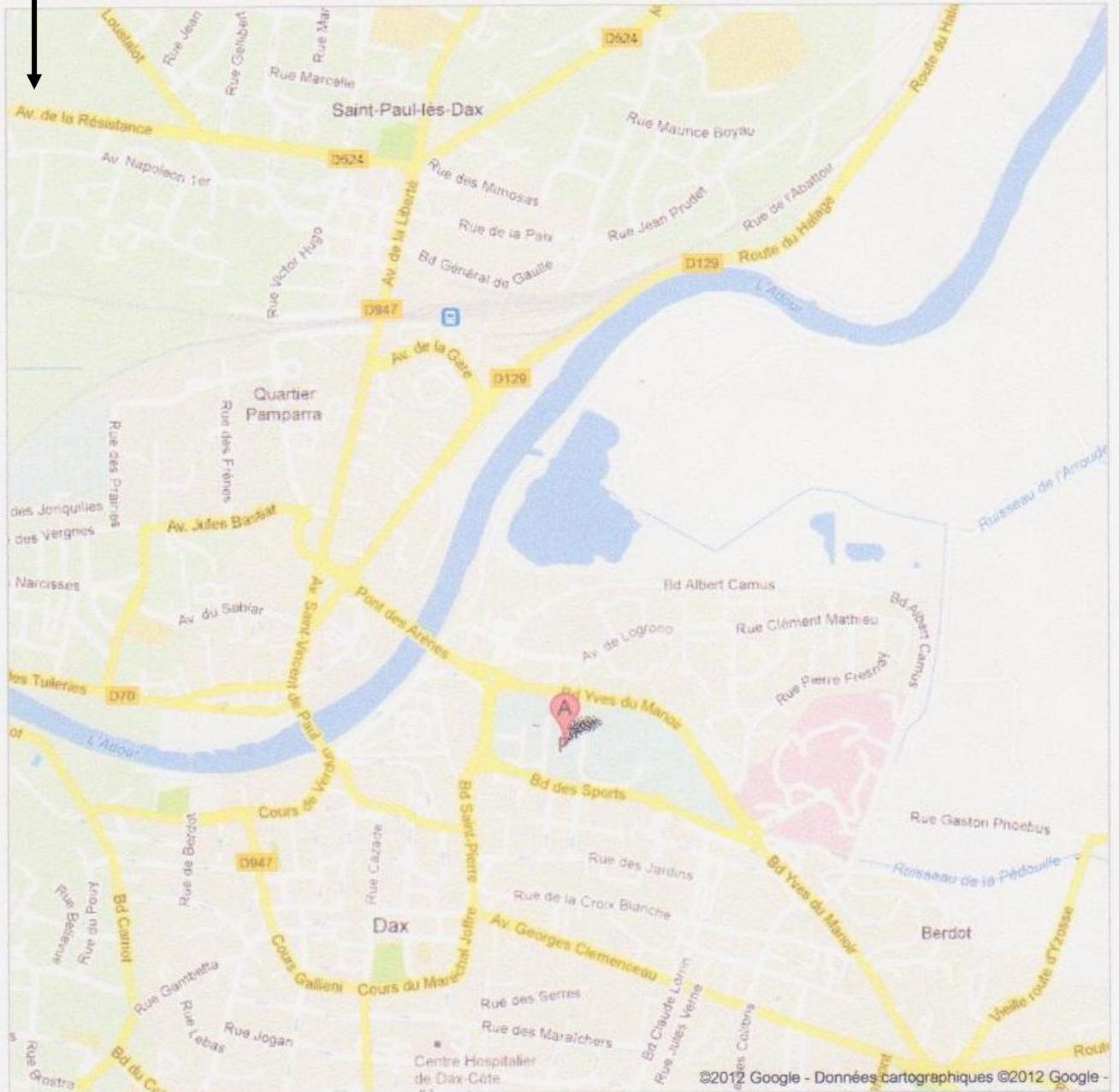
Ces catégories de poids sont données à titre indicatif et pourront varier en fonction du niveau de la compétition en ajoutant éventuellement de nouvelles catégories, en fonction du poids réel des différents combattants. (La catégorie vétéran peut être ouverte selon le nombre de concurrents ou intégrée aux seniors.)

PLAN D'ACCES

Bayonne

Bordeaux

Mont-de-Marsan



A. Stade Maurice Boyau
Boulevard des Sports, 40100 Dax
05 58 56 80 00

Pau - Toulouse