



LIGUE SPORT ADAPTE D'AQUITAINE

Maison des Sports, 119 Boulevard du Président Wilson - 33200 BORDEAUX

Tel : 05 57 22 42 18 Fax: 05 57 22 29 87

e-mail : lsa@wanadoo.fr.

Mesdames Messieurs les responsables
Sportifs des associations de sport adapté
D'Aquitaine

Dans le cadre du cross du Sud Ouest et en partenariat avec l'UAGM-Section Athlétisme de Gujan Mestras,
La ligue de Sport Adapté d'Aquitaine vous invite à participer au :

CHAMPIONNAT REGIONAL DE CROSS, toutes catégories

Samedi 27 novembre 2010
Complexe sportif de Chante-Cigale
GUJAN-MESTRAS 33

LES EPREUVES

- Le jour de la manifestation, une épreuve commune de handi-cross et cross sport adapté (course n°8) sera proposée (départ de la course: 14h15). Le type de boucle proposée est « une moyenne boucle sans butte », d'une longueur de 1,385 m. Les cinq premiers seront récompensés sur le podium, dans la cour du village. Tous les arrivants recevront une médaille
- Pour ceux qui ne souhaiteraient pas prendre part à cette course, une marche pour tous (« Tous à la marche ») de 6 km sera également proposée à 13h20(course n°6)

DEROULEMENT DE LA MANIFESTATION

13H00	Accueil des participants au stand de l'UAGM, retrait des dossards (cross)
13h20	Départ de Tous à la marche
14h15	Départ du cross sport adapté ;
15h00	Remise des récompenses et départ des participants

INSCRIPTIONS :

Les fiches d'engagement sont à adresser, **impérativement avant le 19 novembre 2010**,

Par fax au : [05.57.22.29.87](tel:05.57.22.29.87) ou par courrier à [La Ligue](#).

RECOMMANDATIONS IMPORTANTES :

- Le retrait des dossards devra se faire une heure avant le départ de la course, près de la ligne d'arrivée, au stand prévu à cet effet.
- Le jour de la course, les inscriptions seront validées sur présentation d'une photocopie de la licence 2010 /2011
- Prévoir 4 épingles par coureur pour accrocher les dossards.

Amitiés sportives

Les organisateurs

