

## SEPTEMBRE 2012

- Samedi 15 **Courir Pour l'Autisme**  
au Barp (Handi-Valide)
- Mardi 25 **Passage brevet de 25m -20 ans**  
(Sauv' Nage)
- Samedi 29 **Voile** à Cazaux (Loisir)

## OCTOBRE 2012

- Mardi 02 **«Rando pour Tous»** St-Sauveur (Loisir)
- Samedi 06 **Pétanque +20 ans** à Bordeaux Caudéran (Compétitif)
- Dimanche 07 **Sport de Nature (CDESI)** à Hostens  
Découverte de plusieurs activités de nature
- Jeudi 11 **Surf / Sauvetage Côtier**  
à Carcans (Loisir)
- Samedi 13 **Football +20 ans** à Cenon (Compétitif)
- Mercredi 18 **Football -20 ans Brassages**  
à Cenon (Compétitif)
- Mercredi 24 **Football -20 ans**  
à Cenon (Compétitif)

## NOVEMBRE 2012

- Mercredi 07 **Journée Handi-Valides** (Conforexpo)
- Mercredi 14 **Football -20 ans** à Cenon (Compétitif)
- Samedi 17 **Basketball +20 ans** à Pessac  
(Compétitif)
- Jeudi 22 **Tennis -20 ans** à Bassens (Compétitif)
- Samedi 24 **Cross du Sud-Ouest** à Gujan Mestras  
(Loisir et Compétitif)

## DECEMBRE 2012

- Samedi 01 **Passage brevet de 25m +20 ans**  
(Sauv' Nage)
- Jeudi 06 **Escrime -20 ans** à Mérignac (Loisir)
- Mercredi 12 **Foot -20 ans** à Cenon (Compétitif)
- Jeudi 13 **Escrime +20 ans** à Mérignac  
(Loisir)
- Samedi 15 **Activités Motrices** à Mérignac (Loisir)

## JANVIER 2013

- Mardi 08 **Roller -20 ans** à St Médard(Loisir)
- Jeudi 10 **Roller +20 ans** à St Médard (Loisir)
- Samedi 19 **Badminton +20 ans** à Carcans  
(Loisir)
- Mercredi 23 **Badminton -20 ans** à Carcans  
et Pomerol (Loisir)

## FEVRIER 2013

- Samedi 02 **Sarbacane +20 ans** à Lège Cap Ferret
- Samedi 09 **Natation / Activités Motrices+20 ans**  
au Bouscat (Compétitif et Loisir)
- Mercredi 20 **Sarbacane -20 ans** à Lège Cap Ferret

## MARS 2013

- Samedi 16 **Pour un Sport Ensemble** à Libourne  
(Handi-Valides)
- Mercredi 20 **Cross -20 ans** à Cenon (Compétitif)
- Samedi 23 **Natation / Activités Motrices** au Bouscat  
(Compétitif et Loisir)
- Mercredi 27 **Football -20 ans** à Cenon (Compétitif)

## AVRIL 2013

- Mercredi 03 **Badminton -20 ans** (Compétitif)
- Samedi 06 **Activités Motrices** à Lège Cap Ferret (Loisir)
- Mercredi 10 **Rugby** à Cenon (Loisir)
- Jeudi 11 **Tennis -20 ans** à Artigues (Compétitif)
- Samedi 13 **Basketball Finales +20 ans**  
à Bruges (Compétitif) *date à confirmer*
- Mercredi 17 **Football -20 ans** à Cenon (Compétitif)
- Samedi 20 **Football Finales +20 ans** à Bordeaux Lac  
(Compétitif)
- Samedi 20 **Football Sélection Aquitaine vs**  
**Equipe de France +20 ans** Match Amical  
à Bordeaux Lac
- Mercredi 24 **«Rando pour Tous»** (Loisir)

## MAI 2013

- Mardi 14 **Beaux Défis** à Merignac (Loisir)
- Mercredi 15 **Football -20 ans Coupe de Gironde**  
à Cenon (Compétitif)
- Mercredi 22 **Football -20 ans Finales Régionales**  
à Cenon (Compétitif)
- Mercredi 29 **Athlétisme et Activités Motrices**  
à Libourne (Compétitif et Loisir)

## JUIN 2013

- Samedi 01 **Echappée Grignolaise** à Grignols  
Courses vélo, à pied (Compétitif et Loisir)
- Mercredi 05 **A Chacun Son Essai** Rugby à  
Mérignac (Compétitif et Loisir)
- Jeudi 06 **Golf - 20 ans** (loisir)
- Samedi 08 **Sports en Fêtes** à Gujan Mestras (Loisir)
- Mardi 11 **Surf** à Lacanau (Loisir)
- Jeudi 13 **Golf +20 ans** (Loisir)
- Samedi 15 **Badminton** à Coutras (Compétitif)
- Du 18 au 19 **Sport Nature** à Carcans  
Découverte de plusieurs activités de nature
- Samedi 22 **«Rando pour Tous»** (Loisir)

## Mise à jour du : 06/07/2012

**Attention:** Ceci est un calendrier prévisionnel.  
Vous trouverez les dates actualisées et des  
informations complémentaires  
sur notre site: [www.cdsa33.org](http://www.cdsa33.org)

**Journées Régionales =**

**Journées jeunes = -20 ans**

**Journées adultes = +20 ans**

**(Compétitif) = Licence Compétitive uniquement**  
**(Loisir) = Tout type de Licence FFSA**

**Important :** n'oubliez pas de consulter le calendrier  
régional pour d'autres activités hors Gironde

## Le Sport Adapté en Gironde

Le CDSA 33, c'est aussi :

### Des formations :

- Attestation de Qualification Sport Adapté (AQSA), destinée aux éducateurs sportifs du milieu ordinaire qui souhaitent se former pour l'accueil du public en situation de handicap mental.
- Des journées d'information pour les professionnels de la santé et les professionnels du sport.

### De la sensibilisation :

- Manifestations de promotion du Sport Adapté.
- Information sur la pratique physique adaptée en direction du grand public.

### Des partenariats avec :

- Les établissements et services spécialisés.
- Les associations gestionnaires.
- Les centres hospitaliers.
- Les clubs et comités sportifs du milieu ordinaire.
- Les collectivités territoriales.

Si vous désirez obtenir plus de renseignements, veuillez nous contacter au CDSA 33.

[www.cdsa33.org](http://www.cdsa33.org)

## CONTACTS

Comité Départemental du Sport Adapté  
de la Gironde

Maison Départementale des Sports  
153, rue David Johnston  
33000 BORDEAUX

05-56-00-99-10  
05-57-83-23-80 (fax)  
contact@cdsa33.org  
www.cdsa33.org



Ligue Sport Adapté d'Aquitaine

Maison des Sports  
119, Boulevard du Président Wilson  
33200 BORDEAUX

05-57-22-42-18  
05-57-22-29-87 (fax)  
Isaa@wanadoo.fr

Le CDSA 33 est soutenu par le Conseil Général de la Gironde et la  
Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse et des Sports



PRÉFET DE LA GIRONDE

Direction Départementale de la Cohésion Sociale



## LE SPORT ADAPTÉ EN GIRONDE



*A Chacun son défi*



Comité Départemental  
du Sport Adapté de la Gironde