



Raid Sport Nature

La deuxième édition du Raid Nature Adapté se tiendra le mardi 19 juin 2012 à Carcans, domaine de Bombannes (base UCPA).

Cette édition propose une compétition autour de quatre Activités Physiques et Sportives de Pleine Nature (APPN) : **Escalade, VTT, Sarbacane, Canoë**. Des jeunes entre 14 et 18 ans accueillis au sein des établissements spécialisés de la Gironde (Institut Médico Educatif) et des Collégiens (classe 5^{ème}-4^{ème}) se confronteront par équipes mixte autour de ces APPN et du thème de l'éco-citoyenneté.

Cette première édition «en Mixité» a pour objectifs :

Initier aux pratiques sportives de pleines Nature avec des licenciés Sport Adapté
Communiquer sur les actions menées en Gironde autour de ces thématiques
Sensibiliser les adolescents à ce public en difficulté
Partager des moments sportifs conviviaux
Dépasser les différences entre personnes en situation de handicap et personnes «valides» avec comme dessein de changer de regard sur le handicap et ainsi favoriser leur intégration.

Au Programme

La matinée sera consacrée à la découverte du site et des activités. A midi tous les participants se retrouveront pour un pique-nique (tiré des paniers). Après le briefing collectif et la répartition par trinôme ou par binôme, la partie compétitive du Raid commencera l'après-midi à partir de 13h30 et jusqu'à 15h30.

Chaque équipe (trinôme ou binôme) constituée de 3 adolescents (deux licenciés du sport adapté et un collégien) se verra attribuer un carnet de route où seront notés les ordres de passage sur les différentes activités. La durée des activités étant de 30 minutes environ les équipes s'opposeront sur environ 2h.



Mardi 19 juin 2012 Carcans lac de Maubuisson Base de Bombannes 9h30 à 15h30

Quatre activités, quatre défis à relever pour obtenir le maximum de points.

Les différentes activités sur le Raid :



VTT : Course en relais. Le parcours fait à peu près 500 mètres avec des passages un peu techniques (sable, terre battue...). Il faudra, sur une durée déterminée faire le plus grand nombre de tours. Le nombre de tours déterminant le nombre de points attribués à l'équipe.



Canoë : Course en étoile avec orientation: chaque équipe devra effectuer le plus grand nombre de trajet en un temps donné : 5 bouées, 5 types de déchets. Le principe étant de récupérer sur chaque bouée un chiffre correspondant à la durée de décomposition d'un déchet. Une carte vous permettra de vous orienter.



Sarbacane : Sur cette activité de précision, chaque équipe tire les flèches sur une cible et les meilleures volées seront comptabilisées.



Escalade : 3 voies d'escalade, 3 difficultés. Chaque équipe devra grimper le maximum de voies. 10 points par voie. Règle: toute personne de l'équipe devra être grimpeur et assureur au moins une fois.

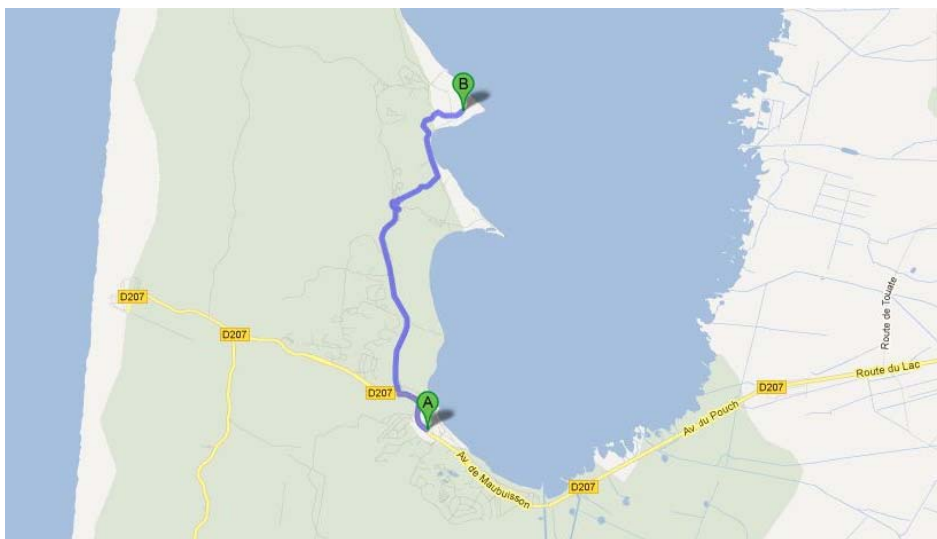
Défis sur l'éco-citoyenneté : viendront agrémente la pratique sportive des défis sur le tri sélectif, la durée de décomposition des déchets...

Collaboration, entente, solidarité seront les maîtres mots de cette journée !!



Adresse : Base UCPA, Carcans Bombannes 33121

Itinéraire : Carcans centre-Bombannes



COMITE DEPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE

Maison départementale des sports
153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX

Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 05.57.83.23.80

Mail : contact@cdsa33.org

Site internet : www.cdsa33.org

Julien AMBRY : 06.33.02.82.09
Rémi SEMPERE : 06.24.86.15.36



A chacun son défi

Raid Sport Nature

Mardi 19 juin 2012
Carcans, base de Bombannes
9h30 à 15h30

