



**COMITE DEPARTEMENTAL  
DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE**  
Maison Départementale des sports  
153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX  
Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 05.57.83.23.80  
[contact@cdsa33.org](mailto:contact@cdsa33.org)



Aux Responsables Sportifs des Associations Sport  
Adapté en Gironde.

Chers Collègues et Amis sportifs,  
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33, le Carcans Océan Surf Club  
Organisent, en partenariat avec le CRPS la Tour de Gassies et l'ESB Sport Adapté

**Le Mardi 19 Juin 2012**  
**de 10h à 16h à CARCANS (lac et Océan)**

## **Un Raid Nature et une Journée Découverte « Sport Nature »**

Venez découvrir à cette occasion différentes pratiques  
de **Sport de Nature** dans un esprit convivial :

### **Plusieurs Options :**

**Raid Nature** : dès le mardi matin 4 épreuves (Canoë, Sarbacane, Escalade, VTT)  
pour 30 jeunes (15-20ans). Une compétition en binôme autour de ces Activités de  
Pleine Nature et de l'éco-citoyenneté à Bombanes (Carcans Lac, base UCPA)

**Sport Nature** : le mardi 19 toute la journée : Surf, Sauvetage Côtier, Voile,  
Escalade, Sarbacane, Boomerang. Rendez-vous à la maison de la Glisse (Carcans  
plage)

**Veillez trouver les formulaires de préinscription joints à ce document. Fiche Inscriptions  
Nominatives + Fiche Choix activités**

*Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie*

***Attention le nombre de places est limité***

Participation gratuite pour tout sportif licencié à la **Fédération Française du Sport  
Adapté**

Pour toutes les activités Nautiques **un Brevet de 25m doit obligatoirement être  
présenté. Un test d'aisance aquatique** peut également être présenté, à défaut il  
sera réalisé sur place avec les moniteurs de l'activité.

**Pour les Pass ' journée** : Un **certificat médical** de non contre indication à la  
pratique des sports nautiques.

**Pour les licences à l'année** : Un **certificat médical** de non contre indication à la  
pratique des sports nautiques, doit être obligatoirement présenté.



**COMITE DEPARTEMENTAL  
DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE**  
Maison Départementale des sports  
153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX  
Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 05.57.83.23.80  
[contact@cda33.org](mailto:contact@cda33.org)



### Quelques informations.

**Sur l'activité Surf** Un certificat de non contre indication à la pratique des sports nautiques et le brevet de 25m sont demandés. Les combinaisons et les planches sont fournies.

### Programme :

#### Mardi pour le RAID Nature

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h30 Découverte des épreuves selon rotation.
- 12h30 repas tirés de vos paniers
- 13h30 Raid compétitif
- 15h30 Remise des récompenses.

#### Mardi pour Sport Nature

- 9h30 Accueil des participants.
- 10h30 Début des activités par atelier selon rotation.
- 12h30 repas tirés de vos paniers
- 12h30 Accueil des participants
- 13h30 Début des activités par atelier selon rotation
- 17h30 Fin des activités

*Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions **avant le 16/06/12** afin de prévoir l'encadrement des activités :*

**Au Comité Départemental du Sport Adapté** (par courrier, fax, e-mail ou téléphone)

Dans l'attente de vous retrouver pour cette première journée de la saison, sur les vagues et dans le sable ; recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

**Olivier GRIN**  
**Président du CDSA 33**