



Sélectif Inter Régional

Course En Ligne Canoë Kayak Sport Adapté



Fond et Vitesse



Monoplace et Biplace

Jeudi 24 Mai 2012



CONTACTS :

Inscription : CDSA 33 (contact@cdsa33.org ou 05-56-00-99-10)

Organisation : ENB Kayak (levraud.corinne@free.fr ou 06-28-80-51-32)

Ce sélectif inter-régional, a pour but de faire découvrir, d'initier et de progresser vers les Championnats de France Canoë-Kayak 2012 qui auront lieu du 6 au 8 Juillet à Poses (27).

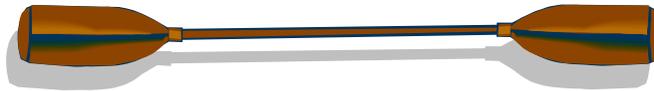
Elle a également pour but de sensibiliser ces personnes à la pratique d'un sport en compétition ainsi que de leur faire « découvrir » leurs compétences sportives.



Les Objectifs :

- Epreuve qualificative pour les Championnats de France de Course en Ligne de Sport Adapté
- Adapter une progression dans cette discipline pour amener les personnes vers la performance
- Faire découvrir le canoë kayak et ses disciplines associées aux personnes ayant le désir de pratiquer cette discipline

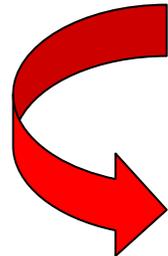
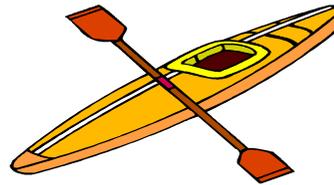
PROGRAMME



ANIMATION

Ateliers terrestres

Navigation en C9 - canoë - Kayak



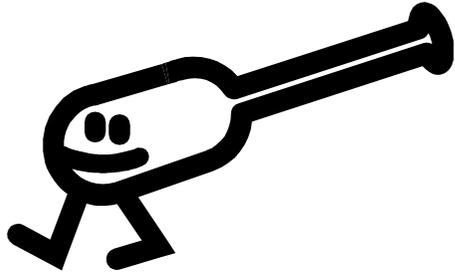
COMPETITION

Course en ligne



Epreuve de Fond monoplace

Epreuve de Vitesse monoplace et biplace



DEROULEMENT DE LA JOURNEE

 09h30... Accueil des instituts et confirmation des compétiteurs

 10h00... Briefing avec les responsables et entraîneurs pour la compétition

... Accueil des groupes et lancement des animations

 10h30... Départ des épreuves de Fond D1—D2—D3 (K Monoplace)

 12h00... Pause repas (issus de vos paniers)

 13h00... Départ des épreuves de Vitesse D1—D2—D3 (monoplace et biplace)
... Reprise des animations

 15h30... Remise des prix et goûter

DIVISIONS

Division 1 ... D1 Bateau de Course en Ligne (monoplace K1 et biplace K2)

Epreuve de Fond : Course sur 1000 mètres avec un virage

Epreuve de Vitesse : Course sur 200 mètres

Division 2 ... D2 Bateau kayak de mer (monoplace K1 et biplace K2)

Epreuve de Fond : Course sur 1000 mètres avec un virage

Epreuve de Vitesse : Course sur 200 mètres

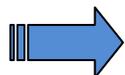
Division 3 ... D3 Bateau Sit-On-Top (monoplace K1 et biplace K2)

Epreuve de Fond : Course sur 500 mètres sans virage

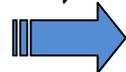
Epreuve de Vitesse : Course sur 100 mètres

CATEGORIES

Dans chaque division D1 - D2 - D3 il y a deux catégories :



Espoir Homme - Espoir Femme

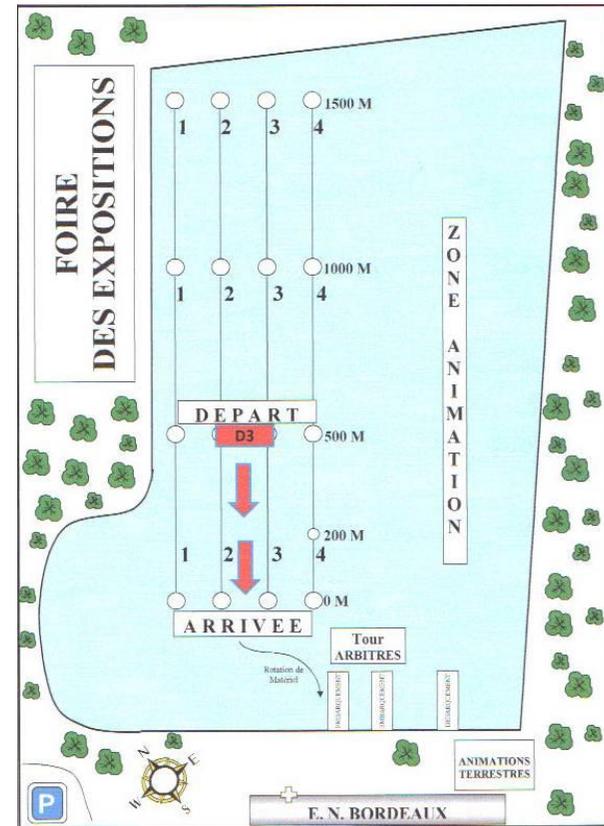


Adulte Homme - Adulte Femme

EPREUVE DE FOND

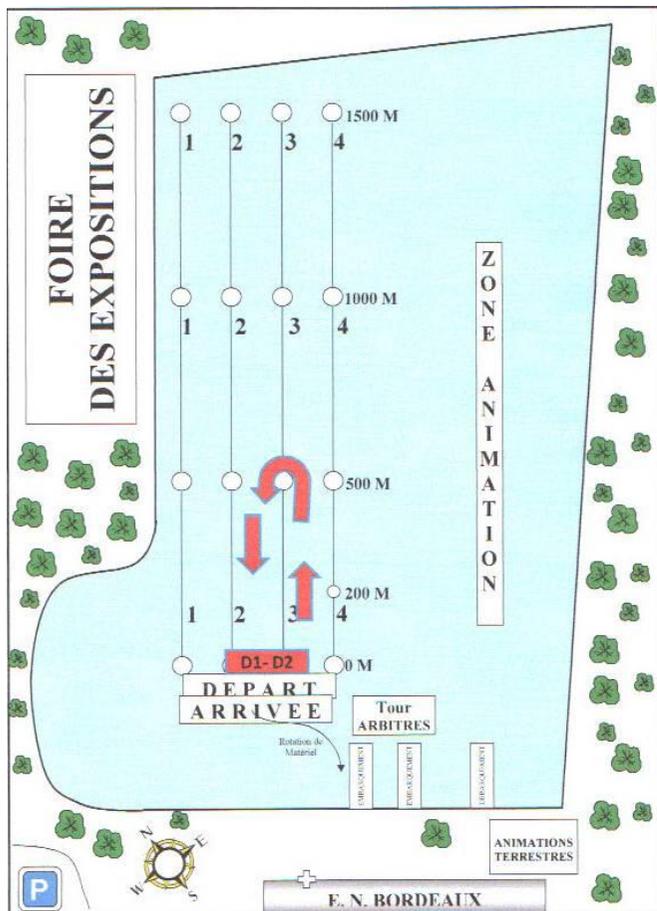
10h30... Départ de la D3

Départ aligné en masse, course sur 500 mètres



10h45... Départ de la D2

Départ aligné en masse, course sur 1000 mètres avec un virage



11h15... Départ de la D1

Départ aligné en masse, course sur 1000 mètres avec un virage

EPREUVE DE VITESSE

MONOPLACE K1

13h00... Départ des séries D1..D2..D3

13h30... Départ des petites finales

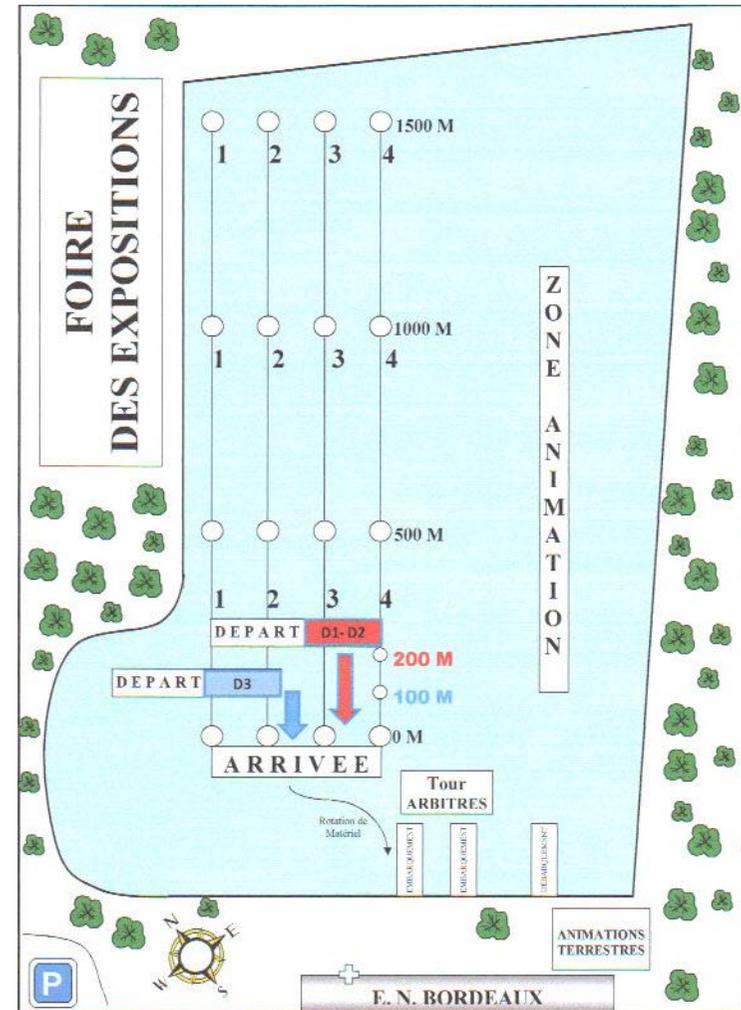
14h00... Départ des grandes finales

BIPLACE K2

14h30... Départ des séries et finales

Cette épreuve est une course en équipage de démonstration.

Les équipages devront obligatoirement être constitués d'un compétiteur, licencié FFSA (place avant) et d'une personne valide (place arrière, licencié FFSA et niveau pagaie verte eau calme pour les équipages D1 et pagaie jaune tout milieu pour les équipages D2 et D3)



PLAN D'ACCES A L'ENBCK



ROCADE A630 :
Sortie 4a (Bruges - Le Tasta)
Adresse : Boulevard du Parc des
Expositions 33520 Bruges