



# LIGUE SPORT ADAPTE D'AQUITAINE

Maison des Sports, 119 Boulevard du Président Wilson - 33200 BORDEAUX

Tel: 05 57 22 42 18 Fax : 05 57 22 29 87

e mail :lsaa@wanadoo.fr

**Mesdames, Messieurs les Responsables sportifs des associations de sport adapté d'Aquitaine**

Bordeaux, le 28 septembre 2010

Chers collègues,

Comme prévu au calendrier régional, **la Ligue Sport Adapté d'Aquitaine** organise,  
Avec le concours du Conseil Régional d'Aquitaine, de la DRDJS et du CROS Aquitaine un :

## **STAGE DE NATATION- et JUDO ouvert à tous:**

**Le 23 et 24 octobre 2010  
A la Cité Verte- HAGETMAU (40)**

■ **STAGE** : Les séances sont orientées vers **la préparation des Championnats de France**, en perfectionnement technique, évaluation, toutes divisions et catégories d'âge.  
La participation à ce stage est qualificative aux Championnats de France

■ **RESTAURATION** : repas du samedi midi, repas du samedi soir au self de la Cité Verte, prix : **10 euros par repas.**

■ **HÉBERGEMENT** : hébergement et petit déjeuner sur place, en chambres de 4 : prix : **15 €.**

■ **Pension Complète** : du samedi midi au dimanche petit déjeuner : prix : **35 €.**

Tarifs identiques sportifs et accompagnateurs

### **DEROULEMENT DES STAGES**

**JUDO : dojo sur place et NATATION : Bassin de 50 m sur place**

**Objectifs : évaluation et préparation aux championnats de France**

#### ■ **Samedi 23/10/10:**

10h00 ..... Accueil des participants.

10h30/12h00 ..... Séances d'entraînement.

12h30 ..... Repas au self de la Cité Verte ou issu de vos paniers.

17h00/19h00 ..... Séances d'entraînement.

20h00 ..... Repas au self de la Cité Verte et hébergement sur place.

#### ■ **Dimanche 24/10/10 :**

8h00 ..... Petit-déjeuner au self de la Cité Verte.

9h30 - 11h00..... Dernière séance d'entraînement.

12h00 ..... Fin du stage- départ des sportifs, ou repas sur demande.

# LIGUE SPORT ADAPTE AQUITAINE - Bulletin d'inscription au stage NATATION 2010 :

Bulletin d'inscription à renvoyer, avant le 21 octobre 2010 à :

**Ligue Sport Adapté d'Aquitaine**  
Maison des Sports - 119 boulevard Wilson - 33200 Bordeaux  
Mail : lsa@wanadoo.fr  
**CONTACT organisateur :**

**JR GARTMANN, CTN Aquitaine : 06 76 30 55 35 – jeanrobert.gartmann@wanadoo.fr**

<b>N° d'affiliation :</b>	<b>Nom de l'association, personne à contacter :</b>	
<b>Tel :</b> <b>Fax :</b> <b>E- mail :</b>	<b>Adresse :</b>	<b>Code postal :</b>

PRESTATION :	PRIX/PERS :	NOMBRE	TOTAL :	MONTANT :	ACOMPTE 25%
Hébergement et petit déjeuner	15 euros				
Repas (samedi soir)	10 euros				
Repas samedi midi	10 euros				
Repas supplémentaire dimanche midi	10 euros				

Licence	NOM Prénom	Sexe M/F	Né(e) en	Épreuves / div habituelles ou « accompagnateur »

Ci-joint un chèque de versement (à l'ordre « ligue sport adapté aquitaine):  d'acompte  du solde

D'un montant de .....euros                      N° chèque : .....sur la banque.....

Date

Signature

# LIGUE SPORT ADAPTE AQUITAINE - Bulletin d'inscription au stage JUDO 2010 :

Bulletin d'inscription à renvoyer, avant le 21 octobre 2010 à :

## Ligue Sport Adapté d'Aquitaine

Maison des Sports - 119 boulevard Wilson - 33200 Bordeaux

Mail : lsa@wanadoo.fr

**CONTACT organisateur :**

**JR GARTMANN, CTN Aquitaine : 06 76 30 55 35 – jeanrobertgartmann@wanadoo.fr**

<b>N° d'affiliation :</b>	<b>Nom de l'association, personne à contacter :</b>	
<b>Tel :</b> <b>Fax :</b> <b>E- mail :</b>	<b>Adresse :</b>	<b>Code postal :</b>

PRESTATION :	PRIX/PERS :	NOMBRE	TOTAL :	MONTANT :	ACOMPTE 25%
Hébergement et petit déjeuner	15 euros				
Repas (samedi soir)	10 euros				
Repas samedi midi	10 euros				
Repas supplémentaire dimanche midi	10 euros				

Licence	NOM Prénom	Sexe M/F	Né(e) en	Poids / div habituelle ou « accompagnateur »

Ci-joint un chèque de versement (à l'ordre « ligue sport adapté aquitaine):  d'acompte  du solde

D'un montant de.....euros

N° chèque : ..... sur la banque.....

Date

Signature