



LIGUE SPORT ADAPTE D'AQUITAINE

Maison des Sports, 119 Boulevard du Président Wilson - 33200 BORDEAUX

Tel: 05 57 22 42 18 Fax : 05 57 22 29 87

e mail :lsaa@wanadoo.fr

Mesdames, Messieurs les Responsables sportifs des associations de sport adapté d'Aquitaine

Bordeaux, le 28 septembre 2010

Chers collègues,

Comme prévu au calendrier régional, **la Ligue Sport Adapté d'Aquitaine** organise, Avec le concours du Conseil Régional d'Aquitaine, de la DRDJS et du CROS Aquitaine un :

STAGE DE NATATION- et JUDO ouvert à tous:

**Le 23 et 24 octobre 2010
A la Cité Verte- HAGETMAU (40)**

■ **STAGE** : Les séances sont orientées vers **la préparation des Championnats de France**, en perfectionnement technique, évaluation, toutes divisions et catégories d'âge. La participation à ce stage est qualificative aux Championnats de France

■ **RESTAURATION** : repas du samedi midi, repas du samedi soir au self de la Cité Verte, prix : **10 euros par repas.**

■ **HÉBERGEMENT** : hébergement et petit déjeuner sur place, en chambres de 4 : prix : **15 €.**

■ **Pension Complète** : du samedi midi au dimanche petit déjeuner : prix : **35 €.**

Tarifs identiques sportifs et accompagnateurs

DEROULEMENT DES STAGES

JUDO : dojo sur place et NATATION : Bassin de 50 m sur place

Objectifs : évaluation et préparation aux championnats de France

■ **Samedi 23/10/10:**

10h00 Accueil des participants.

10h30/12h00 Séances d'entraînement.

12h30 Repas au self de la Cité Verte ou issu de vos paniers.

17h00/19h00 Séances d'entraînement.

20h00 Repas au self de la Cité Verte et hébergement sur place.

■ **Dimanche 24/10/10 :**

8h00 Petit-déjeuner au self de la Cité Verte.

9h30 - 11h00..... Dernière séance d'entraînement.

12h00 Fin du stage- départ des sportifs, ou repas sur demande.

LIGUE SPORT ADAPTE AQUITAINE - Bulletin d'inscription au stage JUDO 2010 :

Bulletin d'inscription à renvoyer, avant le 21 octobre 2010 à :

Ligue Sport Adapté d'Aquitaine

Maison des Sports - 119 boulevard Wilson - 33200 Bordeaux

Mail : lsa@wanadoo.fr

CONTACT organisateur :

JR GARTMANN, CTN Aquitaine : 06 76 30 55 35 – jeanrobertgartmann@wanadoo.fr

N° d'affiliation :	Nom de l'association, personne à contacter :	
Tel : Fax : E- mail :	Adresse :	Code postal :

PRESTATION :	PRIX/PERS :	NOMBRE	TOTAL :	MONTANT :	ACOMPTE 25%
Hébergement et petit déjeuner	15 euros				
Repas (samedi soir)	10 euros				
Repas samedi midi	10 euros				
Repas supplémentaire dimanche midi	10 euros				

Licence	NOM Prénom	Sexe M/F	Né(e) en	Poids / div habituelle ou « accompagnateur »

Ci-joint un chèque de versement (à l'ordre « ligue sport adapté aquitaine): d'acompte du solde

D'un montant de.....euros

N° chèque : sur la banque.....

Date

Signature