LIGUE SPORT ADAPTÉ NOUVELLE-AQUITAINE
Maison Régionale des Sports
2, avenue de l'Université - 33400 TALENCE
Tél : 05 57 22 42 18
E-mail: secretariat@lsana.org

Talence, le 20 octobre 2026,

Mesdames, Messieurs les Responsables des Associations Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine,

En partenariat avec le **Comité Départemental Sport Adapté des Landes, le SSID, l'UNSS des Landes et l'USEP des Landes,** la **Ligue Sport Adapté Nouvelle-Aquitaine** organise le:

CHAMPIONNAT DE PARA CROSS ADAPTÉ SAJ ZONE SUD-OUEST

LE MERCREDI 25 NOVEMBRE

Rendez-vous au Parc de Nahuques
40 000 MONT-DE-MARSAN

PROGRAMME SPORTIF

Cette compétition se déroule en même temps que le championnat des Landes UNSS et USEP. La ligue s'appuie sur l'organisation de l'UNSS des Landes. Il y aura donc beaucoup de monde sur le site. Les courses proposées en Sport Adapté et Sport Partagé se font en inclusion avec les courses de l'UNSS (même départ). Une course en binôme (1 coureur Sport Adapté avec un coureur UNSS est proposée. Les établissements doivent constituer leurs binômes en amont. Cette course est hors championnat Zone Sud-Ouest.

12h45 à13h15 Accueil des sportifs, retrait des dossards

13h50 **CROSS EN INDIVIDUEL U14 et U16 ans**
Ou CROSS EN BINOME « Sport Adapté-UNSS » TOUTES CATEGORIES D'AGES : 2480 m
(Départ en même temps que les minimes filles UNSS)
(Cross individuel Qualificatif pour le Championnat de France de Para Cross Adapté)

14h10 **CROSS EN INDIVIDUEL U18 et U21 ans** : 3040 m
(Départ en même temps que les minimes garçons UNSS)
(Qualificatif pour le Championnat de France de Para Cross Adapté)

15h00 **CROSS EN INDIVIDUEL U12 ans** : 2000 m
(Départ en même temps que CM1 2000m ou CM2 2200m avec l'USEP)

15h30 Remise des récompenses **(U12 ans garçons / U12 ans filles / U14 -U16 ans garçons / U14 -U16 ans filles / U18 - U21 ans garçons / U18 - U21 ans filles / binômes toutes catégories d'âge)**

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- **Licences compétitives 2026-2027 et classification du sportif obligatoire (AB/BC/CD/DE).**
- **Pensez aux épingles à nourrice !**
- Nous vous prions de bien vouloir adresser vos **inscriptions à la LSANA** par mail (secretariat@lsana.org) **au plus tard le 14/11/25** afin de pouvoir organiser les courses.

Contact Responsable de cette compétition : Sarah DINCLAUX – 07 86 27 03 98

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez, cher(e)s collègues, l'expression de nos sentiments les plus cordiaux.

Les organisateurs