



Fédération Française
du Sport Adapté
Gironde

PROGRAMME "PREVISIONNEL"

SAISON 2026-2027



Le "Sport Adapté" s'adresse aux personnes en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre de l'autisme



www.cd33sa.org



Comité Sport Adapté 33

@comitesportadapte33

La Fédération Française du Sport Adapté



Association loi 1901 reconnue d'utilité publique. A reçu depuis 1977 délégation du ministère des sports pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre de l'autisme.

Objectif principal de la FFSA

Offrir à toute personne en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre de l'autisme, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix, dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté.

Le Sport Adapté en chiffres



+ 65 000 licenciés



+ 1 300 Clubs



5 000 cadres et
entraîneurs bénévoles



114 comités régionaux et
départementaux

Objectifs du CDSA33



- Permettre à ses licenciés de pratiquer une activité physique et sportive dans les meilleures conditions (structure, encadrement, partenariat...)
- Accroître et diversifier la pratique du Sport Adapté en Gironde
- Promouvoir le Sport Adapté en Gironde auprès des clubs ordinaires et des établissements spécialisés

Le CDSA33 en quelques chiffres



+ 1800 licenciés



+ 40 Clubs



178 bénévoles



5 salariés



30 disciplines

Les activités du CDSA33

Des pratiques pour tous les niveaux de handicap dans plus de 30 disciplines :

Les Activités Motrices

Secteur emblématique et propre à la FFSA, les Activités Motrices sont des activités physiques s'adressant aux personnes dont les capacités intellectuelles, physiques et psycho-affectives ne permettent pas de donner sens à une pratique sportive codifiée.

Les Activités Loisir/Découverte

Ces activités offrent la possibilité de découvrir de nouvelles pratiques, en ayant pour objectif de favoriser la pratique sportive en prenant du plaisir et sans recherche de résultat.

Les Activités Compétitives

En Gironde, il est possible de pratiquer des disciplines sportives individuelles ou collectives en compétition, permettant de se qualifier pour les compétitions régionales ou nationales.

Le CDSA33, c'est aussi...

Des Sensibilisations

Pour les professionnels du sport, du médico-social, de la santé...

Des Manifestations et Informations

En direction des scolaires, du grand public...

Des Partenariats

Avec des clubs et comités sportifs, des établissements et services spécialisés, des associations gestionnaires et centres hospitaliers, des collectivités territoriales...

Programme prévisionnel 2026-2027

Septembre

Du 1 au 4

Journée Parasports - Talence

Mercredi 9

Septembre qui Bouge - Bordeaux

Lundi 14

Fête du Sport - Bordeaux

Vendredi 18

Randonnée Inclusive - Parempuyre

Mercredi 30

Sport Ensemble - Langon

Octobre

Jeudi 8

Sports de Raquette - Yvrac

Samedi 10

J1 Pétanque - Bassens

Du 19 au 23

J'apprend à Nager - Lieu à Définir

Mercredi 21

Sport Nature SAJ Hostens

Novembre

Mardi 3

AM Aquatiques - Mérignac

Mercredi 4

J1 Football SAJ - Eysines

Mardi 10

Multisport - Lesparre-Medoc

Jeudi 12

Journée découverte Rugby - Merignac

Samedi 21

Régional Futsal - Mérignac

Mercredi 25

Journée découverte Sarbacane - Carbon-Blanc

Samedi 28

Cross - Gujan-Mestras

Légende

Loisir/Découverte

Activités Motrices

Compétition

Régional/Zone

Promotion

Programme prévisionnel 2026-2027

Décembre

Mardi 01

Escrime - Le Bouscat

Mardi 08

Sports de Combat - Lormont

Mercredi 09

J3 SAJ Football - Cenon

Mardi 15

Roller - Saint-Médard-en-Jalles

Mercredi 16

Regroupement Sélection Football - Mérignac

Janvier

Mercredi 6

J4 SAJ Football - Cenon

Samedi 09

J2 ZSO Football - Mérignac

Mardi 12

AM Activités Gymniques - Bruges

Jeudi 14

J1 Sarbacane Jeunes et Adultes - Andernos-les-bains

Mardi 19

Multisport - Artigues-près-Bordeaux

Mercredi 27

Regroupement Sélection Football - Mérignac

Jeudi 28

Rando pour Tous - Lieu à Définir

Février

Mardi 02

Journée Découverte basket 3X3 - Bordeaux-Lac

Mardi 09

AM Jeux d'Hiver - Gujan-Mestras

Mercredi 10

Coupe Régionale Football - Mérignac

Jeudi 11

J2 Sarbacane Jeunes et Adultes- Créon

Samedi 20

Inter Départemental Tennis - Talence

Du 22 au 25

J'apprend à Nager - Lieu à Définir

Jeudi 25

J1 Basketball 3X3 Adultes - Cestas

Légende

Loisir/Découverte

Activités Motrices

Compétition

Régional/Zone

Promotion

Programme prévisionnel 2026-2027

Mars

Mercredi 03

J1 Basketball SAJ - Saint-Medard

Mercredi 10

Badminton SAJ - Yvrac

Jeudi 11

Rando pour Tous - Lieu à Définir

Samedi 13

InterZone Natation - Lieu à définir

Mardi 16

Multisport - Blaye

Jeudi 18

J3 Sarbacane Jeunes et Adultes - Illats

Mardi 23

J2 Basketball Adultes - Bouilac

Avril

Jeudi 01

Sport et Autisme - Gradignan

Samedi 03

J5 ZSO Football - Mérignac

Mardi 06

Rando pour Tous - Lieu à Définir

Mercredi 07

J2 Basketball SAJ - Bordeaux

Mardi 13

Journée Win Sport School - Lieu à Définir

Du 12 au 16

j'apprend à rouler à vélo - Lieu à Définir

Jeudi 22

J3 Basketball Adultes - Biganos

Mecredi 28

ZSO Athlétisme Adultes - Saint-Médard-en-Jalles

Jeudi 29

AM Tout ce qui roule - Le Barp

Mai

Mardi 04

Multisport Inter-ITEP - Villenave-d'Ornon

Mercredi 12

J3 Basketball SAJ - Le Taillan-Medoc

Mardi 18

Les Beaux Défis - Mérignac

Jeudi 20

Rando pour Tous - Lieu à Définir

Jeudi 27

APPN - Hostens

Légende

Loisir/Découverte

Activités Motrices

Compétition

Régional/Zone

Promotion

Programme prévisionnel 2026-2027

Juin

Mardi 01

SIG - Mérignac

Jeudi 03

JNAM - Lieu à définir

Jeudi 10

Athlétisme - Saint-André-de-Cubzac

Mardi 15

Surf - Carcan

jeudi 17

Sports de Raquette - Abzac

Mardi 22

Multisport Bassin - Arcachon

Mercredi 23

A Chacun Son Essai - Mérignac

Mardi 29

Kayak-Rando - Bordeaux

Juillet

Jeudi 01

Voile - Cazaux

IMPORTANT

Ceci est un CALENDRIER PRÉVISIONNEL

Vous trouverez les dates et lieux
actualisés ainsi que des informations
complémentaires sur notre site internet :
www.cdsa33.org



Fédération Française
du Sport Adapté

Gironde

CONTACT

**Comité Départemental du Sport
Adapté de la Gironde**

**Maison Départementale des
Sports et de la Vie Associative
153, rue David Johnston
33000 Bordeaux**

**Tel : 07 66 70 99 58
contact@cdsa33.org
www.cdsa33.org**


**MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE**
*Liberté
Égalité
Fraternité*

 **AGENCE
NATIONALE
DU SPORT**

 **ars**
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

 **Gironde**
LE DÉPARTEMENT



**Crédit Mutuel
du Sud-Ouest**