



COMITE DEPARTEMENTAL DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE  
Maison départementale des sports  
153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX  
Tel: 05.56.00.99.10 - Fax: 05.57.83.23.80  
[contact@cdsa33.org](mailto:contact@cdsa33.org) / [www.cdsa33.org](http://www.cdsa33.org)



SANBA Club

La Commission « Activités Motrices » du CDSA 33



Bordeaux, le 20 mars 2012

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport Adapté en Aquitaine  
et à tous ceux qui souhaitent promouvoir le Sport Adapté

Chers Collègues et Amis sportifs,

Le CDSA33, en partenariat avec l'association SANBA Club, du Foyer occupationnel Alice Girou de LEGE CAP FERRET et l'ASAB organise :

**Une journée « Activités Motrices »**

**Samedi 07 Avril 2012**

**Foyer occupationnel « Alice Girou »**

**Allée des Chanterelles 33950 LEGE CAP FERRET**

(Direction du Grand Crohot)

Différentes activités réparties en ateliers seront proposées :

**Vélo adapté, parcours moteur, etc...**

(Tous les ateliers sont adaptés aux personnes en fauteuil)

Venez pour le plaisir du Sport quelque soit votre degré d'autonomie.

*Avec la participation de l'Ecole d'Ostéopathie Sutherland qui assurera un atelier « bien-être »  
Pensez à ramener les cerfs-volants pour les participants de la journée Sarbacane !!!*

**L'éthique du Sport Adapté sera respectée**

*A chacun son défi*

**Programme :**

- |           |                                    |
|-----------|------------------------------------|
| - 9h30    | Accueil des participants.          |
| - 10 h    | Début des activités par atelier.   |
| - 12 h 30 | <u>Repas issus de vos paniers.</u> |
| - 13 h 30 | Reprise des activités par atelier  |
| - 15 h 30 | Remise des récompenses.            |

⇒ **La manifestation est gratuite pour tout sportif licencié à la Fédération Française du Sport Adapté.**

⇒ **A tous les autres sportifs** seront demandés : un **certificat médical** de non contre indication à la pratique de l'activité sportive, de moins d'un an et **une participation de 7 €**. Elle correspond au financement du Pass'Sportif (**licence à la journée**).

Dans l'attente de vous rencontrer lors de cette journée, recevez chers Collègues et Amis sportifs nos cordiales salutations sportives.

**Dernier délai pour vos inscriptions le 05/04/2012**

À adresser au **CDSA.33** 153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX

Tel : 05.56.00.99.10 - fax : 05.57.83.23.80 E-mail : [contact@cdsa33.org](mailto:contact@cdsa33.org)