

# Le règlement FFSA 2025-2029

## Para Basket Adapté SAJ BCDE 3x3



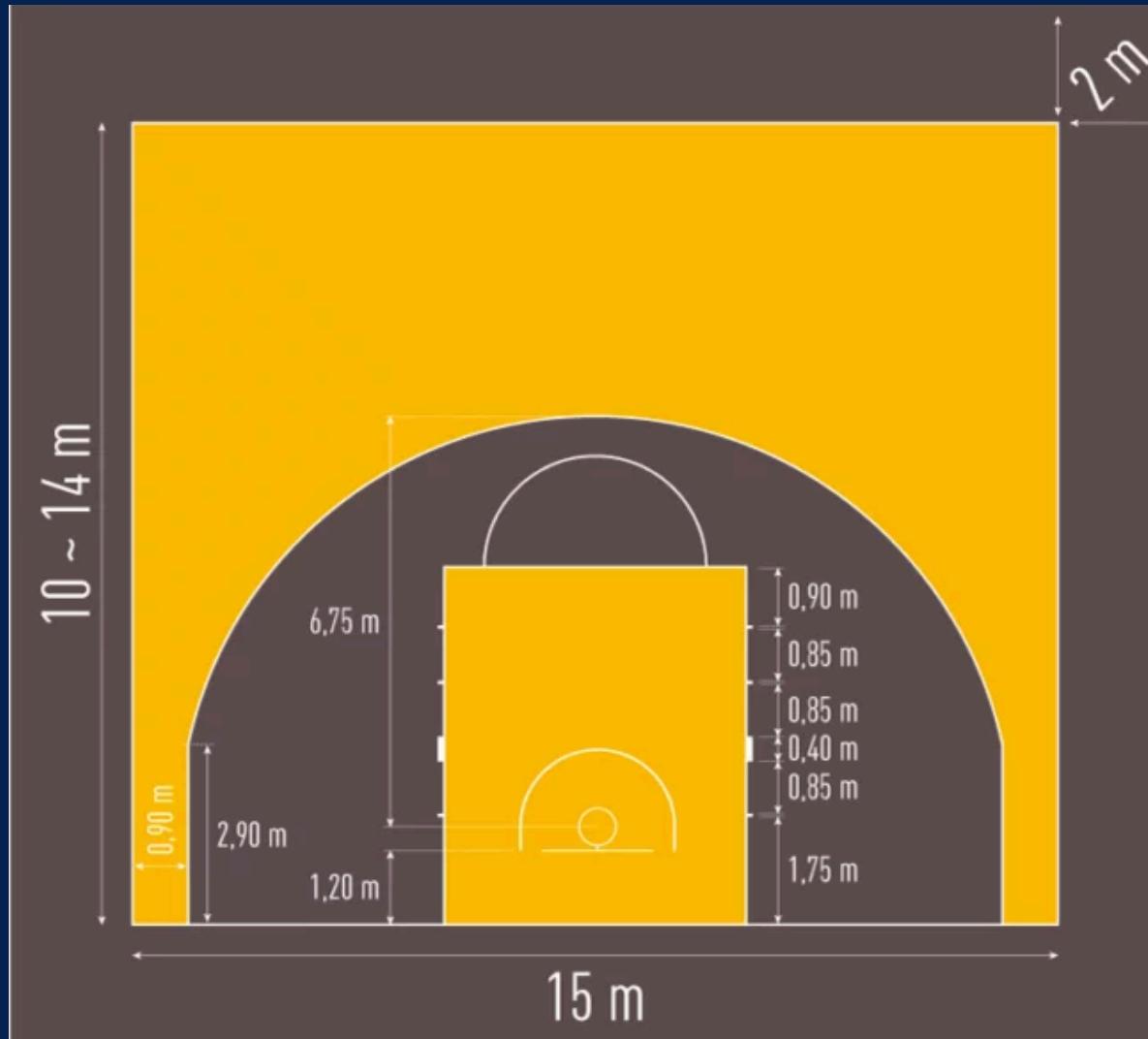
Fédération Française  
du Sport Adapté  
**PARA BASKET-BALL ADAPTÉ**





2 terrains de Para  
Basket Adapté 3x3 par  
gymnase

# Le terrain de Para Basket Adapté 3x3



# Les règles du Para Basket Adapté 3x3

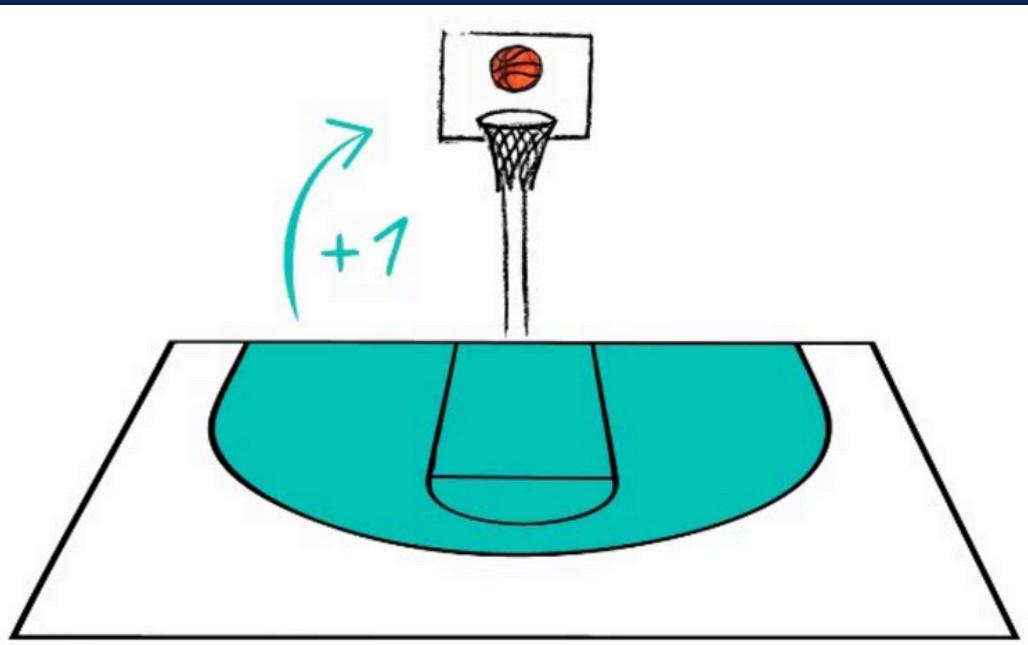
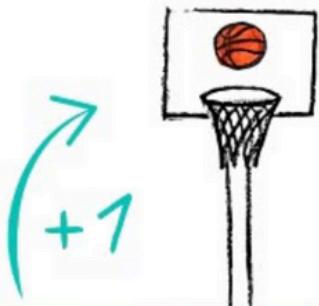


<https://www.youtube.com/watch?v=m8IH68fdE>

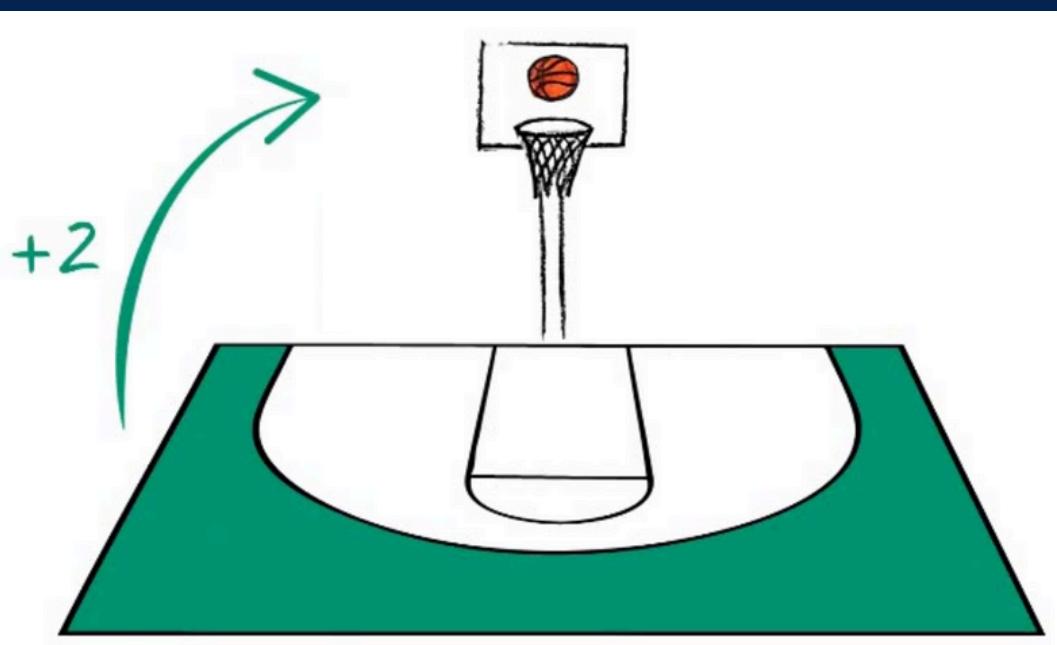
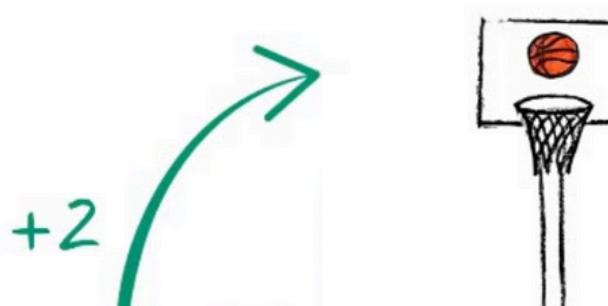


## Règles Spécifiques du Para Basket Adapte SAJ 3x3 BCDE

### Tir à 1 Point



### Tir à 2 Points

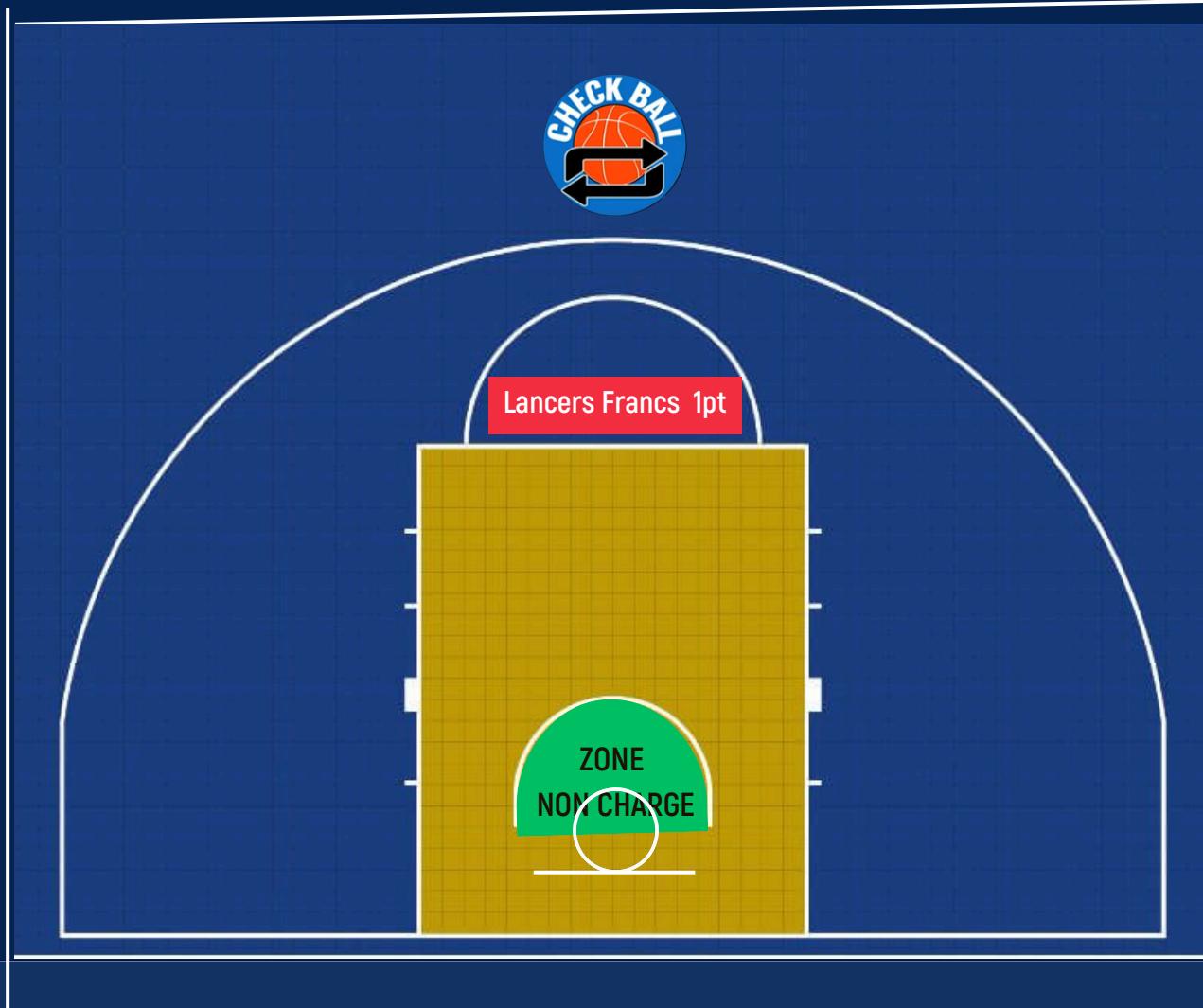


# Les différentes zones du terrain

Zone Banc A

Table de Marque

Zone Banc B





## Règles Spécifiques du Para Basket Adapte SAJ 3x3 BCDE



### Durée des matchs:

Dès qu'une équipe atteint au minimum



ou

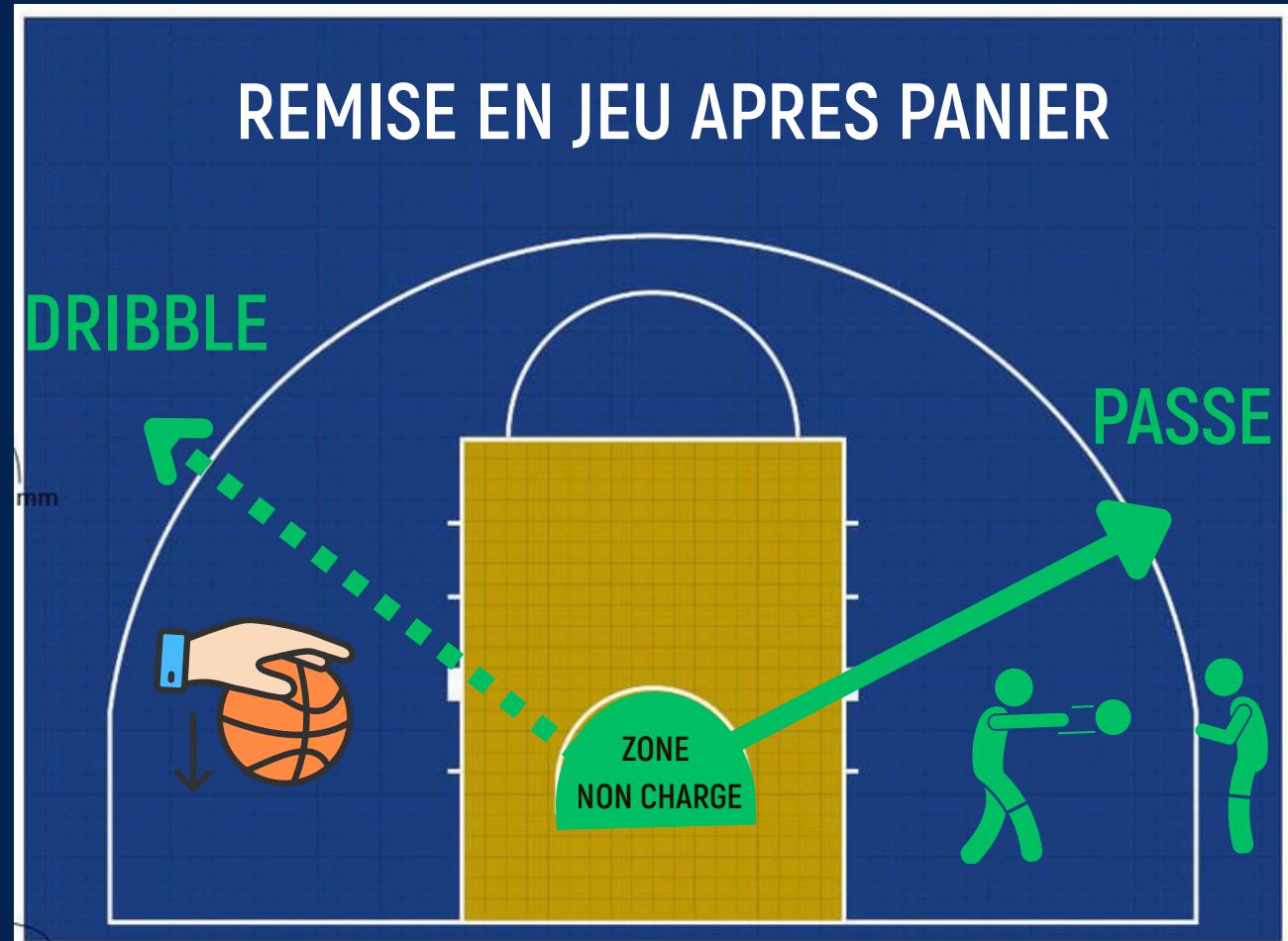


# Règles Spécifiques du Para Basket Adapte SAJ 3x3 BCDE



Après panier:

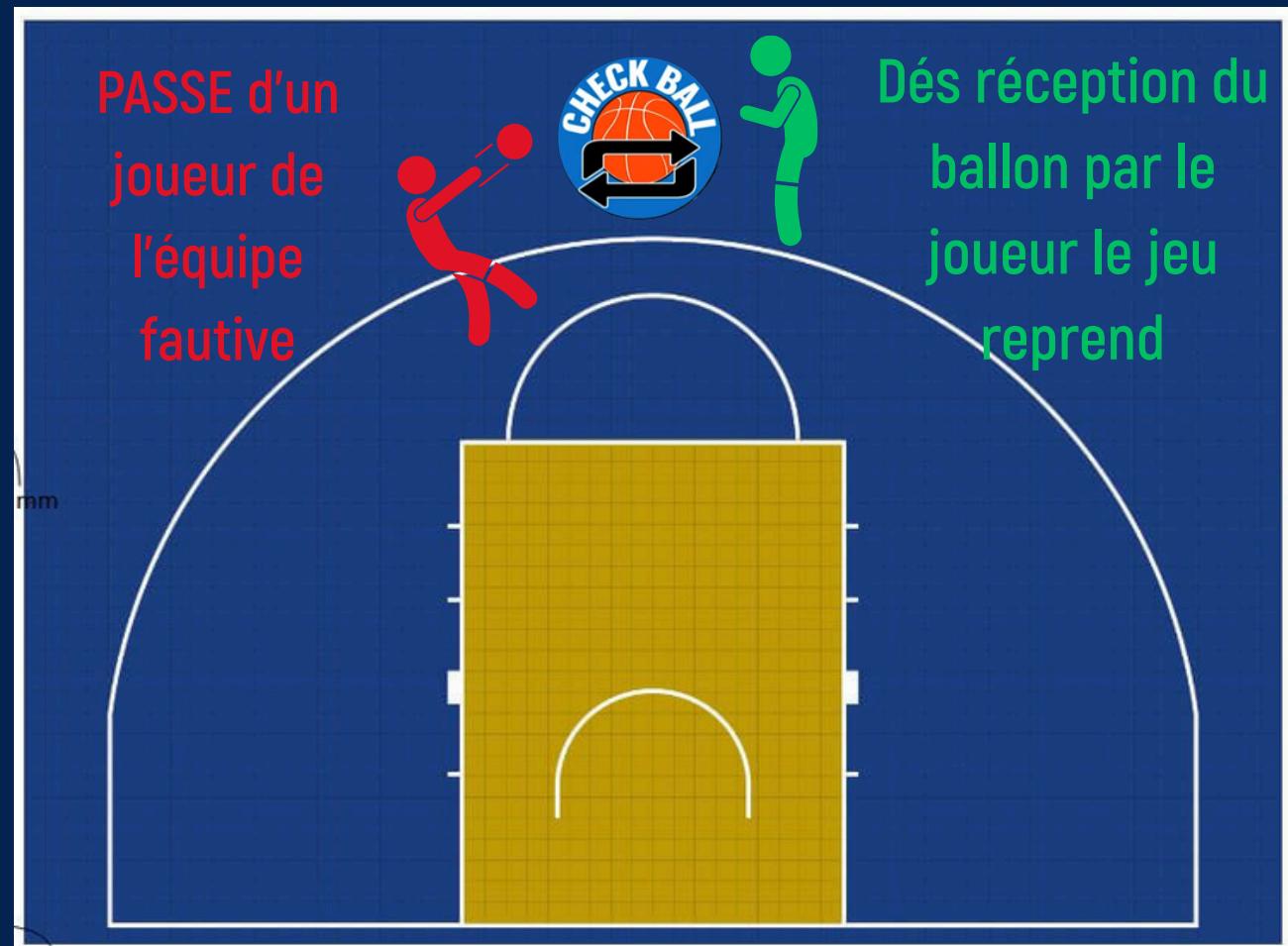
Remise en jeu directement depuis la **Zone de non charge** par une **PASSE** ou un **DRIBBLE** jusqu' derrière la ligne des 2 points



# Règles Spécifiques du Para Basket Adapte SAJ 3x3 BCDE



REMISE EN JEU après  
Sortie de balle ou fautes  
(hors tentative de tir) :  
Dans la Zone de check ball:  
une passe est faite entre 2  
joueurs adverses





## Règles Spécifiques du Para Basket Adapte SAJ 3x3 BCDE



Si le ballon est BLOQUE par 2 joueurs adverse:

Le ballon est donné à la DEFENSE



Il n'y a pas d'entre deux

# Règles Spécifiques du Para Basket Adapte SAJ 3x3 BCDE

## MARCHER :

marcher plus de 3 pas avec le Ballon dans les main



## REPRISE DE DRIBBLES:

Arrêter son drible et le reprendre

1



2



3



## FAUTES :

INTERDIT de Toucher son adversaire



Dans le jeu avec ballon : Check ball

Si il tente un tir :  
Lancer francs

# Les Fautes collectives

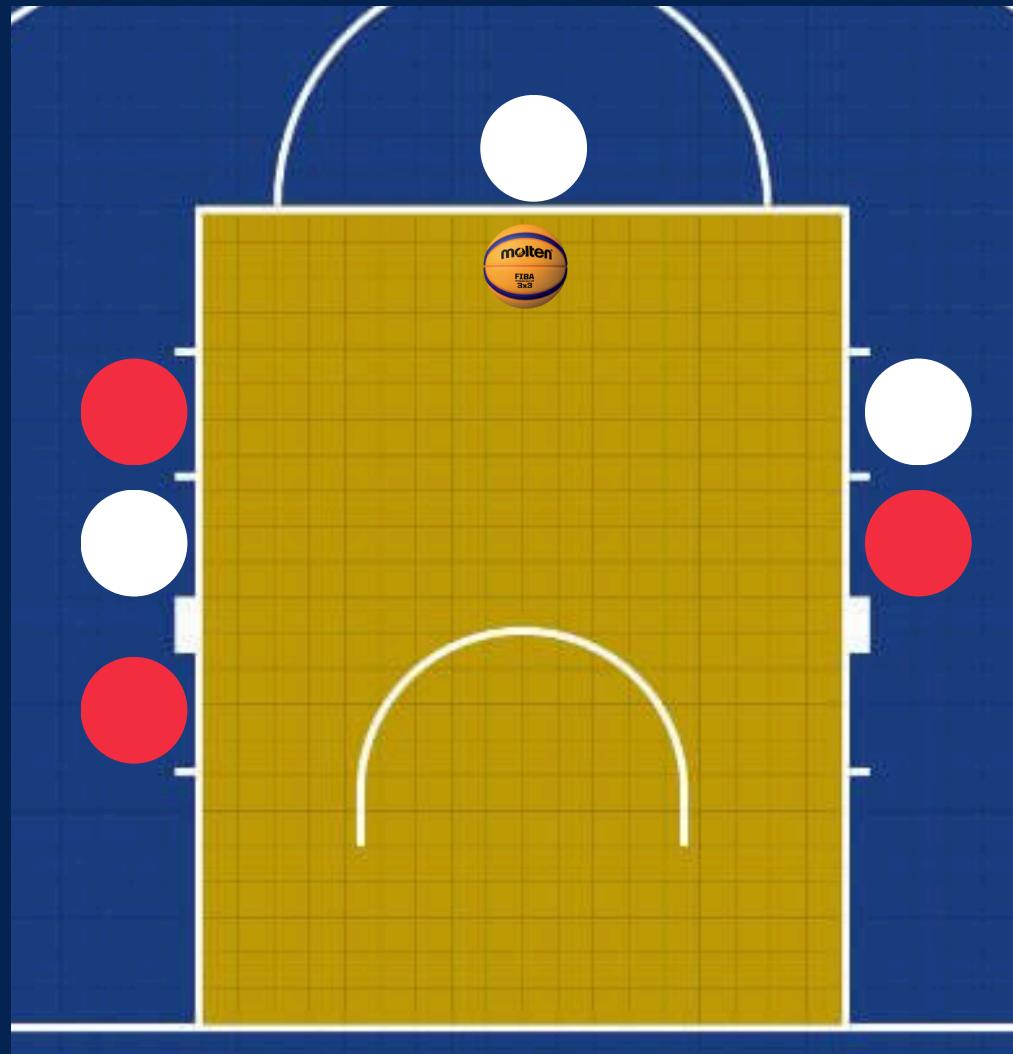
	1, 2, 3, 4, 5, 6	7, 8, 9	10 et plus...
EN DEHORS D'UNE ACTION DE TIR			 
SUR ACTION DE TIR SANS PANIER	 <b>OU</b> 		 
SUR ACTION DE TIR AVEC PANIER	 	 	  



Fautes individuelles:

à la 4ème faute individuelle, le joueur est EXCLU

# Position des joueurs lors des Lancers Francs



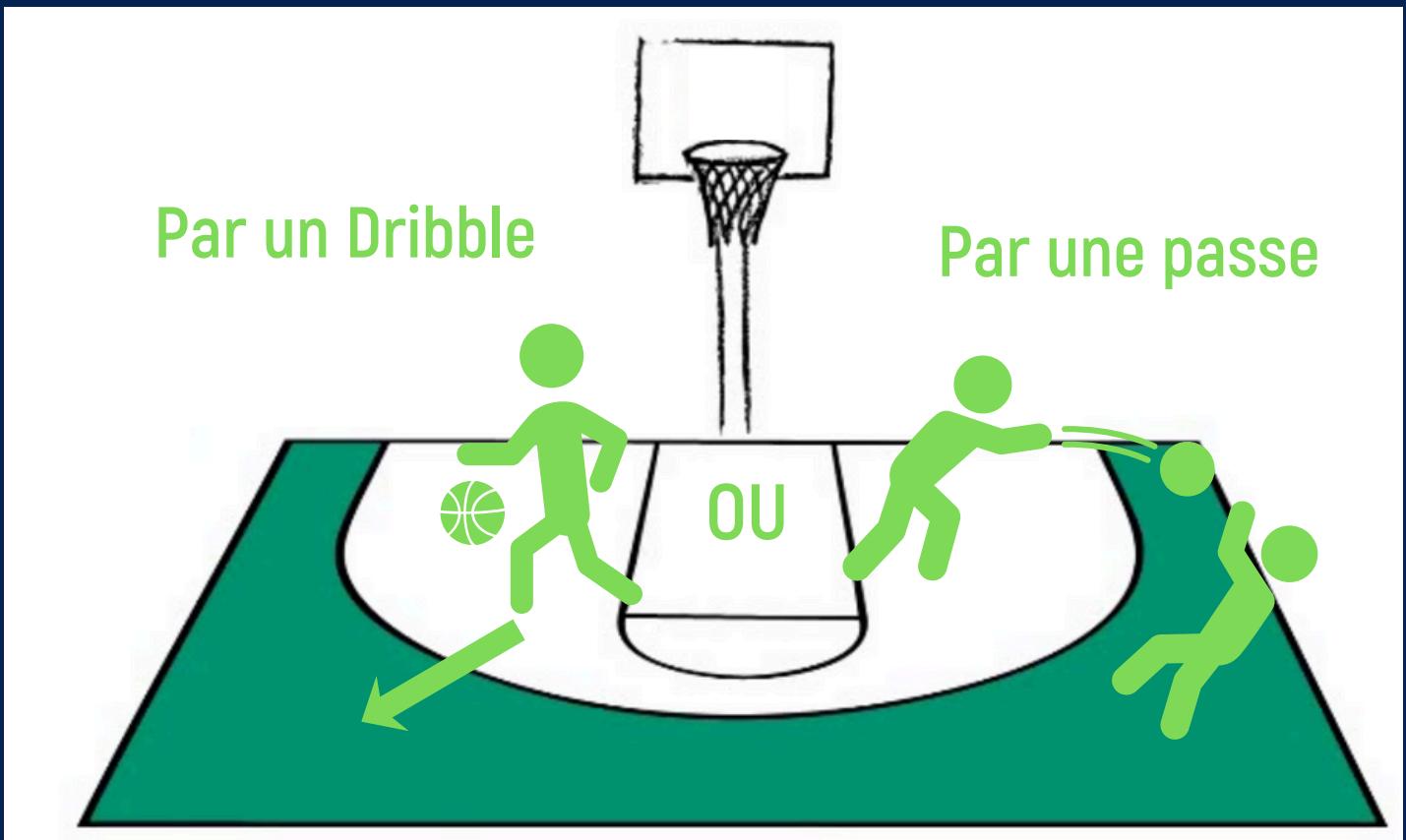
# Règles Spécifiques du Para Basket Adapte SAJ 3x3 BCDE



Lors d'une  
**INTERCEPTION**  
Il faut ressortir le  
Ballon derrière la ligne  
des 2 points



**RESSORTIR LE BALLON DERRIERE LA LIGNE DES 2 POINTS**





# RAPPEL Règles Spécifiques du Para Basket Adapte SAJ 3x3 BCDE



- Ressortir le ballon au delà de la ligne des 3 points à chaque changement de possession: ( Rebond défensif, interception )
- Match en 21 Pts ou 10 minutes
- Tir Intérieur ligne 3pts : **1 pts**
- Tir Extérieur ligne 3pts : **2 pts**
- Après panier: remise en jeu direct sous le panier (Zone de non charge)
- Sortie de balle /fautes : remise en jeu en zone de check ball
- Faute au delà de 6 fautes collective : lancers francs
- Si 4 Fautes individuelles : le joueur est EXCLU du match

# A VOUS DE JOUER !

