



Fédération Française
du Sport Adapté

Gironde

PROGRAMME "PREVISIONNEL"

SAISON 2025-2026



Le "Sport Adapté" aux personnes en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre de l'autisme



www.cd33sa.org



Comité Sport Adapté 33

[comitesportadapte33](https://www.instagram.com/comitesportadapte33)

La Fédération Française du Sport Adapté



Association loi 1901 reconnue d'utilité publique. A reçu depuis 1977 délégation du ministère des sports pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre de l'autisme.

Objectif principal de la FFSA

Offrir à toute personne en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre de l'autisme, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix, dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté.

Le Sport Adapté en chiffres



+ 65 000 licenciés



+ 1 300 Clubs



5 000 cadres et entraîneurs bénévoles



114 comités régionaux et départementaux

Objectifs du CDSA33



- Permettre à ses licenciés de pratiquer une activité physique et sportive dans les meilleures conditions (structure, encadrement, partenariat...)
- Accroître et diversifier la pratique du Sport Adapté en Gironde
- Promouvoir le Sport Adapté en Gironde auprès des clubs ordinaires et des établissements spécialisés

Le CDSA33 en quelques chiffres



+ 1800 licenciés



+ 40 Clubs



178 bénévoles



5 salariés



30 disciplines

Les activités du CDSA33

Des pratiques pour tous les niveaux de handicap dans plus de 30 disciplines :

Les Activités Motrices

Secteur emblématique et propre à la FFSA, les Activités Motrices sont des activités physiques s'adressant aux personnes dont les capacités intellectuelles, physiques et psycho-affectives ne permettent pas de donner sens à une pratique sportive codifiée.

Les Activités Loisir/Découverte

Ces activités offrent la possibilité de découvrir de nouvelles pratiques, en ayant pour objectif de favoriser la pratique sportive en prenant du plaisir et sans recherche de résultat.

Les Activités Compétitives

En Gironde, il est possible de pratiquer des disciplines sportives individuelles ou collectives en compétition, permettant de se qualifier pour les compétitions régionales ou nationales.

Le CDSA33, c'est aussi...

Des Sensibilisations

Pour les professionnels du sport, du médico-social, de la santé...

Des Manifestations et Informations

En direction des scolaires, du grand public...

Des Partenariats

Avec des clubs et comités sportifs, des établissements et services spécialisés, des associations gestionnaires et centres hospitaliers, des collectivités territoriales...

Programme prévisionnel 2025-2026

Septembre

Du 02 au 04

Journée Parasports - Talence

Dimanche 14

Fête du Sport - Bordeaux

Jeudi 18

R'Festif - Cenon

Mercredi 24

Le Sport Ensemble - Bazas

Vendredi 26

Rando Pour Tous - Grignols

Samedi 27

J1 ZSO Pétanque - Bassens

Octobre

Mardi 07

Rando Pour Tous - Lieu à définir

Mercredi 15

Coupe Football SAJ - Blanquefort

Jeudi 16

Sports de Raquette - Yvrac

Samedi 18

InterRégional Badminton - Eysines

Mercredi 22

Multisport SAJ - Hostens

Novembre

Mardi 04

AM Aquatiques - Mérignac

Jeudi 13

J1 Basketball SAJ - Saint-Médard-en-Jalles

Mercredi 19

J1 Football SAJ - Eysines

Jeudi 20

Rando - Lieu à définir

Samedi 22

Option Régional Futsal - Mérignac

Mardi 25

Multisport - Lesparre-Médoc

Mercredi 26

Rugby - Mérignac

Samedi 29

Cross - Gujan-Mestras

Samedi 29

ZSO Cross - Gujan-Mestras

Légende

Loisir/Découverte

Activités Motrices

Compétition

Régional/Zone

Promotion

Programme prévisionnel 2025-2026

Décembre

Mardi 02

Escrime - Le Bouscat

Mardi 09

J2 Basketball SAJ - Le Taillan-Médoc

Jeudi 11

Sports de Combat - Lormont

Samedi 13

Option Régional Futsal - Mérignac

Mardi 16

Roller - Saint-Médard-en-Jalles

Mercredi 17

Regroupement Sélection Football SAJ - Mérignac

Janvier

Mercredi 07

Regroupement Sélection Football SAJ - Mérignac

Samedi 10

J2 ZSO Football - Mérignac

Mardi 13

AM Activités Gymniques - Bruges

Mardi 20

Rando Pour Tous - Tresses

Jeudi 22

Escalade - Libourne

Mardi 27

Multisport SAJ - Artigues-près-Bordeaux

Mercredi 28

Coupe Régionale Espoirs - Mérignac

Février

Mardi 03

Coupe Basketball SAJ - Cestas

Jeudi 05

AM Jeux d'Hiver - Gujan-Mestras

Samedi 14

Tennis Adultes - Talence

Mardi 24

Rando - Lieu à définir

Légende

Loisir/Découverte

Activités Motrices

Compétition

Régional/Zone

Promotion

Programme prévisionnel 2025-2026

Mars

Mercredi 04

J2 Football SAJ - Eysines

Mercredi 11

Badminton SAJ - Yvrac

Samedi 14

InterZone Natation - Ambarès-et-Lagrave

Mardi 17

Multisport - Blaye

Samedi 21

Option Régional Pétanque - Lieu à définir

Jeudi 26

Rando Pour Tous - Saint-Médard-en-Jalles

Avril

Jeudi 02

Sport et Autisme - Gradignan

Samedi 04

J5 ZSO Football - Mérignac

Mercredi 22

J3 Football SAJ - Ambarès-et-Lagrave

Jeudi 23

AM Tout ce qui roule - Le Barp

Samedi 25

ZSO Athlétisme Adultes - Saint-Médard-en-Jalles

Mardi 28

Multisport - Cestas

Mai

Mardi 05

Multisport Inter-ITEP - Villenave-d'Ornon

Mardi 12

Rando - Lieu à définir

Mardi 19

Les Beaux Défis - Mérignac

Mercredi 20

J4 Football SAJ - Eysines

Jeudi 28

APPN - Hostens

Légende

Loisir/Découverte

Activités Motrices

Compétition

Régional/Zone

Promotion

Programme prévisionnel 2025-2026

Juin

Mardi 02

SIG - Mérignac

Jeudi 04

JNAM - Lieu à définir

Mardi 09

BMX - Canéjan

Jeudi 11

Athlétisme - Saint-André-de-Cubzac

Mardi 16

Surf - Carcans

Jeudi 18

Sports de Raquette - Abzac

Mardi 23

Multisport Bassin - Arcachon

Mercredi 24

A Chacun Son Essai - Mérignac

Mardi 30

Kayak-Rando - Bordeaux

Juillet

Jeudi 02

Voile - Cazaux

IMPORTANT

Ceci est un CALENDRIER PRÉVISIONNEL

Vous trouverez les dates et lieux actualisés ainsi que des informations complémentaires sur notre site internet :

www.cdsa33.org



Fédération Française
du Sport Adapté

Gironde

CONTACT

Comité Départemental du Sport
Adapté de la Gironde

Maison Départementale des
Sports et de la Vie Associative
153, rue David Johnston
33000 Bordeaux

Tel : 07 66 70 99 58
contact@cdsa33.org
www.cdsa33.org



MINISTÈRE
DES SPORTS,
DE LA JEUNESSE
ET DE LA VIE
ASSOCIATIVE

Liberté
Égalité
Fraternité



Crédit Mutuel
du Sud-Ouest