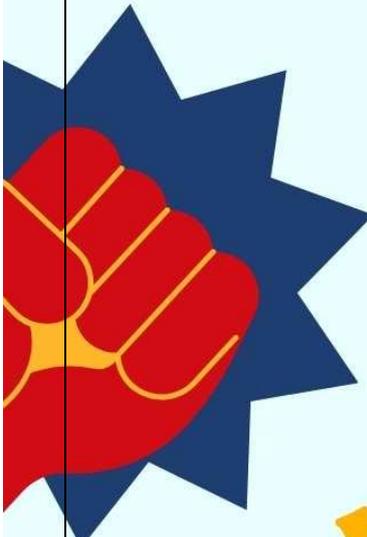


Journée
NATIONALE
DES ACTIVITÉS
Motrices

CAHIER DES CHARGES



LES SUPER HÉROS A CHACUN SON POUVOIR !



JEUDI 05 JUIN 2025

PREAMBULE :

Les « **activités motrices** » sont des activités physiques s'adressant aux personnes dont les capacités cognitives, psychiques, affectives et motrices ne permettent pas de donner sens à une pratique sportive codifiée. Elles s'adressent notamment aux personnes avec un trouble du développement intellectuel sévère ou profond avec des limitations motrices souvent associées.

Proposer des **activités motrices**, consiste à : mettre en place des aménagements, activités, organisations, permettant à la personne de saisir des opportunités d'activités, de s'engager et de faire des choix. Les **activités motrices** s'adaptent, par leurs formes et contenus, aux capacités de ces sportifs qui ont besoin d'évoluer dans des environnements soutenant, sécurisés, chaleureux et riches en stimuli relationnels et sensoriels.

Elles sont l'occasion de proposer une variété de situations riches, en s'appuyant par exemple sur du matériel innovant, stimulant et sur la force du jeu. Les activités proposées ont une mise en œuvre ludique en lien avec :

- ❖ des activités physiques de stimulation sensorielles (visuel, tactile, sens vestibulaire, ...)
- ❖ des activités physiques d'adaptation à un environnement stable ou incertain (activités en rapport avec l'air, l'eau, la terre, activités en milieu aquatique, randonnée, activités de neige-raquettes, glisse, luge ...)
- ❖ des activités physiques de dépassement de soi et accomplissement de ses capacités (sauter, lancer, s'équilibrer...)
- ❖ des activités physiques d'expression, de création, de production (expression corporelle, danse, arts du cirque ...).



On veillera également à rechercher l'autonomie des sportifs et les activités de coopération.

Les Activités Motrices, un secteur à promouvoir

La **journée nationale des activités motrices**, vise à promouvoir ce secteur majeur de la FFSA, et à valoriser l'ensemble des acteurs qui agissent au quotidien pour le faire vivre : les sportifs, mais aussi les bénévoles, les professionnels qui les accompagnent, ou encore les familles au sein des clubs sportifs, comités départementaux, ou encore ligues du Sport Adapté.

