



Fédération Française  
du Sport Adapté

Gironde

PROGRAMME "PREVISIONNEL"

SAISON 2024-2025



Le "Sport Adapté" aux personnes en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre de l'autisme



[www.cd33sa.org](http://www.cd33sa.org)



Comité Sport Adapté 33



comitesportadapte33

# La Fédération Française du Sport Adapté



Association loi 1901 reconnue d'utilité publique. A reçu depuis 1977 délégation du ministère des sports pour organiser, développer, coordonner et contrôler la pratique des activités physiques et sportives des personnes en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre de l'autisme.

## Objectif principal de la FFSA

Offrir à toute personne en situation de handicap mental, psychique ou présentant des troubles du spectre de l'autisme, quels que soient ses désirs, ses capacités et ses besoins, la possibilité de vivre la passion du sport de son choix, dans un environnement voué à son plaisir, sa performance, sa sécurité et à l'exercice de sa citoyenneté.

## Le Sport Adapté en chiffres



+ 65 000 licenciés



+ 1 300 Clubs



5 000 cadres et entraîneurs bénévoles



114 comités régionaux et départementaux

## Objectifs du CDSA33



- Permettre à ses licenciés de pratiquer une activité physique et sportive dans les meilleures conditions (structure, encadrement, partenariat...)
- Accroître et diversifier la pratique du Sport Adapté en Gironde
- Promouvoir le Sport Adapté en Gironde auprès des clubs ordinaires et des établissements spécialisés

## Le CDSA33 en quelques chiffres



+ 1800 licenciés



+ 40 Clubs



178 bénévoles



5 salariés



30 disciplines

# Les activités du CDSA33

Des pratiques pour tous les niveaux de handicap dans plus de 30 disciplines :

## Les Activités Motrices

Secteur emblématique et propre à la FFSA, les Activités Motrices sont des activités physiques s'adressant aux personnes dont les capacités intellectuelles, physiques et psycho-affectives ne permettent pas de donner sens à une pratique sportive codifiée.

## Les Activités Loisir/Découverte

Ces activités offrent la possibilité de découvrir de nouvelles pratiques, en ayant pour objectif de favoriser la pratique sportive en prenant du plaisir et sans recherche de résultat.

## Les Activités Compétitives

En Gironde, il est possible de pratiquer des disciplines sportives individuelles ou collectives en compétition, permettant de se qualifier pour les compétitions régionales ou nationales.

## Le CDSA33, c'est aussi...

### Des Sensibilisations

Pour les professionnels du sport, du médico-social, de la santé...

### Des Manifestations et Informations

En direction des scolaires, du grand public...

### Des Partenariats

Avec des clubs et comités sportifs, des établissements et services spécialisés, des associations gestionnaires et centres hospitaliers, des collectivités territoriales...

# Programme prévisionnel 2024-2025

## Septembre

du 03 au 05

Journées Multisports CDSA/CDH - Talence

Jeudi 19

Journée Le Sport Ensemble - Le Teich

Samedi 28

J1 ZSO Pétanque - Cenon

## Octobre

Samedi 05

J1 Tennis Adultes - Hourtin

Mercredi 09

Journée Le Sport Ensemble - Saint-Denis-de-Pile

Samedi 19

Inter-Régional Badminton - Eysines

Jeudi 24

Rando - Andernos

## Novembre

Mardi 05

Activités Motrices Aquatiques - Mérignac

Jeudi 07

Rentrée Foot SAJ - Mérignac

Mardi 12

J1 Inter-Départemental Basket Adultes ABC - Barie

Jeudi 14

Colloque Régional : Sport et Autisme Complexe - Bordeaux

Mardi 19

J1 Basket SAJ - Le Taillan-Médoc

Jeudi 21

Basket - Saint-Médard-en-Jalles

Samedi 23

Cross - Gujan-Mestras

Samedi 23

Cross ZSO - Gujan-Mestras

Samedi 30

Inter-Régional Handball - Bruges

# Programme prévisionnel 2024-2025

## Décembre

Mardi 03

Multisport - Artigues-près-Bordeaux

Samedi 14

Régional Futsal - Mérignac

## Janvier

Jeudi 16

J2 Basket SAJ - Saint-Médard-en-Jalles

Samedi 18

J2 ZSO Football - Mérignac

Mardi 21

Roller - Saint-Médard-en-Jalles

Jeudi 23

J2 Détection Foot SAJ - Mérignac

Jeudi 30

Escalade - Bordeaux

## Février

Mardi 04

Activités Motrices - Le Barp

Mercredi 05

Coupe Régionale Espoirs Football SAJ - Mérignac

Mercredi 12

J1 Football SAJ - Eysines

Samedi 15

Escalade - Marsas

## Mars

Samedi 01

J2 Tennis - Talence

Mardi 11

J1 Inter-Départemental Football Adultes ABC - Lieu à définir

Mardi 11

Les p'tits sportifs - Ambrès-et-Lagrave

Mercredi 12

Badminton SAJ - Yvrac

Mardi 18

Rando Pour Tous - Saint-Médard-en-Jalles

Mercredi 19

J2 Football SAJ - Ambrès-et-Lagrave

Mercredi 26

Vivre Ensemble - Libourne

Samedi 29

Inter-Zone Natation - Ambrès-et-Lagrave

# Programme prévisionnel 2024-2025

## Avril

du 01 au 03

Coupe Nationale Espoirs - Mérignac

Jeudi 03

Activités Motrices TSA - Gradignan

Samedi 05

J5 ZSO Football - Mérignac

Mardi 08

Sports de Raquette - Yvrac

Mercredi 09

J3 Football SAJ - Eysines

Mardi 15

Activités Motrices Polyhandicap - Bassens

Jeudi 24

Rando Pour Tous - Mouliets-et-Villemartin

## Mai

Mercredi 07

Pétanque SAJ - Lieu à définir

Mardi 13

Les Beaux Défis - Mérignac

Mercredi 14

J4 Football SAJ - Ambarès-et-Lagrave

Mercredi 14

Raid des Collégiens - Hostens

Jeudi 15

Rando Pour Tous - Podensac

Mercredi 21

Journée Le Sport Ensemble - Macau

Jeudi 22

Activités Physiques de Pleine Nature - Hostens

Mardi 27

Golf - Lieu à définir

## Juin

Mardi 03

Sport Inclusif Games - Mérignac

Jeudi 05

Journée Nationale des Activités Motrices - Lège-Cap-Ferret

Jeudi 12

Athlétisme - Saint-André-de-Cubzac

Mardi 17

Multisport Bassin - Arcachon

Jeudi 19

Rando Pour Tous - Tresses

Mardi 24

Sport Nature - Carcans-Bombannes

Mercredi 25

A Chacun Son Essai - Mérignac

# Programme prévisionnel 2024-2025

Juillet

Jeudi 03

Kayak-Rando - Bordeaux

LEGENDE

Loisir/Découverte

Activités Motrices

Inter-Départemental

Compétition

Régionale/Zone

Promotion

Championnat de France

**IMPORTANT**

Ceci est un CALENDRIER PRÉVISIONNEL

Vous trouverez les dates et lieux actualisés ainsi que des informations complémentaires sur notre site

internet :

[www.cd33.org](http://www.cd33.org)



Fédération Française  
du Sport Adapté

Gironde

## CONTACT

Comité Départemental du Sport  
Adapté de la Gironde

Maison Départementale des  
Sports et de la Vie Associative  
153, rue David Johnston  
33000 Bordeaux

05 56 00 99 10

[contact@cdsa33.org](mailto:contact@cdsa33.org)

[www.cdsa33.org](http://www.cdsa33.org)



MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES

Liberté  
Égalité  
Fraternité



AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT



Gironde  
LE DÉPARTEMENT



Crédit Mutuel  
du Sud-Ouest