



Fédération Française
du Sport Adapté
Gironde

Journée Découverte Para VTT Adapté

Retour avant le 18/10/2024
à secretariat@cdsa33.org

Le Mardi 22 Octobre 2024
de 10h30 à 15h30

Domaine Départemental
Gérard Lagors d'Hostens
2 route d'Arcachon
33 125 Hostens

Capacité d'accueil :
20 sportifs par créneau

⇒ Journée Découverte du Para VTT Adapté à travers des ateliers de maniabilité et un parcours de 5 km dans le Domaine Départemental d'Hostens

⇒ **ATTENTION : Cette journée s'adresse à des sportifs sachant déjà faire du vélo**

⇒ **Prévoir une tenue adaptée en cas de pluie**

⇒ Les VTT et les casques seront fournis par le Domaine Départemental d'Hostens

⇒ Gratuit pour tous les sportifs licenciés FFSA 2024/2025

⇒ Pour les non licenciés, possibilité de Pass'Journée découverte à 19€ par sportif (fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive datant de moins de 1 an)

Programme :

10h : Accueil des sportifs / Accueil café

10h30-12h30 : Ateliers de découverte du Para VTT Adapté

12h30-13h30 : Repas issus de vos paniers

13h30-15h : Parcours de 5km dans le Domaine Départemental

15h-15h30 : Goûter / Fin de journée

Pour contacter nos agents sur site :

Pauline : 06 77 09 88 76 - Romain : 06 33 02 82 09 - Sandro : 07 81 73 95 59

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Erick ZELENAI
Président du CDSA 33



www.cdsa33.org



secretariat@cdsa33.org



05 56 00 99 10



09 59 23 99 10