



PROGRAMME

AU CH CHARLES PERRENS



**PENDANT 2 SEMAINES EN OCTOBRE,
DES ÉVÈNEMENTS SONT ORGANISÉS
POUR PARLER DE SANTÉ MENTALE**

- TABLE RONDE : ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT ET SANTÉ MENTALE**

Jeudi 10 octobre 2024 à 19h00 - Amphithéâtre du CH Charles Perrens *[cf plan en p.4]*

- JOURNÉE MULTISPORTS ADAPTÉS POUR LES PERSONNES CONCERNÉES PAR UN TROUBLE PSYCHIQUE**

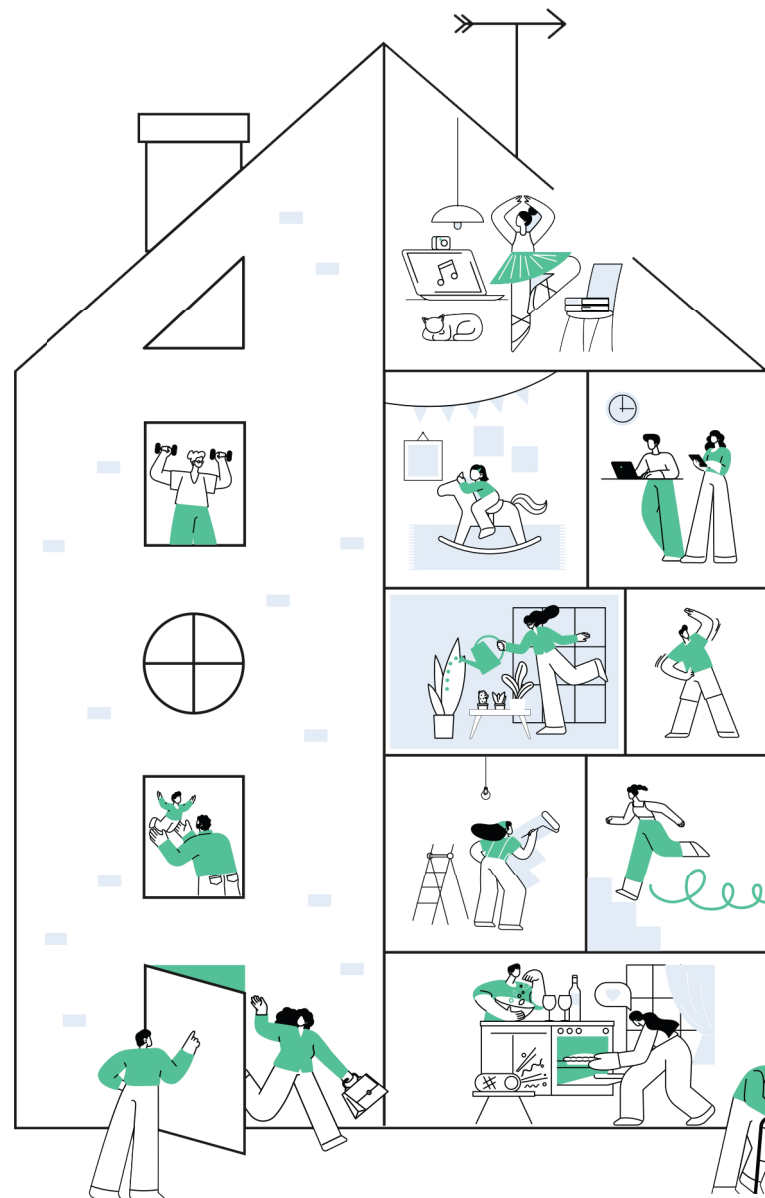
Jeudi 17 octobre 2024 - De 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00 - Ouvert à tous *[cf plan en p.4]*

CH Charles Perrens - 137 bis rue Léo Saignat 33000 Bordeaux



35^e
ÉDITION

Semaines d'information
sur la santé mentale
sism



Sous le haut patronage du Ministère
de la Santé et de la Prévention

— EN MOUVEMENT POUR NOTRE SANTÉ MENTALE —

7 - 20 OCTOBRE 2024

Sous le haut patronage du Ministère des Sports
et Jeux Olympiques et Paralympiques

TABLE RONDE : ACTIVITÉ PHYSIQUE, SPORT ET SANTÉ MENTALE

Jeudi 10 octobre 2024 - 19h00 - Amphithéâtre CH Charles Perrens (bat. 013)

PROGRAMME

- Santé mentale et sport de haut niveau : *par un membre du staff de l'UBB et un joueur international de para-tennis adapté*
- Pratique de l'activité physique au Centre Hospitalier : *par un usager et un enseignant en Activités Physiques Adaptées*
- Intégration de l'Activité Physique Adaptée dans la pratique d'un psychiatre : *par un praticien hospitalier du CHCP*

Modération : *Thierry Weissland, Enseignant-Chercheur STAPS, Université de Bordeaux*
Ces échanges se poursuivront autour d'un temps convivial.

Plus d'informations : mlevel@ch-perrens.fr

Inscription
[obligatoire]





JOURNÉE «SPORT EN TÊTE»

Jeudi 17 octobre 2024 - De 10h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h00

Ouvert à tous - Accueil square des Platanes CH Charles Perrens

JOURNÉE MULTISPORTS ADAPTÉS POUR LES PERSONNES CONCERNÉES PAR UN TROUBLE PSYCHIQUE

Informations : mlevel@ch-perrens.fr ou romain.paisant@cda33.org

Inscription

(obligatoire pour les personnes externes au CHCP)



PLAN DU CH CHARLES PERRENS

- 1 Foot en marchant
- 2 Rugby
- 3 Golf
- 4 Marche Nordique
- 5 Boccia
- 6 Tir Laser
- 7 Tennis de table
- 8 Boxe éducative
- 9 Pétanque
- 10 Tennis

Accueil/ Stands d'information

