



**COMITE DEPARTEMENTAL
DU SPORT ADAPTE DE LA GIRONDE**
Maison départementale des sports
153 rue David Johnston - 33000 BORDEAUX
Tel: 05.56.00.99.10 - fax: 05.57.83.23.80
contact@cdsa33.org site: www.cdsa33.org

CROSS Régional Adapté -20ans Et Cross Départemental +20ans

Aux Responsables Sportifs des Associations Sport
Adapté en Aquitaine

Chers Collègues et Amis sportifs,
Le Comité Départemental du Sport Adapté 33,
en partenariat avec l'Union Sportive Cenon Rive Droite Athlétisme,
et le concours du Comité Départemental d'Athlétisme 33
organisent le

Mercredi 07 MARS 2012

de 9h30 à 15h30

à Cenon (Parc Palmer)

Accès avenue Aristide Briand

Le Cross Régional Adapté d'Aquitaine -20ans,

Le Cross Départemental de Gironde +20ans

&

Une Marche toutes catégories

⇒ **La manifestation est gratuite pour tout sportif licencié** à la Fédération Française du Sport Adapté.

⇒ **A tous les autres sportifs une participation de 7 €**. Elle correspond au financement d'un Pass' Journée.

Pour les Pass' journée

Un **certificat médical** de non contre indication à la pratique des activités physiques et sportives sera demandé pour chaque participant.

Programme :

- 9h30 Accueil
- 11h00 Début des Départs
- 12h30 Repas issus de vos paniers (Salle à 5 minutes en voiture)
- 13h30 Reprise de la compétition
- 15h00 Goûter / Fin

Pour une meilleure organisation sportive, nous vous prions de bien vouloir adresser vos inscriptions avant le 02/03/12 afin de prévoir l'encadrement des activités.

Au **Comité Départemental du Sport Adapté** (par courrier, fax, e-mail ou téléphone)

Attention :

En cas de temps frais ou pluvieux, une salle de restauration est réservée, elle est située à 5 minutes en voiture. (Château du Diable, 84 cours Victor Hugo à Cenon)

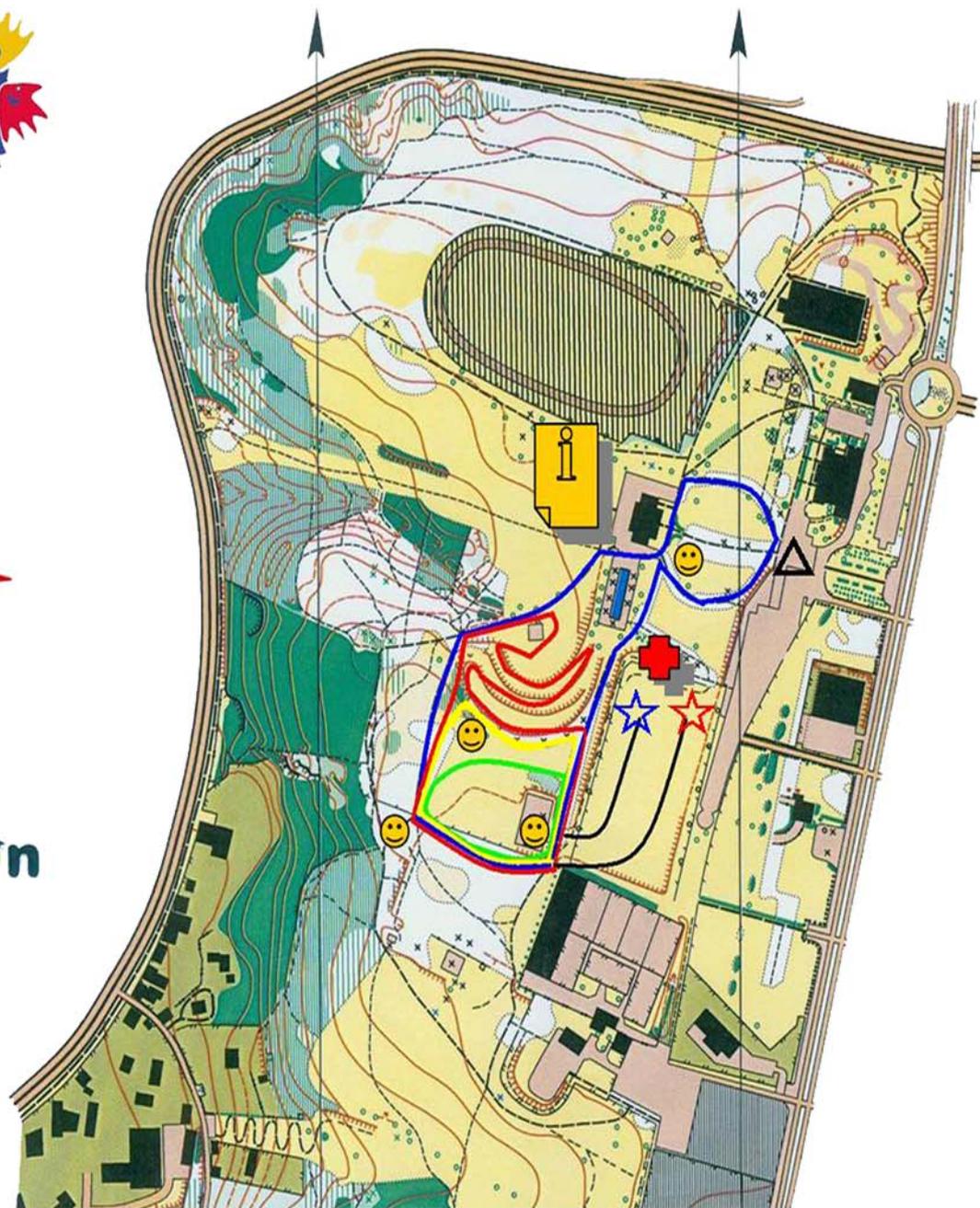
Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

L'équipe du CDSA 33

Parc de CENON - PALMER



Cenon



Légende :



Accueil



Secours



WC



Départ



Arrivée



Commissaire de course

Cross Régional Sport Adapté

Catégories	Boucles		Distance	Horaires
Poussins	1 PB		474 m	11h
Benjamins	2 PB		738 m	11h20
Benjamins	2 PB		738 m	
Minimes Filles	1 GB		928 m	11h45
Séniors-Vétérans Filles	1GB		928 m	"
Minimes Garçons	1 MB + 1 GB		1243 m	12h15
Séniors-Vétérans Garçons	1 MB + 1 GB		1243 m	"
Pause Repas Château du Diable				
Marche	Spéciale marche		998 m	13h40
Cadettes	1 MB + 1 GB		1243 m	14h15
Cadets	1 MB + 2 GB		1961 m	14h30
Juniors filles	2 GB		1436 m	14h50
Juniors garçons	1 MB + 3 GB		2679 m	15h

Circuits	
Petite Boucle	264 m
Moyenne Boucle	315 m
Grande Boucle	718 m
Marche	998 m
Départ + Arrivée	210 m

Désignation		Années de Naissance
POU	POUSSINS	2001 et après
BEN	BENJAMINS	2000-1999
MIN	MINIMES	1998-1997
CAD	CADETS	1996-1995
JUN	JUNIORS	1994-1993
SEN	SENIORS	1992-1975
VET	VETERANS	Avant 1975

