



Fédération Française  
du Sport Adapté  
Gironde

## RANDO POUR TOUS Entre Landes et coteaux - Grignols

Retour avant le 24/09/2024  
à [secretariat@cdsa33.org](mailto:secretariat@cdsa33.org)

**Le Vendredi 27 Septembre 2024**  
de 10h00 à 15h30  
(Possibilité demi-journée)

**MAS Le Sabla**  
74 impasse des bolets,  
33 690 GRIGNOLS

**Capacités d'accueil :**  
80 sportifs

- ⇒ Journée de découverte de la Randonnée en pratique mixte valides / handicapés
- ⇒ Randonnée accessible pour tous de 5 km ou 3 Km le matin et 2 km l'après midi
- ⇒ Organisée en partenariat avec les associations Caminots d'Aqui et SABLA Sport Adapté

- ⇒ Gratuit pour tous les sportifs licenciés FFSA 2024/2025 et 2023/2024 (valable jusqu'au 30/09/2024)
- ⇒ Pour les non licenciés, possibilité de Pass'Journée découverte à 19€ par sportif (fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive datant de moins de 1 an)

### Programme

10h00 : Accueil des sportifs / Accueil café  
10h30 : Départ de la Randonnée de 5 km  
11h00 : Départ de la Randonnée de 3 km  
12h30 : Repas issus de vos paniers  
14h : Randonnée de 2 km  
15h: Goûter / Farandole de Clôture et fin de journée

Pour contacter nos agents sur site :  
Pauline : 06 77 09 88 76 / Romain : 06 33 02 82 09

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier Grin  
Président du CDSA 33



[www.cdsa33.org](http://www.cdsa33.org)



[secretariat@cdsa33.org](mailto:secretariat@cdsa33.org)



05 56 00 99 10



09 59 23 99 10