



Fédération Française
du Sport Adapté
Gironde



Journée Sport Nature CARCANS SURF / BODYBOARD

Découverte du surf et du bodyboard et activités
annexes sur la plage (lutte beach rugby...)

Retour avant le 04/06/2024 à secretariat@cdsa33.org

Le Mardi 11 Juin 2024

de 10h30 à 16h

(si mauvaises conditions climatiques
report au **Jeudi 13 Juin 2024**)

Maison de la Glisse COSC

5 avenue des Gourbets

33 121 CARCANS

Capacités d'accueil :

60 sportifs

⇒ Lors de cette journée, votre groupe participera à une activité principale autour de la découverte et de l'initiation du surf et ou du bodyboard (11h-13h et 14h-16h) et une ou plusieurs activités annexes sur la plage (lutte, beach rugby, jeux de plages...)

⇒ Gratuit pour tous les sportifs licenciés FFSA 2023/2024

⇒ Pour les non licenciés, possibilité de Pass'Journée découverte à 19€ par sportif (fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive datant de moins de 1 an)

⇒ **PARKING gratuit** sur les places PMR ou réservé CDSA 33 par arrêté municipal (ci joint)

⇒ Pour les activités aquatiques, pensez à prévoir une tenue de rechange, maillot de bain et serviette ainsi que casquette et crème solaire et des parasols si besoin !

Programme

10h30 : Accueil des sportifs / Accueil café

11h-13h : Ateliers de découverte et d'initiation surf / bodyboard + activités annexes

13h-14h : Repas issus de vos paniers

14h-16h : Ateliers de découverte et d'initiation Surf / bodyboard + activités annexes

16h : Goûter / Fin de journée

Pour contacter nos agents sur site :

Sandro : 07 81 73 95 59 / Romain : 06 33 02 82 09 / Pauline : 06 77 09 88 76

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier Grin
Président du CDSA 33



www.cdsa33.org



secretariat@cdsa33.org



05 56 00 99 10



09 59 23 99 10