



Fédération Française
du Sport Adapté

Gironde

Journée MULTISPORTS BASSIN

Découverte Voile, Aviron, Kayak, Paddle, Escrime, Beach Tennis, Marche aquatique, pentathlon moderne et activités annexes (jeux de plages, Sandball,...)

Retour avant le 11/06/2024 à secretariat@cdsa33.org



Le Mardi 18 Juin 2024
de 10h30 à 15h30

Plage des Arbousiers
Allée des Arbousiers
33 120 ARCACHON

Capacités d'accueil :
50 sportifs

⇒ Lors de cette journée, votre groupe participera en ACCES LIBRE (pas de rotations) aux activités de découvertes proposées tels que : la voile, l'aviron, le kayak, le paddle, l'escrime, le beach tennis, la marche aquatique, le pentathlon moderne et des jeux de plage (ultimate, sand ball...)

⇒ Gratuit pour tous les sportifs licenciés FFSA 2023/2024

⇒ Pour les non licenciés, possibilité de Pass'Journée découverte à 19€ par sportif (fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive datant de moins de 1 an)

⇒ Pour la marche Aquatique : Savoir nager OBLIGATOIREMENT

⇒ Pour les activités aquatiques, pensez à prévoir une tenue de rechange , **des chaussures fermés**, maillot de bain et serviette ainsi que casquette, crème solaire et des parasols si besoin !

Programme

10h : Accueil des sportifs / Accueil café
10h30-12h30: Ateliers de découverte en ACCES LIBRE
12h30-13h30 : Repas issus de vos paniers
13h30-15h30 : Ateliers de découverte en ACCES LIBRE
15h-15h30 : Goûter / Fin de journée

Pour contacter nos agents sur site :

Sandro : 07 81 73 95 59 / Romain : 06 33 02 82 09 / Pauline : 06 77 09 88 76

Dans l'attente de vous retrouver lors de cette journée, recevez chers collègues et amis sportifs nos cordiales salutations.

Olivier Grin

Président du CDSA 33



www.cdsa33.org



secretariat@cdsa33.org



05 56 00 99 10



09 59 23 99 10