



Le Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde est une association « loi 1901 », reconnue d'utilité publique en lien avec la Direction Départementale de la Cohésion Sociale.

Le comité organise, encadre et développe la pratique sportive des personnes en situation de handicap mental, psychique, ou déficientes intellectuelles.

Il a pour objectifs :

- Permettre à ses licenciés enfants et adultes de pratiquer une activité sportive dans les meilleures conditions,
- Accroître, diversifier et promouvoir la pratique du sport adapté en Gironde.



4^e Journée Sport - Nature le 23 juin à Carcans Océan

Carcans Océan Surf Club « vers un club accessible à tous »

Au cœur de la politique de développement du club, l'accessibilité au sport des rois hawaïens POUR TOUS est un axe privilégié.

Les expériences Surf Adapté le confirment : les joies de la glisse se conjuguent à toutes les personnes.

Convaincu que le surf chez les personnes handicapées mérite plus qu'un événement annuel, le C.O.S.C. veut faire de la Maison des Sports de Glisse un point d'accueil ouvert à l'année.

Dès lors, la Journée Sport-Nature n'est pas considérée comme une finalité, mais plutôt comme un outil de développement du surf-handicap.

Le Carcans Surf Life Saving Club, propose depuis 2006 des formations au secourisme et au sauvetage. Le club est également un partenaire historique de la Journée Sport - Nature qui réaffirme chaque année son engagement et sa sensibilité au handicap en s'associant à l'événement. Il propose aux participants de s'initier au secourisme et au sauvetage.

Le Cercle de la Voile de Bordeaux Carcans Maubuisson, "un club ouvert à tous". Parmi les objectifs du club, l'accessibilité et l'encadrement de la voile pour tous, font partie des principales préoccupations.

L'accueil du public " Sport Adapté " fait partie intégrante du quotidien du CVBCM.

C'est pourquoi, les manifestations comme la Journée Sport-Nature représentent des portes ouvertes aux activités "voile handi" proposées toute l'année au club, l'encadrement de groupes et l'accueil de particuliers venus s'adonner aux plaisirs de la voile, sur le plus grand lac naturel de France.

Le club dispose de deux bateaux habitables, de catamarans, de mini-ji et d'une solide expérience dans l'enseignement de la voile en Sport Adapté.



Le Comité Départemental du Sport Adapté organise pour la quatrième année consécutive une journée d'activités physiques de pleine nature adaptées à tous à Carcans Océan. Cette année encore, l'éco-citoyenneté est mise à l'honneur.

Cette journée organisée en partenariat avec le Carcans Océan Surf Club, le Cercle de Voile de Bordeaux Carcans-Maubuisson et le Carcans Surf Life Saving Club permet à près de **150 jeunes et adultes déficients intellectuels ou souffrant de maladies mentales**, de passer une journée sur la plage pour découvrir différentes activités sportives de plein air ainsi que des activités motrices, adaptées aux capacités de chacun.

« Sport Nature » accueille chaque année des licenciés Sport Adapté, ainsi que des usagers de centres spécialisés de la Gironde (IME, ITEP, IMpro, foyers occupationnels etc...).

Pour la 4ème édition, il sera proposé aux participants tout au long de la journée une sensibilisation à la protection du littoral à l'aide d'un quizz environnement.



Programme de la journée

9h30 : Accueil des participants

10h30 : Début des activités par atelier

12h30 : Paëlla géante

13h30 : Reprise des activités par atelier

15h30 : Remise des récompenses



Les activités proposées

Surf

Beach Rugby

Sauvetage Côtier

Activités Motrices

Jeux de plage

Tir à l'arc et sarbacane

Voile

Escalade

Sensibilisation à l'éco-citoyenneté