

## Actualité du CDSA 33 - Novembre 2023

<https://www.cdsa33.org/newsletters/98>

### Le "tout en images" du mois de Novembre 2023 :

#### Découverte Basket-Ball le 14 novembre à Saint-Médard :

43 sportifs dont 25 adultes et 21 jeunes sont venus au sein du Club de Saint-Médard Basket afin de découvrir et d'appréhender cette pratique.

La matinée fut consacrée à des ateliers pour laisser place à des oppositions amicales l'après-midi.  
Un grand merci au club de Saint-Médard Basket et leurs salariés pour le soutien durant cette journée.



#### Découverte Rugby le 15 novembre à Mérignac :

Lors de cette journée découverte rugby, organisée en partenariat avec l'association Drop de Béton et le concours du Comité de Gironde de rugby, nous avons accueilli 50 sportifs venus de 6 établissements.

5 ateliers ludiques ont été mis en place faisant travailler le collectif, la motricité, les plaquage et les déplacements.

L'après-midi a permis aux établissements de se confronter à travers des rencontres amicales en fonction des niveaux de chacun.  
Le CDSA 33 remercie les intervenants de Drop de Béton ainsi que les stagiaires BPJEPS de nous avoir aidé sur cette journée.



#### Découverte sports de combat et d'opposition le 30 novembre à Lormont :

C'est au dojo fédéral des Iris que le CDSA33 a convié ses partenaires, l'US Bouscat Escrime, Dzmadada Dojo (taekwondo), le Comité de Gironde de Lutte, le Boxing club Lormontais et l'organisme de formation PREPAS Sports.

Cette journée a accueilli une quarantaine de sportifs venus découvrir de nombreux sports de combat et d'opposition.

Le CDSA 33 remercie l'ensemble des partenaires ayant répondu à notre invitation.

Nous remercions tout particulièrement les stagiaires de PREPAS Sports qui ont animé des ateliers d'opposition avec beaucoup d'engagement et de qualité dans leur pédagogie avec nos sportifs.

