

## Actualité du CDSA 33 - Avril 2023

<https://www.cdsa33.org/newsletters/94>

### Journée Para Activités Motrices TSA à Gradignan le 6 Avril :

Cette journée de Para Activités Motrices Adaptées sur le thème "tout ce qui roule", a réuni une trentaine de jeunes sportifs, provenant de 5 établissements, souffrant de Troubles du Spectre de l'Autisme.

Au cours de cette journée, nos sportifs hors du commun ont pu s'essayer au roller, au tricycle, au kart à pédales et à une activité sensorielle d'apaisement.

Durant cette manifestation, chacun pouvait participer aux différents ateliers au gré de ses envies.

Nous remercions aussi le Comité de Gironde de Cyclisme pour son engagement sans faille auprès de nos sportifs ainsi que le Comité de Gironde de Roller pour la qualité de son animation avec Mathieu.

Le CDSA 33 remercie le personnel de l'IME Saute Mouton pour sa collaboration et son accompagnement sur cet événement.



### Semaine Olympique et Paralympique à Lormont le 7 avril :

Le CDSA 33 en partenariat avec le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Gironde a organisé un échange: "les causeries sportives" sur le modèle des rencontres du Papotin entre deux sportifs de haut niveau ayant l'ambition de préparer les prochains Jeux Olympiques pour Alizée Minard, championne de France au lancer de Javelot et les Jeux Paralympiques pour Charles Antoine Kouakou premier champion paralympique de la Fédération Française du Sport Adapté en 2021 à Tokyo sur 400 m.

C'est à Lormont, dans le cadre d'une pratique sportive inclusive qui existe depuis plus d'un an entre les élèves de l'école verte du grand Tressan et les jeunes du DITEP Bellefonds que nous avons mis en place une interview de ces deux sportifs qui répondaient aux questions spontanées des participants.

Nous tenons à féliciter les jeunes pour la qualité de leurs questions, l'intérêt et la bienveillance qu'ils ont eu à l'égard de nos champions en devenir.

Nous remercions la disponibilité et l'adaptabilité dont ont fait preuve Alizée et Charles Antoine durant cette journée et qui ont enrichi les échanges grâce à leur partage d'expérience.



4 image(s)

### Stage "j'apprends à nager" à Libourne du 11 au 14 Avril :

Durant la première semaine des vacances de Pâques, le CDSA 33 a permis à deux groupes sur deux créneaux distincts de participer à un stage de natation "j'apprends à nager".

Ce stage se déroulait à la piscine de la Calinésie à Libourne où des jeunes du DITEP Rive Droite et un groupe de l'hôpital de Cadillac ont pu profiter de ce stage.

Bravo aux huit sportifs pour les progrès réalisés au cours de cette semaine d'apprentissage.



3 image(s)

### Inter sports vacances à Grayan et l'Hôpital le 13 Avril :

Le CDSA 33 s'est déplacé à Grayan et l'Hôpital afin de participer à l'Inter sports vacance, organisé par l'association "Medoc Enfance Handicap".

Le Comité a mis en place une sensibilisation au handicap et au paralympisme par l'intermédiaire d'un jeu de piste.

Grâce à ce jeu, nous avons sensibilisé 80 jeunes entre 10 et 16 ans.



2 image(s)

### "Rando pour Tous" à Lestiac sur Garonne le 18 avril :

27 sportifs de 5 établissements, sont venus arpenter les sentiers de Lestiac sur Garonne accompagnés par les randonneurs chevronnés de l'association des "amis de la nature".

Au programme 2 boucles agrémentées des connaissances, touristiques et culturelles, que nous a offert le parcours du guide de cette journée Mr Martin qui a su partager sa passion avec nos sportifs.



3 image(s)