

Actualité du CDSA 33 - Octobre 2022

<https://www.cdsa33.org/newsletters/90>

Le "tout en images" du mois d'octobre 2022 :

Rando Santé le 19 octobre à Tresses :

En ce début de saison et grâce à l'expertise en itinéraire de randonnée de notre nouvel agent de développement, nous avons organisé une journée randonnée avec deux boucles sur la commune de Tresse.

L'objectif de cette randonnée était de reprendre en douceur l'activité sportive pour nos sportifs.

Lors de cette journée une douzaine de sportifs a pu s'adonner tranquillement aux plaisirs de la randonnée animée bénévolement par Mr Martin, président du club de randonnée pédestre de Gradignan.



Journées handivalides les 08, 11 et 15 octobre :

Le CDSA 33 était aux côtés du département de la Gironde, du Comité Départemental Olympique et Sportif de Gironde, du Comité de Gironde Handisport et des acteurs locaux, afin de faire la promotion des clubs labellisés Valides Handicapés.

Le but de ces journées étant de promouvoir l'offre de pratiques sportives à destination des personnes en situation de handicap sur le territoire de la Gironde.

Les journées se sont déroulées à Langon, Biganos et St André de Cubzac.

Le CDSA 33 se réjouit de la présence des clubs Sport Adapté et des établissements spécialisés venus tout spécialement pour l'occasion.

Si vous cherchez un club à proximité de chez vous, n'hésitez pas à vous rendre sur le site suivant.

www.sport-handicap-n-aquitaine.org



Journée Découverte Para Rugby Adapté le 19 octobre à Mérignac :

Le CDSA 33 en partenariat avec le Comité de Gironde Rugby et l'association, Drop de Béton ont organisé une journée découverte du Para Rugby Adapté pour 60 sportifs en situation de handicap mental et ou psychique.

Durant la matinée, de petits ateliers ludiques sous forme de jeux ont été mis en place pour laisser place à des oppositions amicales l'après-midi.

Le CDSA 33 remercie les animateurs du Comité départemental de Rugby venus se confronter à la singularité de nos sportifs hors du commun ainsi que les intervenants de Drop de Béton pour leur investissement.



Journée Tennis Adulte le 22 novembre à Hourtin :

Pour cette première journée compétitive de Para Tennis Adapté adultes, 4 clubs étaient représentés permettant à 24 sportifs de s'affronter sur les courts du Tennis Club Hourtin USC.

Le CDSA 33 remercie l'investissement du Tennis Club d'Hourtin et de ses nombreux bénévoles pour l'accueil et le bon déroulement des matchs.

Vous pouvez consulter les résultats en pièces jointes.

Pièces jointes

[Résultats](#) (taille : 420 ko)



Stage "j'apprends à nager" du 24 au 28 octobre :

Durant cette première semaine des vacances de la Toussaint, le CDSA 33 a organisé un stage de natation "J'apprends à nager" *pour un groupe de *10 sportifs ayant des troubles du spectre de l'autisme de l'IME Saute Mouton.

Durant cette semaine de * belles évolutions techniques et d'autonomie dans le bassin* ont été remarquées.

À la fin du stage, 4 sportifs ont obtenus le sauv'nage.

Le CDSA 33 félicite l'ensemble des sportifs pour leur assiduité et leurs progrès durant cette semaine.

Nous remercions la commune de Villenave d'Ornon et les salariés de la piscine pour leur accueil et la bienveillance à l'égard de nos sportifs hors du commun qui ont permis le bon déroulement de ce stage.



Vacances Adaptées inclusives du SAM Cohésion Sociale :

Durant ces vacances de la Toussaint, le Club Sport Adapté du SAM Cohésion Sociale proposait des vacances sportives inclusives pour nos sportifs, durant une semaine. Les activités sportives étaient destinées aussi bien pour des personnes vivant dans leur foyer familial que dans des établissements spécialisés.

Ce stage offre la possibilité à la famille d'avoir du répit et a aussi un objectif de socialisation entre des sportifs qui n'ont pas forcément l'occasion de se rencontrer dans leur quotidien respectif.

Bravo au SAM Cohésion Sociale pour cette initiative.

