

Actualité du CDSA 33 - Juin 2022

<https://www.cdsa33.org/newsletters/88>

Le "tout en images" du mois de Juin 2022 :

Journée Nationale des Activités Motrices le 2 juin à Gujan Mestras :

Le Comité de Gironde du Sport Adapté a organisé, au sein du Foyer Occupationnel des Genêts à Gujan-Mestras une journée Activités Motrices pour une trentaine de sportifs qui n'ont pas les capacités pour mettre du sens dans les pratiques sportives codifiées.

Lors de cette journée plusieurs ateliers autour du thème "2 pieds sur terre" ont été imaginés.

Une course d'orientation afin de reconnaître des pieds d'animaux, complétée par un memory avec l'ensemble des traces.

Aussi un atelier de création de pas en land art où chaque sportif allait chercher dans le parc des éléments végétaux pour composer des pieds avec feuillages, glands, fleurs et cailloux.

Un atelier de motricité et d'agilité sur les appuis au sol a été mis en place laissant la possibilité aux sportifs d'y évoluer en fonction de leurs envies et de leurs capacités.

Enfin, un atelier collectif et collaboratif permettait aux participants de former un chemin, grâce aux images de pas glanées durant les différents ateliers, traversant une bâche couverte de pigments de couleur qu'ils allaient traverser à deux pour laisser leurs traces après leur passage.



Journée "à chacun son essai" 8 juin à Merignac :

Pour cet événement organisé en partenariat avec l'Association Drop de Béton et avec l'appui du Comité de Gironde de Rugby nous avons mis en place une journée découverte avec des ateliers techniques le matin et des confrontations amicales l'après-midi.

Au vu de l'évolution des règlements Fédéraux, nous avons modifié la formule compétitive initiale afin de les mettre en place pour la saison à venir. Malgré le temps humide de la journée, l'ensemble des sportifs a montré de l'engagement et beaucoup de solidarité.

Merci à l'équipe de Drop de Béton, du Comité de Rugby pour leur accompagnement et aux bénévoles de l'ES Bruges Sport Adapté pour leur aide précieuse à l'égard de nos sportifs hors du commun.



Fête des Collégiens le 9 juin à Cenon :

Le Comité de Sport Adapté de la Gironde était aux côtés du Conseil Départemental, afin de sensibiliser 500 collégiens sur le Sport et handicap avec le Comité Handisport et le Comité Olympique et Sportif de la Gironde.

Pour chaque vague d'élèves une approche théorique et de pratique sportive leur était proposée afin d'aborder les spécificités de la Fédération Française Sport Adapté et de la Fédération Française Handisport.

Sport Nature 14 juin 2022 à Carcans et Bombannes:

Lors de cette nouvelle édition, près de 80 sportifs étaient réunis en simultané à Carcans Océan sur le pôle océan et Bombannes sur le pôle Lac.

Les sportifs ont pu participer aux activités principales Surf et Voile et aux activités secondaires Rugby, *Jeux de plage Bmx et Tricycle, Stand Up Paddel et Pirogue.

Le CDSA 33 remercie l'investissement de l'ensemble des partenaires le Carcans Océan Surf Club, le Cercle de la Voile de Bordeaux Carcans Maubuisson, l'association Drop de Béton, l'équipe de Stade formation, l'association Médoc Vaa 33, les stagiaires de Prépas Sport et les bénévoles de la Tour de Gassies et de l'ES Bruges Sport Adapté.



Multisports Bassin 21 juin à Arcachon :

Le CDSA 33 était de nouveau aux côtés du club Sport Adapté Local Action Plein'R afin d'organiser pour une soixantaine de sportifs une journée à la plage des Arbousiers à Arcachon avec des activités de pleine nature et des intervenants locaux ayant la volonté d'accueillir nos sportifs hors du commun au sein de leurs structures.

Nos sportifs ont pu s'initier à la voile avec le cercle de Voile d'Arcachon, à l'aviron de mer avec le club de l'aviron Arcachonnais, au Laser Run avec le club de Pentathlon Moderne de Gujan Mestras, au Beach Rugby avec le club Rugby Union Athlétique Gujan Mestras, le Stand Up Paddel avec Surf en Buch, le Canoë Kayak avec le club Arcachon Kayak Aventure, La Randonnée Pédestre avec les Randonneurs du Pyla et du Bassin d'Arcachon et le Hockey sur Gazon avec le Comité Départemental de Hockey sur Gazon de la Gironde.



Les journées Olympiques et Paralympiques du 23 au 25 juin place des Quinconces :

Le CDSA 33 était présent Lors des journées Olympiques et Paralympiques afin de sensibiliser les écoliers, collégiens et lycéens aux valeurs Olympiques et Paralympiques.

Ce fut l'occasion d'informer les participants sur le Sport Adapté et ses spécificités.

De très grands moments d'émotions d'inclusion et de partage se sont offerts à nous avec de la mixité entre sportifs "Valides" et sportifs du Sport Adapté partageant la même activité.

Cent sportifs relevant de notre fédération ont pu partager cet événement.



Découverte voile le 30 juin à Cazaux :

15 sportifs se sont donnés rendez-vous au Cercle de la voile à Cazaux lac afin de découvrir les animations mises en place par Gwenaëlle, stagiaire BPJEPS au club, sur les différentes embarcations mises disposition, en fonction des envies et capacités de chacun.

Le CDSA 33 remercie l'engagement des bénévoles du club à l'égard de nos sportifs qui se perpétue au delà de nos journées



découvertes avec l'accueil tout au long de l'année des Sportifs de la Fédération Française du Sport Adapté.

Activités estivales :



Le CDSA 33 vous propose de participer gratuitement aux activités de découvertes mis en place par le Département de la Gironde via le dispositif CAP 33 .

Cette opération de découverte d'activités sportives GRATUITES initiée par le département de la Gironde en partenariat avec des communes, communautés de communes et leurs associations est ouverte à tous pendant l'été 2022.

CAP 33 c'est 3 formules à votre disposition :

- LES DÉCOUVERTES GRATUITES
- LES SÉANCES D'APPROFONDISSEMENT
- LES TOURNOIS

Vous trouverez le programme de chaque commune sur le site :

[Cliquez sur ce lien pour accéder au programme CAP 33](#)

CAP 33 Tour vient animer les centres CAP 33 avec des activités proposées par les Comités Sportifs Départementaux dont le CDSA 33 qui sera présent pour accompagner vos groupes vers la découverte de disciplines sportives les :

Samedi 9 Juillet à Léognan 15h30-19h30 Parc forestier du Lac Bleu :

Badminton, Course d'orientation, Escrime, Football, Handisport, Sport en milieu rural et CDOS

Lundi 11 Juillet à Langon 14h – 18h Parc des Vergers :

Badminton, Escrime, Football, Handisport, Hockey sur gazon, Lutte, Pelote basque, Roller et Skateboard et Rugby

Mardi 12 juillet à Andernos 15h-19h Plage du Betey :

Programme en cours d'élaboration

Jeudi 21 Juillet à Saint Médard en Jalles 14h-18h Espace des bords de Jalles :

Programme en cours d'élaboration

Mardi 26 juillet à Vendays Montalivet 15h30-19h30 Plage CAP 33 :

Programme en cours d'élaboration

Mercredi 27 juillet à Podensac 15h-19h Parc du Château Chavat :

Athlétisme, Course d'orientation, Cyclisme, Escrime, Football, Handisport, Lutte, Pelote basque, Roller et Skateboard et Sport en milieu rural

Samedi 27 Août à Mérignac 16h-20h Stade Robert Brettes :

Handisport, Hockey sur gazon, Pelote basque et Savate Boxe Française

Vous trouverez en pièce jointe l'annonce et la fiche d'inscription pour ces évènements sportif de l'été 2022.

Pièces jointes

Annonce (taille : 770 ko)

Fiche d'inscription (taille : 2,5 Mo)