

Actualité du CDSA 33 - Mai 2022

<https://www.cdsa33.org/newsletters/87>

Le "tout en images" du mois de mai 2022 :

Journée Activités de Pleine Nature le 4 mai à Hostens :

Le CDSA 33 avait donné rendez-vous à une cinquantaine de sportifs à Hostens sur le domaine départemental Gérard Lagors. Durant cette journée, nos sportifs avaient la possibilité de s'initier au tir à l'arc, à l'escalade, au vtt et à des jeux de plage. Sur cet événement des stagiaires du dispositif PREPAS SPORT sont venus découvrir les spécificités de notre public en venant en soutien sur les différents ateliers. Le CDSA 33 remercie les professionnels du domaine qui nous ont aidé dans l'animation des ateliers, le Comité de Gironde de Cyclisme, les stagiaires de PREPAS SPORT ainsi que les Ambassadeurs des valeurs Olympiques et Européennes présents.



14^{ème} "Beaux Défis" le 10 mai à Merignac :

Durant les deux dernières années, nous étions orphelins des beaux défis au décathlon village de Mérignac. C'est avec une immense joie que nous avons pu mettre en place cet événement pour plus d'une centaine de sportifs. Les participants pouvaient pratiquer grâce à nos nombreux partenaires de la boxe anglaise, du hockey sur gazon, du handball, du minigolf, de la pétanque, du beach tennis, de la lutte, du roller, de la savate, du skate board, du basket-ball, de l'escrime du BMX et/ou tricycle, de la carabine laser et du Lû, le mur interactif. Durant cette journée, nous avons eu le plaisir d'avoir le soutien de stagiaires en Formation BPJEPS d'Aquitaine sport pour tous venus découvrir le Sport Adapté et ses sportifs. Merci également aux bénévoles du Centre de Réhabilitation Psychosociale de la Tour de Gassies, du club de l'ES Bruges Sport Adapté et aux ambassadeurs des valeurs Olympiques du CDOS 33 venus nous prêter main forte sur l'animation et la logistique de la journée. Le Comité Remercie l'accueil réservé par l'équipe du Décathlon Village qui nous a permis le bon déroulement de cette journée.



Forum autisme et handicap le 14 mai au domaine de Nodris à Vertheuil :

Le CDSA 33 était présent sur ce forum handicap à Vertheuil au domaine de Nodris afin d'informer les familles présentes sur les différentes offres de prise en charge à travers le Sport Adapté et/ou clubs ordinaires labellisés pouvant accueillir les personnes en situation de handicap sur le département Gironde et plus localement sur la zone du Médoc.

Journée kayak randonnée pédestre le 17 mai à Bordeaux Lac :

Le CDSA 33 a proposé une journée de pleine nature à Bordeaux Lac* où nos sportifs pouvaient pratiquer* kayak et randonnée pédestre* sur la journée. Une cinquantaine de participants sont venus au club de l'émulation nautique de Bordeaux Canoë Kayak. Nous remercions le Club de l'ENBCK et le club de randonnée pédestre Rando Tresses pour leur accompagnement et la mise en place des activités. Merci également aux BPJEPS d'Aquitaine Sport pour Tous pour l'accompagnement de nos sportifs sur les randonnées et les Canoës. Merci aux ambassadeurs des valeurs olympiques et Européennes, du CDOS 33, présents pour leur soutien.



Journée multisports CHP Charles Perrens le 20 Mai :

Le CDSA 33 était présent au sein du CHP Charles Perrens durant la journée multisports organisée par les enseignants en Activités Physiques Adaptées de l'hôpital. Cette journée avait pour objectif de permettre aux patients de découvrir différentes activités physiques et sportives. Le but était aussi d'amener des associations sportives au sein de l'hôpital afin d'ouvrir la prise en charge sur l'extérieur. Le CDSA 33 tenait un stand d'information afin d'orienter les patients, les associations afin de pratiquer une activité sportive régulière, notamment avec la pratique au sein des clubs de la plateforme Sports et Troubles Psychiques. Le simple fait de participer à une activité sportive régulière étant de rompre l'isolement social qu'induit souvent les troubles psychiques, lutter contre la sédentarité et limiter le risque de rechute.

