



## Actualité du CDSA 33 - Octobre 2021

<https://www.cdsa33.org/newsletters/82>

### Le "tout en images" du mois d'octobre 2021 :

#### Journée Activités Motrices le 5 octobre à Mérignac :

Le CDSA 33 a organisé en partenariat avec le SAM Cohésion Sociale une journée Activités Motrices ayant pour fil rouge les Jeux Paralympiques.

Les participants ont pu commencer la journée par une cérémonie d'ouverture avant de pratiquer la boxe, le tir à l'arc, le tennis de table, le Football et le Lû un jeu interactif.

Une cérémonie de clôture est venue ponctuer cette journée.

Au total, une trentaine de sportifs, tous en situation de handicap mental et/ou psychique ont participé à cet événement.

Le CDSA 33 remercie l'implication du SAM Cohésion Sociale et la municipalité de Mérignac pour l'accueil de cette journée.



2 image(s)

#### Journée découverte voile le 12 octobre à Cazaux-Lac :

Le CDSA 33 a proposé une journée découverte de la voile sur le lac de Cazaux en partenariat avec le cercle de voile de Cazaux.

Les sportifs ont navigué sur des "Acces" permettant à nos sportifs d'être en totale autonomie sur les embarcations.

Le Comité remercie le club de voile de Cazaux pour son investissement auprès de nos sportifs sur cette journée et tout au long de l'année.



2 image(s)

#### Compétition de Para Athlétisme Adapté le 14 octobre à Bruges :

Nous avons organisé une compétition d'athlétisme pour nos sportifs de moins de 21 ans sous forme d'un combiné 4 épreuves.

Le jour de cet événement 9 sportifs de l'IMP Tujean sont venus malgré le manque d'opposition, le but étant de participer aux futurs championnats de France d'Athlétisme SAJ (Sport Adapté Jeunes) qui auront lieu du 9 au 7 juin 2022 à Mondeville dans le Calvados.

Le CDSA 33 tient à remercier le Comité de Gironde d'Athlétisme pour son expertise technique, son soutien logistique et ses bénévoles qui ont permis le bon déroulement de la compétition.

Nous tenons aussi à remercier la municipalité de Bruges pour la mise à disposition de ses infrastructures sportives dans l'intérêt de nos sportifs hors du commun.



3 image(s)

#### Premier forum des clubs Sport Adapté Girondins le 16 octobre à Merignac :

Le CDSA 33 a organisé le premier forum des Clubs Sport Adapté Girondins sur le site de Décathlon Village.

Durant cette journée une dizaine de clubs affiliés à la Fédération Française du Sport Adapté ont répondu présent. Ces clubs ont pu renseigner les visiteurs qui cherchaient de l'information et les faire participer à des petites initiations.

Sur l'ensemble de la journée, on a dénombré 200 visiteurs venus précisément pour chercher des renseignements sur le Sport Adapté, ce qui pour une première édition est un réel motif de satisfaction.

Aussi, durant cette journée, un stand Sport Santé dédié au programme "Bouger avec le Sport Adapté" a été mis en place afin de sensibiliser nos clubs et les visiteurs sur l'intérêt d'une pratique sportive régulière pour nos sportifs.

Deux moments forts ont rythmé cet événement avec la remise du label "Valides-Handicapés pour une pratique sportive partagée" avec 4 nouveaux clubs.

Le CDSA 33 a remis à 4 établissements sur 6 un bon cadeau afin d'acheter des équipements sportifs pour l'ensemble des usagers des établissements ayant participé aux différents défis proposés par le CDSA 33 durant les périodes de confinements.

Le CDSA 33 tient à remercier les clubs Sport Adapté qui ont répondu présent à notre invitation, Décathlon village pour son accueil et sans qui cet événement n'aurait pu se tenir, le Département de la Gironde et la ville de Mérignac qui ont pu nous mettre à disposition les moyens logistiques et techniques.

Forts de cette première expérience, l'équipe d'élus et de salariés du comité se projettent sur de futures éditions.

#### Pièces jointes

[Article de presse](#) (taille : 110 ko)



3 image(s)

#### "Rando pour Tous" le 19 Octobre à Lanton :

Pour cette première "Rando pour Tous" de la saison, le club des Randonneurs du Pyla ont fait découvrir à nos sportifs les abords du Bassin d'Arcachon depuis Lanton.

Une dizaine de randonneurs du club sont venus partager leur passion de la randonnée pédestre avec une douzaine de sportifs tous en situation de handicap mental et/ou psychique venus de deux établissements spécialisés.

Nous remercions l'investissement sans faille des randonneurs du Pyla et de la Fédération Française de Randonnée Pédestre Gironde à l'égard de nos sportifs hors du commun.



1 image(s)

#### Sensibilisation Handicap écoles primaires de Lormont :

La ville de Lormont nous a sollicité avec nos collègues du Comité de Gironde Handisport afin de sensibiliser les écoles primaires aux différents types de handicap et au Para Sport en présentant les spécificités de la Fédération du Sport Adapté et de la Fédération Handisport.

L'ensemble du projet est prévu sur 3 temps :

- Sensibilisation théorique.
  - Echanges entre écoliers et sportifs en situation de handicap.
  - Course inclusive durant les foulées littéraires de Lormont
- Les deux premiers ont été réalisés, la finalité de la pratique sportive par équipe mixte aura lieu le vendredi 26 Novembre.

### Stage "j'apprends à nager" du 26 au 29 octobre au Bouscat :

Conscient de l'importance de savoir évoluer en sécurité dans le milieu aquatique, le CDSA 33 depuis plusieurs années, met en place des stages d'apprentissage de la natation.

De trop nombreuses noyades ont lieu chaque année et nos sportifs ne font pas exception, c'est pourquoi le CDSA 33 met en place ces stages pour démocratiser l'accès de nos sportifs aux activités aquatiques et pour éviter des drames.

Sur cette session, 2 sportifs individuels ont pu apprendre les bases de la natation afin de ne pas se mettre en danger quand ils sont dans l'eau.

Au bout de ces 4 séances, d'énormes progrès ont été faits et une belle autonomie de déplacement engrangée.

Nous félicitons nos deux Marius pour leur progrès et leur dynamisme durant ce stage.

Nous remercions les membres de la piscine des Ecus du Bouscat pour leur accueil et leur bienveillance ainsi que notre Maître nageur, Bruno pour l'accompagnement et la pédagogie dont il a fait preuve pour permettre la progression de nos jeunes nageurs.



1 image(s)

### Match UBB – ASM le 30 Octobre :

Le CDSA 33 était présent dans les travées de Chaban Samedi 30 répondant à l'invitation du Département de la Gironde afin de sensibiliser les spectateurs sur le Paralympisme et les spécificités du Sport Adapté.

A l'issue du match, les médaillés paralympiques girondins de Tokyo 2020 ont été mis à l'honneur.



1 image(s)

