



Actualité du CDSA 33 - Décembre 2019

<https://www.cdsa33.org/newsletters/70>

Le "tout en images" du mois de Décembre 2019 :

Escrime adultes et jeunes au Bouscat les 03 et 18 Décembre :

Une trentaine d'adultes et vingt sept jeunes apprentis escrimeurs sont venus s'essayer à l'épée au club de* l'US Bouscat Escrime*.

Ces journées de découvertes de l'Escrime ont permis à nos sportifs de se confronter en respectant des règles propres à cette activité sportive.

Grâce à Camille Brossard Maître d'Armes au club de Pessac et Romain Gachet Maître d'Armes au club d'escrime du Bouscat mis à disposition par le Comité de Gironde d'Escrime, nos sportifs ont pu appréhender l'activité grâce à des ateliers ludiques et pédagogiques le matin. L'après-midi fut consacré à des assauts par équipe, ce qui a créé une belle dynamique entre les sportifs.

Le CDSA 33 remercie le club de l'US Bouscat Escrime pour son accueil ainsi que le Comité de Gironde d'Escrime pour son soutien technique et humain;

Merci à Camille, Romain et Stéphane et aux bénévoles de la tour Gassies pour leur investissement.



4 image(s)

Futsal jeunes à Eysines le 4 décembre :

Pour cette journée initiation Futsal – 21 ans, 25 joueurs venant de 3 établissements spécialisés, sont venus se confronter au Gymnase du Pinsan à Eysines.



3 image(s)

Activités Motrices à Pessac le 14 Décembre :

La journée Activités Motrices sur le thème de Noël se tenait à Pessac.

Durant cette journée 22 sportifs venus de 9 structures différentes ont pu aider les lutins du père Noël à retrouver les décorations qui s'étaient envolées lors de la tempête.

Chaque sportif a pu faire travailler son imaginaire et mettre le sens qu'il voulait dans l'activité. On a pu s'apercevoir que chaque sportif se concentrait plus longtemps en gardant l'objectif de la journée.

Merci à l'Association Sportive Alouette Bersol pour son soutien lors de cet événement.



3 image(s)

"Tous à l'eau 2019" le 15 Décembre :

[Article Aqwi.FR](#)

[Reportage télé Fance 3 émission C'est mieux ensemble](#)



Découverte Boxe le 19 Décembre :

Le CDSA 33 a organisé en partenariat avec la ligue de boxe de Nouvelle Aquitaine, du Club Athlétique Municipal de Bordeaux et le club de Boxe du Bouscat.

Au total 47 sportifs sont venus sur les deux sites afin de s'initier aux joies du combat avec les gants aux poings.

De petits ateliers de déplacement et de frappe de sac pour débiter la journée et de des combat ont animés l'après midi avec des règles sécurité corporelle pour chacun puisse profiter de l'activité sans se blesser.

Nous remercions l'ensemble des intervenants des deux club qui nous ont ouvert leurs portes et permis les animations dans d'excellentes conditions.



4 image(s)



CNDS
CENTRE NATIONAL
POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DU SPORT

