



## Actualité du CDSA 33 - Septembre 2019

<https://www.cdsa33.org/newsletters/67>

### Le tout en Images du mois de Septembre 2019 :

#### Informations Licences saisons 2019-2020 :

Afin de participer aux activités du CDSA 33 et plus généralement du Sport Adapté, il est impératif de souscrire une licence.

Pour les Sportifs, il existe 3 types de licences.

- La Licence Adulte
- La Licence Jeune
- Le Pass Journée

La Licence Adulte (+21 ans) permet de pratiquer toutes les activités inscrites au calendrier départemental, régional et national.

Tarif : 42€

La Licence Jeune (-21 ans) permet de pratiquer toutes les activités inscrites au calendrier départemental, régional et national.

Tarif : 37€

Le Pass Journée valable qu'une seule journée renouvelable 3 fois dans l'année permet de participer ponctuellement à une journée non compétitive du calendrier.

Tarif : 15 €

Le Forfait Licence développement est reconduit pour la saison 2019-2020: toutes les informations sont disponibles dans la notice licence.

La Licence Dirigeants, Bénévoles, pour les encadrants :

Tarif:39€

La Licence Officiel, Juge et Arbitre

Tarif:0€

Obligations médicales

Pour la pratique, en compétition ou non, le certificat médical de non contre indication à la pratique d'un ou plusieurs sports (à préciser sur le certificat) est obligatoire lors d'une demande de licence. Il doit dater de moins d'un an.

Pour la pratique en compétition, la mention "en compétition" dans la discipline" est obligatoire. Les éventuelles contre indications doivent être indiquées.

Ce certificat, délivré conformément à la législation en vigueur, est renouvelé tous les trois ans, sous réserve que l'auto-questionnaire annuel le permette. Il est conservé par l'association.

Pour plus d'informations, **FFSA MEDICAL**

### Tout ce qui roule au Foyer Alice Girou de Lège le 14 Septembre :



Ce Samedi une vingtaine de sportifs en situation de handicap mental et/ou Psychique se sont retrouvés au foyer Alice Girou de Lège afin de participer à une journée Activités Motrices.

La journée était axée autour du thème de Tout ce qui roule, en fonction de cela, différentes épreuves furent proposées :

- Vélo et/ou Tricycle
- Skate
- Trotinette
- Easy-Roller
- Jeux d'adresse avec des balles molles

En fin de journée une épreuve collective permettait aux sportifs de réparer et de remonter les pièces détachées d'un vélo, glanées durant chaque atelier.

### Festival R'Festif au Rocher Palmer de Cenon le 19 Septembre :

Pour la seconde fois le Comité de Gironde du Sport Adapté a participé au Festival R'Festif sous l'impulsion de l'association Renovation.

Durant cette manifestation ayant pour but de lutter contre la stigmatisation du handicap et de montrer le champ des possibles aux personnes souffrant d'un handicap, le CDSA 33 venait informer

les participants sur ses activités afin que leurs projets de pratiques sportives soient accompagnés le mieux possible.

## Réunion des éducateurs le 20 Septembre :

Une quinzaine d'éducateurs en charge du Sport dans leur établissement, est venue suivre la présentation et les nouveautés de la saison à venir.  
Explication et application de la nouvelle tarification des licences  
et la présentation du calendrier 2019-2020.

## “Rando pour Tous®” à Grignols le 21 Septembre :

Une quarantaine de Sportifs sont venus partager un moment convivial à Grignols dans le cadre de nos “Rando pour tous®”.

Cette journée était organisée en partenariat avec la MAS du Sabla, le club Sabla Sport Adapté, le club de randonnée de Bazad à pieds et la FF Randonnée Gironde.

Au programme 2 randonnées, une de 5 Km le matin et un de 3km l'après midi durant lesquelles les sportifs du Sport Adapté et les randonneurs valides ont pu partager leur passion de la randonnée.



## Journée des Sports de Nature à Hostens le 22 Septembre :

Le Comité de Gironde Sport Adapté était présent lors de la journée Départementale des Sport de Nature qui se tenait au domaine Gerard Lagors de Hostens.

De nombreuses activités étaient proposées aux participants. Le CDSA 33 se tenait à la disposition de ses sportifs afin de les accompagner et de faciliter leur intégration sur les activités et pour informer le grand public sur les activités et les spécificités du Sport Adapté.

Lors de cet événement le CDSA 33 a accompagné plus de 25 sportifs hors du commun.



## “Rando pour Tous®” à Audenge au domaine de Certes le 26 Septembre :

33 sportifs sont venus randonner avec les randonneurs du Pyla et du Bassin d'Arcachon au domaine de Certes.

Le CDSA 33 remercie le dévouement des clubs de randonnée pédestre Girondins toujours investis pour la randonnée pédestre en mixité entre valides et personnes en situation de handicap.

Merci au FF Randonnée Gironde pour son accompagnement et au club des Randonneurs du Pyla et du Bassin d'Arcachon.

