



## Actualité du CDSA 33 - Décembre 2016

<https://www.cdsa33.org/newsletters/43>

### Les Voeux du CDSA 33 :

Le Président Olivier Grin,  
les membres du Comité Directeur, le personnel et les sportifs  
du Comité Départemental du Sport Adapté de la Gironde  
vous adressent leurs meilleurs vœux pour cette année 2017.



1 image(s)

### "tout en images du mois de décembre 2016

### "tous à l'eau" le 4 décembre 2016 :

Les 3 Comités Départementaux de Gironde de Natation, Handisport et de Sport Adapté ont organisés une manifestation commune qui a réuni 80 nageurs.

20 équipes mixtes ont été formées : 2 nageurs valides , 1 nageur Handisport et 1 nageur Sport Adapté.

Chacun des sportifs s'est vu porter avec fierté les couleurs de son équipe sous le nom de célèbres nageurs (Florent Manaudou, Théo Curin, Alicia Mandin...).

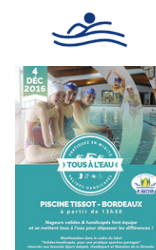
Notre manifestation a eu l'honneur d'être parrainée par Yann NOUARD et Alexianne CASTEL, participants aux Jeux Paralympiques de Pékin pour l'un et aux Jeux Olympiques de Pékin et de Londres pour l'autre. Cette journée nous a prouvé que la différence n'existe pas grâce à ce rendez-vous autour d'une seule et même passion: la natation.

Retrouvez ci-dessous la vidéo de ce bel après-midi :

Vous trouverez également en pièce jointe l'article de presse paru le 6 décembre dernier dans le Sud-Ouest.

#### Pièces jointes

[Article Sud-Ouest](#) (taille : 4 Mo)



1 image(s)

### Escrime les 6 et 13 décembre 2016 au Bouscat :

Le CDSA 33, en partenariat avec le Comité d'Escrime de la Gironde et le Club d'escrime de l'US Bouscat, ont organisé deux séances d'escrime\* à destination des jeunes et des adultes\*.

Au cours de ces deux journées, 50 sportifs se sont essayés à l'escrime. Le matin était dédié aux ateliers pour appréhender toute la technique, la gestuelle et les règles propres à la discipline. L'après-midi quant à lui était réservé aux assauts.

Le Comité de Gironde du Sport Adapté remercie l'ensemble des intervenants du Club de US Bouscat Escrime et de la Tour de Gassies. Un grand merci à ces bénévoles nous permettant d'assurer le bon déroulement des activités au service de nos sportifs hors du commun.



### Fin du Championnat de Gironde Football -20ans le 14 décembre à Bordeaux Lac :

Le championnat de Gironde de Football -20ans a pris fin le 14 décembre sur les terrains de la plaine Collette Besson (près du stade Matmut Atlantique).

76 footballeurs se sont affrontés sur 4 journées de championnat, soit 60 matchs.

Le CDSA 33 remercie l'ensemble des participants pour leur fair-play et leur bon comportement.

Vous trouverez les résultats à l'issue de cette dernière journée en pièce jointe.

#### Pièces jointes

[résultats journée 4 et classement final](#) (taille : 97 ko)



### Activités Motrices arts du cirque et activité gymniques le 17 décembre à Pessac :



Une cinquantaine de sportifs est venue participer à la journée Activités Motrices organisée par le CDSA 33, en partenariat avec l'Association Sportive Alouette Bersol.

Lors de ce rendez-vous les sportifs ont pu pratiquer des activités propres à l'art du cirque tel que le jonglage et l'habilité. Le maniement des foulards, des balles, des massues, des anneaux, des diabolos, des bâtons du diable ou encore des assiettes chinoises ont rythmé notre journée.

Ils ont également pu s'exprimer sur l'air de GRS avec cerceaux, ballons et rubans mais également sur les agrès mis à notre disposition avec le saut de cheval, les barres asymétriques, la poutre et le trampoline.

Les sportifs ont travaillé leur équilibre, leur expression artistique et la confiance en soi.

Cette journée s'est clôturée avec une danse collaborative, type Flashmob, sur une chorégraphie enseignées sur un des ateliers.

Le CDSA 33 remercie l'engagement, l'aide des bénévoles et des intervenants lors de cette journée.

## Le Mot du Doc :

Retrouvez les précieux conseils de notre Docteur Francis Genson dans la pièce jointe ci-dessous.

[Pièces jointes](#)

**Mot du Doc du mois de décembre 2016** (taille : 3,8 Mo)

## Les médaillés du mois de décembre 2016 :

Vous trouverez en pièce jointe les médaillés girondins du mois de décembre 2016 lors des différents championnats de France de Sport Adapté.

[Pièces jointes](#)

**Médaillés du mois de décembre 2016** (taille : 7 Mo)



1 image(s)