



Actualité du CDSA 33 - Mai 2015

<http://www.cdsa33.org/newsletters/26>

Journée Kayak et Randonnée le 05/05/15 :

Une centaine de sportifs jeunes et adultes sont venus à Bordeaux Lac pour découvrir la pratique du Canoë Kayak à 2 places, 3 places et même 9 places grâce à l'Emulation Nautique Bordeaux Lac section Canoë-Kayak.

Nous avons aussi souhaité valoriser ce site, en organisant 2 randonnées pédestres autour du Lac dans un esprit convivial en mixité avec les Randonneurs du Club de Bruges.

Merci aux dirigeants et encadrants de ces deux clubs !



Football à 5 le 6/05/15 :

Pour la deuxième année consécutive se déroulait une journée de football à 5 à la plaine des sports du Loret à Cenon.

Cette année le tournoi a réuni 3 équipes, deux du Foyer Jean Rivière et une du foyer de la Miséricorde. Cette journée de Football est destinée à des sportifs vieillissant qui n'ont plus le niveau pour évoluer dans le championnat régional mais qui est toujours désireux de faire du foot en compétition.

Le CDSA 33 tient à féliciter les sportifs qui nous ont gratifié de jolis gestes techniques. Bravo à vous tous.

Vous trouverez les résultats ci-dessous.

Pièces jointes

Résultats (taille : 120 ko)



Rugby Cenon le 13/05/15 :

Cette journée amicale de Rugby Adapté organisée par le CDSA 33 et Drop de Béton, a permis à 92 sportifs jeunes et adultes de se confronter. La matinée était réservée aux ateliers et des matchs amicaux furent organisés l'après-midi.

Une surprise de taille attendait nos sportifs, puisque Louis-Benoît Madaule et Laurent Delboulbes joueurs de l'Union Bordeaux Bègles sont venus partager un moment convivial avec les joueurs du Sport Adapté.

A la fin de la journée les équipes se donnaient rendez-vous pour le tournoi "A Chacun son Essai".

Vous trouverez l'Article de Sud-Ouest ci-dessous.

Pièces jointes

Article de presse (taille : 230 ko)



9ème édition des Beaux Défis le 19/05/15 :

Pour cette 9ème édition des "Beaux Défis", ils étaient 117 sportifs hors du commun à venir relever les 13 défis proposés.

Les sportifs ont pu s'essayer au Activités Motrices, à l'Escalade, au Golf, au Basket, au Tir à l'arc, au Sport Boule, au Volley-Ball, au Hockey sur Gazon, à la Sarbacane, à l'Athlétisme, au Rugby, à la GRS et au Badminton.

Cette journée était organisée en partenariat avec le Décathlon Village et l'Association Alouette Bersol. Le CDSA 33 remercie également les bénévoles de la Tour de Gassies.

Pièces jointes

Article de presse (taille : 160 ko)



Tennis -20 ans le 21/05/2015 :

Lors de cette journée seulement 8 sportifs se sont déplacés. Une journée sur mesure leur a été réservée. Après un tournoi "en simple" le matin, l'après-midi était réservée pour l'organisation de "doubles" en mixité avec des stagiaires DEJEPS tennis venus pour l'occasion afin de rencontrer



notre public. Nous avons pu assister à de très beaux moments d'échanges et de complicités entre les sportifs du Sport Adapté et les stagiaires. Nul doute que ce type de rencontre permettra le développement du Tennis Adapté dans un futur proche.

Athlétisme et Activités Motrices le 27/05/15 :



Le CDSA 33 organisait la coupe de Gironde d'Athlétisme et les Activités Motrices Athlétiques. 98 sportifs ont effectué le combiné 4 épreuves composé d'un sprint , une course de fond, un lancé de poids et un saut en longueur. Il y avait également 70 participants aux Activités Motrices qui ont pu appréhender les sauts en hauteur, en longueur, les lancers, le sprint , la course de relais et la course de haies.

Vous trouverez les résultats de la compétition ci-dessous.

Pièces jointes

Resultats compétition (taille : 300 ko)

En bref :

Félicitations aux différentes équipes Girondines engagées dans les championnats de France et qui n'ont pas démerités:

En Foot :

Bravo aux équipes de Lamothe Mongauzy 2ème de D2 et l' AS Bel Air 3ème de D1. Nous n'oublions pas les autres équipes qui ont participées.

Au Sport Adapté Jeunes :

Bravo à Dorine Dominguez pour ses deux titres de championne de France en natation.

En Basket :

Bravo aux Brugeais de l'ESB Sport Adapté pour leur 2ème place en D1 "les Poulidor" du Basket!!

Bravo également à l'équipe de Pessac qui participait à son premier championnat en D1 et qui termine à la 8ème place.

En Equitation :

Belle performance des Cavaliers de l'IME Don Bosco pour leurs prestations. Félicitations à Bryan Seveau de l'IME Don Bosco pour son titre de Champion de France dans l'épreuve de cross.

Bravo également à Maxime May qui obtient la 2ème place du concours complet.

Retrouvez l'ensemble des résultats des différents championnats ci dessous:

Pièces jointes

Résultats championnats de France de Foot (taille : 620 ko)

Résultats Championnats de France de Basket (taille : 990 ko)

Résultats championnats de France d'équitation (taille : 3,3 Mo)

Le Mot du Doc :

Retrouvez en pièce jointe les conseils du Docteur Francis Genson : la récupération par les étirements (partie 2/3).



Pièces jointes

Mot du Doc (taille : 6 Mo)

Le Tout en Images :

