



Actualité du CDSA 33 - Avril 2015

<http://www.cdsa33.org/newsletters/25>

Football à 7 -20 ans à Cenon le 1er avril 2015 :

Les 10 équipes engagées sur le Championnat de Gironde de Football à 7 sont arrivées au terme de leur saison.

En Niveau 1 le titre est remporté par l'équipe de Coutras 2 (IME Jean Elie Jambon).

En Niveau 2 Gradignan 2 (IME Don Bosco) est sacrée championne de Gironde.

Le CDSA 33 tient à féliciter l'ensemble des joueurs qui ont fait preuve d'un comportement irréprochable lors des 5 journées du championnat.

Vous trouverez l'ensemble des résultats ci-dessous.

Pièces jointes

Résultats niveau 1 (taille : 29 ko)

Résultats niveau 2 (taille : 26 ko)



Activités Motrices à Lège le 11 avril 2015 :

Lors de cette journée au Foyer Alice Girou, 60 participants ont pu s'initier au vélo.

Plusieurs cycles adaptés ont permis de pratiquer cette activité. Un parcours technique autour du foyer et un parcours prévention routière étaient proposés. Un parcours d'orientation, des jeux de précision, du foot en fauteuil et des initiations au golf étaient également proposés.

Le CDSA 33 remercie le personnel du foyer pour l'accueil chaleureux et les membres de l'association SANBA pour la préparation de l'événement.

Un grand bravo aux encadrants (bénévoles et professionnels) présents qui ont permis la réussite de cette journée.

Pièces jointes

Article de presse sud-ouest (taille : 190 ko)



Badminton à Yvrac le 15 avril 2015 :

Le CDSA 33 et le Comité de Gironde de Badminton ont organisé une compétition départementale de badminton.

Cette journée fait suite aux deux journées découvertes qui se sont déroulées simultanément à Carcans et Pomerol le 14 Janvier dernier.

40 jeunes sélectionnés après ces deux journées sont venus se disputer le titre de Champion de Gironde de Badminton Sport Adapté. Les participants se sont affrontés sur trois tableaux 16-20 ans hommes, 16-20 ans dames et 12-15 ans hommes.

Vous trouverez le palmarès en pièce jointe.

Pièces jointes

Palmarès badminton Yvrac 2015 (taille : 880 ko)



Rando pour Tous à Cadaujac le 17 avril 2015 :

Le club de randonnée de Cadaujac en partenariat avec le Comité de Gironde de Randonnée Pédestre et le CDSA 33 ont organisé une "Rando pour Tous" qui a permis à une centaine de randonneurs de marcher ensemble.

Les 74 sportifs du Sport Adapté ont ainsi pu faire une boucle de 6 km le matin et une de 3 km l'après-midi encadrés par une 30aine de randonneurs du club hôte. Au delà de la pratique sportive, ces Rando pour Tous sont surtout des moments d'échanges, de confidences, et de découverte de l'environnement.

Malgré la fatigue, à la fin de la journée la fierté des participants et le plaisir d'être ensemble se lisaient sur les visages.

Le CDSA 33 remercie les randonneurs de Cadaujac venus en nombre et qui ont réservé à nos sportifs un accueil très chaleureux. Merci pour ce très beau moment de partage que vous avez offert à nos sportifs.



Pièces jointes

Article Sud Ouest (taille : 120 ko)

En bref :

Championnat de France des Régions de foot à 11 à Albi (81):

La sélection d'Aquitaine de Foot à 11 emmenée par Raphaël Macias , Alain Triaud et Julien Ambry a remporté la Coupe de France des Régions 2015. Félicitations à l'ensemble des sportifs qui ont participé à cette aventure. Vous trouverez un montage photos ci-dessous.

Championnat de France de Lutte Sport Adapté :

Félicitations à Lucas Giraud qui remporte avec son club de l'AS Ludon Lutte un titre de champion de France pour sa première participation. Bravo à l'équipe encadrante de ce club nouvellement affilié à la FFSA.

Journée découverte Basket à Barie :

Pour la deuxième année consécutive était organisée une journée de basket au Barie Castet Basket Club. 31 sportifs venant de 5 établissements du territoire Réolais sont venu pratiquer en mixité avec des joueuses du club.

Pièces jointes

Photo selection d'aquitaine de foot à 11 (taille : 370 ko)

Le mot du Doc :

Retrouvez en pièce jointe les conseils du Docteur Francis Genson : la récupération par les étirements (partie 1/4).



Pièces jointes

Récupération par les étirements partie 1. (taille : 1,9 Mo)

Le "tout en images" :

